想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

《金刚棒喝》
------上海佛学书局 2003 年 2 月印行

问：基督教马太福音里记载：公元 2000 年产将是世界末日，举世将受末日的审判，不知道师父是怎么样看法？
宣化：随时都是末日，随时都是审判。

问：目前大部分的香港人，都对未来前途而人心惶惶，可否请师父为香港人安心？
宣化：为前途莫如为后途。后边有什么，前边就有什么；前边有什么，后边也有什么。天下本无事，庸人自扰之。有德者降祥，无德者降殃。

问：人口太多了，现在行的节育的方式，有没有犯因果？
宣化：太过又是不及；不及也是太过。过犹不及；不及犹过。真要想治理国家，每一对夫妇可以许可生两个。这两个，他俩又有个伴，或者可以生一个男的，又可以生一个女的；或者都是生男的，可以和人家换一个女的；或者都是女的，可以和人家换一个男的，互相都可以交换。或者招个女婿到家里来，也可以，是合法的，也不太过，也不不及。但是生得太过了，像猪一样生了一帮一帮的，结果人都没得吃。

问：请问佛教与基督教的关系？
宣化：都是教你教我的。

问：当念头起来的时候，要如何控制它？怎么样不跟坏念头跑？
宣化：念起即觉，觉之即无。你觉悟它是坏念头就没有了。你要跟着坏念头跑，你不认为它是坏念头，那谁也不能帮助你。念起即觉，觉之即无。你觉悟了就没有了。妄念是没有根的。你找那个妄念的根在什么地方？你不跟着妄念跑，念起你不和它合股就得了嘛。

问:是否可以请师傅讲讲你的人生经历?
宣化：我的经历不是做生意的，这就是我的经历。

问：四大皆空，诸法无常，什么是本来面目？
宣化：鬼。

问：明知发脾气不好，境界来临的时候，知道自己不可发脾气，但是往往还是把持不住发起脾气来，为什么这样？
宣化：饿的时候叫你不吃饭，你为什么还要吃？

问：庐胜彦在马来西亚有弟子一万多人(一九八八年时)，他所说的法是正还是邪呢？请一口道破，以解众疑。
宣化：末法时候邪正不分，你就看他有没有贪心，有没有争心，有没有痴心，有没有求心，有没有自私心，有没有自利心，是不是尽在那里打妄语骗人？我不知道庐胜彦是个什么东西，我叫他魔仔子。你们看一看这世界上，人人都知道毒药是对人不利的，可是还有那么多贩毒的，还有那么多吸毒的，你说这是什么道理？这个庐胜彦是一个道理。

问：为什么我的弟子拜佛时会发抖？
宣化：那是因为有业障跟着他，业障叫他去堕落。

问：有八万四千个法门，其他的宗教如印度教、天主教、基督教，都算一个法门吗？
宣化：一切法皆是佛法，皆不可得。

问：降伏其心是什么心？
宣化：就是这个淫欲心。

问：师父常说“真认自己错，莫论他人非，他非即我非，同体名大悲。”但是师父常在《金刚菩提海》里公开批评谈论他人的是非，这岂不是言行不一吗？
宣化：我说的要是真的，这也不是是非；要是假的，一定堕地狱。你知道那个人说：“大修行人不落因果”，则堕五百世做狐狸的果报。我如果是拨无因果的话，拿黑的当白的；拿白的当黑的，拿是当非；拿非当是，说错话，我入拔舌地狱。如果我没有说错，那我没有罪的。我为什么好说是非，因为佛教里头是非太多了，又什么黑教、白教、黄教、红教……啊！都变成颜色不一样，把人的眼睛都弄得眼花撩乱，连黑的也不知道是黑的，白的也不知道是白的了，所以我要说人所不敢说的的话。

问：倒底是否有末法时代？
宣化：你想它是末法，它就末了；你若不想末法，它就是正法。

问：请问楞严咒里开智慧的咒是什么？
宣化：我只知道愚痴的咒：“懒惰懒惰，娑婆诃。”

问：我爷爷病重，请师父……
宣化：只有观世音菩萨可以改生死簿。

问：如何能使佛教兴盛？
宣化：依教修行，守五戒，行仁义礼智信，一点一点就会兴盛。

问：自性是什么性？
宣化：自性就是佛性，佛性是圆陀陀，光灼灼，无人、无我、无众生、无寿者的。

问：师父，请问你可不可以多打几下我的头？
宣化：不要贪心。

问：什么是真的？
宣化：哪一行，哪一派，哪一宗，哪一教，若是能尽量利益他人，而不要利益自己的，这都是真的，再说明显一点，就是如果表面帮助人，而里边有所企图，不是贪财，就是贪色；不是贪色，就是贪名，再不就贪利，那他后边总有一个黑影在后边跟着。

问：如何去我相？
宣化：“我”是个假名词，真正的“我”是本来的佛性。如果你把人、众生、寿者看成一体，则

我相会减少。

问：在家出家，真出家否？
宣化：能在家离尘垢即和出家人一样。人在尘心出尘，这也是井里栽花不染尘；出家人心里染尘垢，那和在家人没有分别。

问：初发心容易，如何保持长远心？
宣化：常把生死挂在眉稍上，就会有长远心，如果心退则是因为把初发心忘了。

问：为什么现在地震那么多？
宣化：因为人脾气太大了。

问：佛教里说的“不可说不可说”倒底为什么不可说？
宣化：为什么你又要说？

问：师父，你这一辈子最尊敬哪一位法师？
宣化：虚云老和尚。

问：佛法有八万四千法门，哪一种法门是第一的，最高妙的？
宣化：佛法有八万四千法门，就有八万四千个第一，哪一个也不是第二。为什么这么讲呢？八万四千个法门是对治众生八万四千种的毛病，每一个众生皆有他自己的毛病，那么，对治他的毛病，把他的毛病治好了，这就是第一。

问：妄想和发愿有何不同？如何知道发愿是妄想？
宣化：发愿若能利人，即使是妄想亦无碍；若不能利人，则应去妄想。

问：战争从什么地方来？
宣化：因为我们内心有暴戾之气；我们心里没有祥和之气，就产生战争。

问：如何息灭战争？
宣化：就是要慈祥和谒，这是息灭战争根本的办法。

问：孔子有三千门徒，七十二人有六艺，现在的社会里有什么能力，才是完人呢？
宣化：有道真富贵，无德是最贫。不杀生、不偷盗、不邪淫、不饮酒，就是完人。

问：什么是坚固菩提心？
宣化：就是发愿修道，无论遇到什么障碍，一定要修道无论有什么困苦艰难，一定要修道，绝对不改变当初所发的愿，也不会见异思迁，改变思想。无论是顺的境界或逆的境界，一定要随缘不变，不变随缘，坚住菩提心。

问：请问师父，沩仰宗有些什么特色？你觉得应如何发扬光大？
宣化：沩仰宗很普通，没有什么特色；沩仰宗也不想发扬光大……德性要大。

问：沩仰宗与临济、曹洞等宗派，有什么不同？

宣化：没什么不同，都是人，还未成菩萨。

问：为什么情感，修道人不应该有的？
宣化：因为情感是很自私的；如果七情作主，那就犯了自私，离开大道。因为大道是大公无私。

问：弟子如何修智慧？
宣化：不愚痴就是智慧，把愚痴去了，就是智慧；破了无明，法性就现出来了，就是反掌之易嘛！

问：我怎么样才能帮助道场呢？
宣化：你不破坏道场，就是帮助道场。你拥护道场，就是帮助道场。

问：学佛何以要打坐？
宣化：就是要学习我们自性中无量的经典，无量的智慧。人性中本有无量法门，人却舍本逐末，向外驰求，不知迴光返照。

问：睡时做梦算不算造业？
宣化：梦里所作所行不算业，醒时勿造便是，但不能一概而论。如你说我愿意做个梦，在梦中可造许多业，那就是罪业。如你没打妄想要在梦中造业，则与你没关系。至于平时醒着有造业的念头，但没有去做，那是惑不是业。

问：《阿弥陀经》说我们应发愿生到极乐世界，因那里没三恶道。如果人生到极乐世界去，那么三恶道的众生就不去度了，不去管了吗？
宣化：你不管他，有旁人管，在那儿成了佛还可以回来管，阿弥陀佛就是这样。

问：念观世音菩萨，大悲咒和《华严经•普贤菩萨行愿品》可以往生到极乐世界吗？
宣化：可以。《普贤行愿品》就是归向极乐的。

问：一般都说，风水要好，大门入口处要挂镜子，屋内左边要有绿色植物，主人床上应挂两把剑，走道上应挂风铃，是否如此？
宣化：（1）镜者净也，净身出户，扫地出门，穷得干净。镜者明也，明白事理，认命知足，不贪不求。一般无知的人，要信邪说，认为设照妖镜，邪魔不敢侵犯。若存此念心，邪魔已入体矣！（2）绿色植物，只是装饰品而已。（3）慧剑斩情丝，不应乱七八糟。两把剑即男女各持一把。不挂，邪魔尚不来，一挂，邪魔就要和你斗。孰胜孰败，在不可知之数。（4）风铃，凋零也。言其家庭衰败，一天不如一天，慢慢零落。总之，风水不出自心，心地好，光明磊落，则样样好，不好也会好。心地不善良，则样样不好，好也变成不好。故佛云：“一切唯心造。”古人也云：“世人皆言穴在山，岂知穴在方寸间。”江湖术士强词夺理，制造不正确的理论，欺骗愚夫愚妇，可怜！可怜！

问：安菩萨需不需要择日及选择方位？
宣化：不需要择日及方位。菩萨位子高于大人的上半身即可。看日子、看方位，此乃妖魔鬼怪的思想。

问：有某一位法师说，学佛的人不需要做早晚课，对吗？
宣化：这是他自己的问题，既说不做早晚课可以，则不做所有的事也可以，那么不吃饭、不喝

水、不睡觉也可以。是否他已到无修无证的程度了？有这种程度才可以这样说，若未到无修无证的程度，不能这样说。

问：请问如何才能超度祖先或孤魂？
宣化：要有修持的大德高僧，有修持定力，才能改变孤魂之灵的痛苦而超升天界，如明朝龙裤禅师超度万历皇帝之母，登坛曰："我本不来，你偏要爱，一念不一，超出三界。"如此 四句法语，帝母超升天界。

问：所说放生功德最大，是否正确？
宣化：佛教中的一切功德，皆平等，放生要本着慈悲心放生，如果抱着求功德的心，就谈不上功德。所谓功德最大，不过利诱而已，是不正确的说法。

问：什么是颠倒？
宣化：就是以苦为乐，以是为非，以无常为有常。又可以说，心思不定，乱转念头，见义不为，见利而为。总之，黑白不分，真假不明，皆为颠倒。

问：请问在家居士用斋日，可不可以帮家人煮荤菜？
宣化：你愿意为他人做嫁衣裳，令他人结婚，这个是你自己的事。

问：有一位法师告诉他的徒众，不能持楞严咒，大悲咒，因为持咒会使天魔外道起恐怖心，这就是违背了慈悲心，所以这位法师教导他的信徒，任何经典都不可以用，也不可以看，不需要看，只要一心念"阿弥陀佛"就可以了。
宣化：如果说念咒的人没有慈悲心，佛也不会说楞严咒、大悲咒，让一般的弟子减少慈悲心。

问：如果把个人的生辰放到邪道的地方，请问这样会不会影响到身心？
宣化：你的心里要是正，也没有什么邪；心里要是邪，一切地方都是邪道。

问：佛教杂志刊物上，有很多佛像的照片，如果杂志积得太多了，应该如何处理，是否可以火化？台湾现在有一位颇具盛名的年轻法师，他自称是学律的，他曾说，凡是刊有佛像的杂志，如果拿火烧掉，就是犯了出佛身血，如果是这样，谁还敢再拿佛教刊物去读呢？
宣化：古来有道高僧，把木头佛像给烧了，那你说是什么呢？

问：请问师父，如何破执着和妄想？
宣化：谁给你妄想？谁给你执着？

问：烧往生咒的纸钱，是不是如法呢？
宣化：烧往生咒，你自己不想想，纸钱究竟是真钱还是假钱？一烧就变成灰了，纸都已经碎了，怎么还能做为钱？

问：佛经上有很多字是梵音，到底是以台语发音，或是国语发音，才是正确的？
宣化："若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。"

问：家中原本是拜妈祖的，自从学佛后就拜佛了，请问妈祖是否可跟三圣一起供？
宣化：你愿意供满天僧佛，佛互相是不打架的。

问：清海法师收了很多徒弟，很多人都觉得疑惑，希望藉此法会有所了解，让信徒们不会走错路。
宣化：你们在皈依三宝时，皈依文说得很明白，“宁舍生命，终不皈依，天魔外道”，她说的都是邪魔外道的邪说，都是在骗人的。你们要是相信，就是最愚蠢的，最无知的，都是想往地狱里钻的。

问：色即是空，空即是色，这一关看不破，请师父开示。
宣化：生于色，死于色，如此而已。你看不破，你就会生在色里，死在色里头。

问：有位法师说，妇女怀孕诵楞严咒会流产，是否可信？
宣化：胡说八道。

问：佛教是超乎物外，宇宙性之真理，为何却拘泥于男女的问题而不能超脱？
宣化：刚才罗杰士神父已提出，修行人欲持戒清净，不仅要持身，就算在心里也不能存淫秽的妄想。我们现在都是凡夫，尚未成佛，谁敢说自己是真正超脱了呢？你还不是需要吃饭，需要穿衣，需要睡觉？既然还需要吃饭、穿衣、睡觉，你究竟超脱了什么？

问：我听师父屡次说自己很愚痴，大概这是一种自谦的美德。可是，假如说得太多了，却反映出师父缺乏自信心，犹豫不决，又怎么样能主持大局呢？所谓“愚痴”究竟是什么意思？
宣化：假如我不是愚痴，怎么叫蚊虫不要咬旁人，只咬我就好？假如我不是愚痴，为什么我不贪更多的钱？假如我不是愚痴，为什么人人所好的享受，我都不要？这不是愚痴，还叫什么？

问：现在的报纸上，常见有“供养婴灵”的广告，婴灵是可以供养的吗？
宣化：这事不能谈“供养”，因为它不是三宝（佛、法、僧）；若说是“供养”，就落入邪见。应该讲作“超度”，但是此冤甚深，很难超度。因为夺命债，就需以夺命还。但是如遇到不贪财的真修行者，可以有机会超度他们的。

问：有许多人付钱供养婴灵，能解冤吗？
宣化：不能解。

问：现在有很多人藉婴灵敛财，有些佛教人士颇不以为然。请问师父您的观点如何？婴灵是否会造成当事者身体不健康，或带来其他方面的困扰？让一些堕胎的当事者因畏惧、害怕，结果花钱为婴灵买牌位。请问师父你对这方面的看法如何？婴灵是否会作怪？又该如何去调伏？才能够让婴灵安心？
宣化：弄个牌位，不如没有位。什么叫没有位？根本就是不该去堕胎；不堕胎，就不杀生；不杀生，就免得多此一举。至于给婴灵弄个牌位，这叫舍本逐末、掩耳盗铃。能不能超度？是否可以解开这个冤债？是不一定的。所以与其悔之于后，不如防之于前；在未婚前，不要吃避孕药，也不要发生男女关系，为什么等不了呢？为什么要那么急呢？为什么要那么馋？这就是因为自己太无耻了。

问：佛说，佛法不离世间法，请问如何能让佛法圆满地融入我们的日常生活？
宣化：不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。

问：有人说，每日持诵大悲咒一百零八遍，连续三年必有成就。但是我工作较忙，无法每日花一个多小时，一次持诵大悲咒一百零八遍，如果我每天分数次完成这一百零八遍的持诵，可不可以？
宣化：只要心诚，一切 OK。

问：蟑螂、蚊蝇，是六道中的一道，它们是属于害虫，我们是否可以消灭它们？
宣化：我不是蟑螂，我是小蚊虫。你们要消灭小蚊虫，就要先消灭我。

问：听说比丘有权举出比丘尼之过失，但比丘尼却不能提出比丘之过失，这不是男人压迫女人吗？
宣化："是法平等，无有高下"，在佛教里不分高低，一视同仁。在这里比丘若有过失，比丘尼随时可以提出；比丘尼有过失，比丘也随时可以提出。并不是男人压迫女人，或女人压迫男人。虽然男女界分开工作，各不相扰，此乃本于互相尊重，而不是互相压迫。我有过错，旁人随时都可以提出来。

问：我本人在养鸡场工作，一时之间无法换工作，我如何才能学地藏菩萨的精神，将养鸡场变成道场，超度它们。
宣化：这是个进退维谷的难题，最好的办法，是你不要去养鸡，而去养人。

问：请问西方极乐世界是不是就是我们所住的这个世界？还是另有一个空间存在？
宣化：你想要知道，可以自己去看一看。

问：信佛四、五年了，为何还有邪魔鬼怪缠身？
宣化：拜佛拜得不真，错因果了，所以才受。因果报应，丝毫不爽，你就是信佛，错因果一样要受报应，所以邪魔外道也就来教训你。

问：高雄地区的弟子，很需要师父的教导，可否请师父在高雄建道场？
宣化：我没有能力建道场，你们要是有人能建道场的，我可以做个工人。

问：有人说，持楞严咒一定要在清晨五点前最好，是否如此？
宣化：只要你随时持诵，随时都是清晨五点钟。

问：请开示悟佛之见？
宣化：悟佛之见，就是明白佛是怎么成的，有佛的智慧。这没什么玄妙的，像佛一样的慈悲喜舍，四无量心，就是悟佛之见了嘛！

问：不久前，我家中有亲人去世，我想为他超度，使之往生，应该怎么做？
宣化：我最近看到一则新闻，在泰国有一位上校，曾经死了三次又活了过来。据他的经验说：供养三宝的功德是无量的，也可以超度六亲眷属。所以，自己先要诸恶不做，众善奉行，这就是超度六亲眷属唯一的方法。

问：如何断除人世间的名利和欲望？
宣化：死了之后便断了。

问：一切有为法，如梦幻泡影，那么什么是无为法？
宣化：详细想知无为法有六个，可查《百法明门论》色法十一，心法八，五十一个心所法，二十四个不相应为，六个无为成百法。

问：如何修持才可以了生脱死？
宣化：吃饭、穿衣、睡觉。

问：师父您出家以来，一直坚持着“日中一食”、“夜不倒单”的戒律生活，你这么受苦，有必要吗？
宣化：省下我的粮食给众生，省下我的衣服给众生，我曾许下愿：法界众生一切苦难，都由我一人代受。

问：师父您既然心怀中国，为什么把自己的道场设在美国？
宣化：我一向是人弃我扬，别人不去的地方我去。中国多的是道场。

问：您看台湾最严重的问题在哪里？
宣化：这里的人太奢侈了！奢侈、浪费！“要”的太多了，以后怎么还得回去？

问：大家都很好奇您的神通，听说您常常替信徒医病？
宣化：真修行的人是不谈神通的。出家人只讲求大智慧。

问：听说佛教比丘尼的戒律，比起比丘的戒律更多，这岂不是不平等吗？
宣化：我是直截了当来解答你这个问题。往根本上说起，比丘尼是女人，女人能生孩子，而男人不会，你现在懂了吗？

问：请问业障缠身，应该怎么处理？
宣化：向业障投降。

问：皈依三宝后，是否可以去风月场所？有某位法师说，只要付钱就可以，请师父开示，这样是否犯戒？
宣化：你皈依之后，还要往地狱里钻？

问：做早课的时候，一边做，一边念观世音菩萨，身体就自然的左右或前后摆动，请问像这样在家可不可以打坐？
宣化：身体晃来晃去，有这个现象最容易有飞精附人的危险。

问：请问师父，为何持大悲咒或楞严咒时，头痛晕眩，感觉身体晃动，会打冷颤？
宣化：你心里有邪魔，所以持大悲咒也不灵了。

问：念佛、打坐紧身体会晃动，感觉喘不过气来，为什么？
宣化：走火入魔了。

问：一个人的善恶，是看你的念，你做一件坏事，不一定是坏事而是好事？
宣化：这个叫善恶混合，有的做恶事，恶中有善。好像杀富济贫，行侠仗义，他虽然是不合法，

但是他也有他的好处，有善中恶，有恶中善，这讲起来是很多很多的。

问：如果我去偷钱、骗钱，把钱弄来送给师父办道场，这是善还是恶？
宣化：这叫做种子不净，“因地不真，果遭纡曲”，你那样造成的庙也很快就会倒了。

问：可是钱是我们偷的，师父并没有做坏事啊？
宣化：因果是不能欺骗的。

问：因果是我的因果。
宣化：是你的也不能欺骗的，就是你的才不能欺骗。你赌钱去，赢来了造庙，孔子也说过：“富与贵，是人之所欲也。”人人都愿意富，愿意贵。“不以其道得之，不处也。”不合乎法，我得到我也不要。“贫与贱，是人之所恶也。”贫就是穷，贫和贱，是人人都不高兴的，人人都不愿意的。人人都不愿意的，是人之所恶也，恶就是很不愿意的。“不以其道得这，不去也。”如果不合法，我宁可安贫乐道，在贫贱上住，我也不离开贫贱。

问：有人说，楞严咒是早上七点以前才可以诵，请问七点以后可不可以诵？
宣化：这里的七点是美国的几点，我不知道，而美国的七点，与台湾的七点又不同，怎么办？

问：有一位清海法师，他所传的印心法门是否正确？
宣化：很多人被迷，都是因为有贪心；没有贪心，她才迷不住呢！

问：怎么觉悟成佛？
宣化：堕地狱的时候，就不会生这个念头了。

问：请问师父邪念如何对治？
宣化：你不打妄想就没有邪念了嘛！你尽打妄想，当然邪念就一个跟着一个来。这还要问我？你回光返照，问问自己为什么正念不提起来，邪念你那么欢喜。

问：在家人也可以成完人吗？
宣化：无论在家、出家人，都可以修成完人。

问：动物死后还会投胎吗？
宣化：这与人死后投胎之理相同。今生为中国人，来生成为美国人，再来生成为日本人，都能各处移民。动物的灵性也移民，不过本着其业力，思想、行为而各有所不同。

问：假如夫妇离婚，孩子是否不能成材？
宣化：对啦！你看不到问题儿童举目皆是吗？其咎在父母未尽责任好好管教，家庭教育及学校教育未能配合，俱失败了，孩子才变坏的，他们被电视、电脑等控制得不自由。西方社会处处提倡自由，依我看来，此是迷信自由、误解自由、不理智的自由，完全不自由。

问：既然我们的身体受之于父母，但是如果我小的时候他们对我很残忍，我还要孝顺他们吗？
宣化：“爱之深，责之切。”他们都希望你成龙，怕你走错路。

问：做人最主要的行为是什么？

宣化：是去欲断爱，不要年纪轻轻就恣纵贪欲。现代西方社会里，七、八岁的小孩子也懂得行淫之事，将来都变成短命鬼。为什么？因为他的生理、心理沿未成熟之时，就把小苗割去，这种子将来变成稗子，绝不会有收成。

问：女人为什么占了下风？
宣化：谁说女人占了下风？全世界的男人都爱女人。

问：同性恋、未婚妈妈，种种不正常现象，实在令人感到忧虑。在这样失序的社会环境中，做父母的应该如何来教育子女，教育自己？
宣化：你这个问题问得很好。今天社会上会这样，是因为"父而不父，母而不母。"父母生下子女，却不以子女为重，只为了贪欢纵欲，只会生不会教。结了婚，不喜欢，动不动就离婚，造成子女没有父，没有母。这些问题都出在夫妇不做夫妇，父母不做父母的症结上。如果做父母的，能够像古代孟母三迁一般，去关心、去教育子女，世界上就不会有问题了。

问：在家居士想学"不倒单"（睡不卧席），应该如何做？
宣化：在家居士不要喜新厌旧，你只要先学"不捣蛋"就好了。

问：业障怎么样来的？
宣化：从财色名食睡这儿来的。你贪财，造业；贪色，又造业；贪名也造业；贪吃的造业更多；贪睡，造的愚痴业。

问：不自满不就是贪？
宣化：不妨有这种贪。

问：师父所讲的佛法，是否包含了佛教里所有不同的宗派？
宣化：你怎么想，就是怎么样子。你想不包括，就是不包括；你想包括，就是包括，这都是无有定法的。"佛以一音演说法，众生各得解"，智者见智，仁者见仁；深者见深，浅者见浅。"

问：教育的意义如果真是戒，是人性本有的心性和智慧，是否跟儒家谈的人性本善是同出一辙？
宣化：你不做恶就是善，你做恶就是这个性相近，习想远。

问：如何改善人际关系？尤其在办公室中，不让别人在背后说坏话？
宣化：你若没有做坏事，谁说你的坏话，那是他的不对；你若已经做坏事了，做那个令人家有闲言闲语事，那人家愈说得多愈好。

问：请问法师对本世纪末，下世纪初，人类将有毁灭性大灾难的预言，有何看法？
宣化：那你下世纪不要来嘛！管这事干什么？这世纪你记得，到下世纪你又忘了，比如你现在想起来问这个问题，但到了下世纪，你把你本来懂的又都忘了，那有什么用呢？

问：世情灾劫一天比一天多，如何消灾化解，自救救人？
宣化：就是大家都不生气、不斗争，不你欺骗我，我欺骗你、不互相摧残，这个灾劫就都没有了。

问：弟子该如何有择法眼？

宣化：我也没择法眼，我怎么能告诉你？

问：八万四千法门哪一个是第一？是最高的？
宣化：你要是认为哪一个法门对你最适合，哪一个法门就是最高的；哪一个法门对你没用处，哪一个法门是最低的。

问：祈祷和参禅打坐有何不同？
宣化：你想它同就是同，不同就是不同。

问：诵“六字真言”有无量功德，且有七地菩萨住于身上，这是怎么回事？
宣化：不单诵六字真言有无量功德，不争也有无量功德，不贪也有无量功德，不求也有无量功德，不自私也有无量功德，不自利也有无量功德，不打妄语也有无量功德。虽然都有功德，但是不要执着有功德。

问：请问宽净法师是不是虚云法师的弟子？他所写的“极乐世界游记”是否是真的？
宣化：那个宽净法师，我在南华寺就认识他。那时他是个小孩子，我不知道他是不是虚云老和尚的弟子，这是他自己说的，我没听老和尚说过，我也没问过老和尚这个问题，我不敢冒然答复。可是“极乐世界游记”根本就是伪造的。

问：我常常感到身心不安，坐也不安，站也不安，该怎么办？
宣化：念大悲咒，念观世音菩萨，不打妄语。

问：善恶从什么地方来的？
宣化：是从我们每一个众生的业报那儿来的。

问：最近基督教与佛教界的宗教人士，常举行座谈，讨论彼此之异同，看上去好像是有所沟通及了解，但我有一个疑问：一个宗教，真正能无条件地接纳另一个宗教吗？譬如，天主教及基督教徒，真能相信旁的宗教信仰，不透过“唯一的真神”而能得救吗？
宣化：这个问题我不能武断给予答复，因为我未曾参加过这些宗教领袖的会议，他们也未曾至于此地参加我们的会议。你欲知祥情，应邀请世界各大宗教首领，共聚一堂，开诚布公，毫不隐藏，直言不讳地畅其本怀。问问他们是否能够互相彻底接纳。假如宗教人士，抑人扬己，入主出奴，则与其创教主的精神相违背。各大创教主起初创教之目的，不是要与其他宗教争执，是己非人的。还有一点要注意：基督教与佛教常举行座谈会，藉以沟通思想，现在是很时髦的风气。可是，必需鉴定，这些所谓佛教组织，是否真能代表佛教？现在有很多冒牌货，假藉佛教名义，尽做欺世盗名之事。在西方有很多鱼目混珠，真假不分之现象，故必要慎重审察：这些所谓佛教徒，是否真能代表佛教界发言？不要被其蛊惑。

问：对于寺院建筑的形式，请问师父有什么看法？
宣化：我不喜欢寺院涂得红红绿绿的，像女人涂口红一样。建寺院的原则要省工耐用。

问：你是什么教？
宣化：我是真理教，我是人教，我是众生教，我是大众教，智慧教。

问：佛教说：”定业不可转“，造了恶业，是否必定要受报呢？

宣化：虽然说定业不可转，但仗佛菩萨的三昧加持力，犹能消罪业。可是必要生出大忏悔心、大真诚心、大勇敢改过心、大信心。所谓”恚怒生欢喜，死者变成活。若言此是虚，诸佛不诳说。“弥天大罪，一忏便消。无论多重之孽债，若真能发大菩提心，对善知识三宝，发大信仰，修功补过，把善功德做够了，你的灾难病痛，自能蠲除。

问：人为什么贫穷？
宣化：因为前生未做功德事，也不种善根，尽想占便宜，患得患失，所以今生不得福报。

问：吃肉可不可以开悟？
宣化：吃肉者若能一口吞下一只猪，一只羊或一只牛，如果有这么大的口，就可以；若没有那么大的口，没有人保险可以开悟。

问：既然在内祈祷已有灵气，能利益万物，是否还需到外行善？
宣化：修道就是内功外果，非偏于一边。立外功时，不执着外功可得；内修德要清心寡欲，自净其意。少欲望，才能利已。若能除去贪心，就能利他。

问：为大众服务，而被人诽谤，怎么办？
宣化：为大众服务，又受人诽谤，就愈要去做！若受人诽谤，就不去做，这还不是真的。

问：一般人都说你有好几通？
宣化：我不承认的，都是偶而碰巧的。应该不会死的，求我也不会死；应该死的，求我也不会活，这你们懂吗？

问：每一个法师都强调自己的佛号最好，但是我们初学者，到底念哪一个佛号才是正确？
宣化："十方三世佛，皆共一法身，"你念每一位佛，都是到极乐世界去的一条道路。佛是平等平等的，没有哪一个是真佛，哪一个是假佛，哪一个是活佛，哪一个是死佛。

问：是不是人人都有缘成为师父的弟子？
宣化：你有真心就会有缘，若无真心，有缘也会变成无缘，如果有真心，没有缘也会变成有缘。

问：要怎样做一个好出家人？
宣化：不犯戒就是了嘛！何必头上安头。

问：一天学一字和一字学一天的区别，在哪里？
宣化：吃饭和饭吃有何分别？

问：学武术、打太极拳，对打坐参禅，修道，有没有帮助？
宣化：一切唯心造，只要会用，便有帮助；不会用，便有害。武术打的好，是让你心念专一，容易入定。只要不打妄想，做什么事对修道都有帮助。

问：要怎样磨练自己？
宣化：没有事情找事情做。

问：（1）佛菩萨能否帮众生担业障？（2）如何辨别谁是真正的明师？

宣化：(1)你有过能改，佛菩萨应有这个力量，赦你无罪。如果你有过不改，你专门靠佛菩萨来承担你的罪业，那是无有是处的。(2)辨别谁是真正的明师，就看他有没有争心？贪心？看他是否是自私自利的人？看他是不是常说方便语，打妄语，却说是权巧方便。如果是这样的人，还说他是善知识，这也是无有是处的。

问：如何对色相不执着？
宣化：不要学口头禅，也不要学石头人只说不做。

问：对病人如何加持？
宣化：你想给人治病，先给自己的病加持好再说。

问：如何辨别何者是业障病？
宣化：病的很奇怪的，没有什么原因而突然发生的。

问：为什么会打瞌睡？
宣化：没有精神就会打瞌睡，大概睡眠不足。男的想女的，女的想男的，出家人想吃的，晚上睡不着就会打瞌睡了。这没什么，很简单。

问：有书上说："千日学慧，不如一日学无闻。"这是什么意思？
宣化："分别名相不知休，入海算沙徒自困。"谁千日学慧？谁一日无闻？不要尽给人洗衣服。

问：如何能除去贪瞋痴三毒？
宣化：出家人天天都在除贪瞋痴。你连家都没出，就想一次消除贪瞋痴？如果真想做的话，可以学庞居士，把你家里的珠宝全丢到海里去，你办得到吗？

问：单身的人可以办得到，有家的人就没有办法办到。把珠宝丢到海里，怎么是帮助人？
宣化：你这是怀疑庞居士的正道。他是最笨的，所以证道，你太聪明了。

问：师父我想知道佛法确切是什么？
宣化：现在你这能问，就是佛性，没有佛性你就不问了。你不知这是佛性，就是该打一百香板。

问：师父，在万佛城怎样说谢谢呢？
宣化：万佛城里的人都不说谢谢；谁说谢谢便罚五百元。我从不说谢谢两字，所以他们说我只愿意骂人。

问：尊敬怎样说？
宣化：不要说，只要做。

问：吃斋到底有什么好处？不吃斋到底有什么不好处？
宣化：你吃斋，是活着吃亏；不吃斋，是死后吃亏。

问：听说，你最近和美国副总统，就是下任总统的候选人布希见过面，他有没有请您预卜竞选的胜算？

宣化：没什么，我只告诉他要做美国的好总统，就守万佛城的六大宗旨，就对了。不争、不贪、不求、不自私、不自利、不妄语，能做到这六大原则，就可以成为好总统。

问：师父这次主持法会，以诵持大悲咒为主，能不啰能告诉我们你的心得？
宣化：观世音菩萨成就是得于大悲咒的法力，而成为千手千眼菩萨。大悲咒具有通天彻地的神妙法力，只要有真诚心、恒远心，就可以逢凶化吉，遇难吉祥，妙不可言，也穷言难尽。这次，弘法团以持续不断地持咒，相信能得到上天的感应，人人也能遂心满愿的。

问：怎样没有火？
宣化：就是要修忍辱的法门，绝对不发脾气，这是最主要的关健，不发脾气就有智慧。

问：受戒的人，要守杀戒，可是家里蚂蚁一大堆，不小心都会踩到，天天犯戒，要怎样消罪，请师父开示。
宣化：我也是个小蚂蚁，你先把我杀了。

问：过去杀粪虫、蚯蚓，杀生超过上万，持往生咒要持多少才可以消如此多之杀业？
宣化：你若断欲了，你持一句就灵；否则你若没有断欲，你持一万句也不灵的。

问：如菩提自性本来清净，具足，那一念无明如何生起？
宣化：既然没有无明了，你就不会在这儿！

问：请问师父修行经验，如何调和心里面对种种外境（例如家庭、公司、亲子等），生理、焦虑及各种欲望两种交互衡突、挫折。请师父用较灵活、具体方式讲解，不用传统“灌输讲解”法。
宣化：没有贪瞋痴就好了嘛！

问：人若无贪着，如何会上进呢？人若无痴着，如何会有恒心？人若无瞋着，如何能化悲愤为力量呢？
宣化：你不要弄错了，“振作"并不是贪，那是努力去做去，并不是有一种妄贪妄求，发脾气啊，或是行一些愚痴的方法。譬如“大家乐”啊、“嫖赌”啊；这都是很愚痴的行为。

问：没有欲念就是没有麻烦，这个世界如果没有欲念怎么可以进步呢？就没有新的科技发明了，所以怎样能够可以裁制这个欲念。
宣化：利人的发明是可以的，害人的发明是不可以的。我们人忽略了什么样的事情可以利人，什么样的事情对人有害。盲目的发明，这是一种很苦的事情，譬如现在发明科学的快乐，这快乐把所有的同胞都给毒坏了，都给麻醉了，你说这种发明倒底有什么用？

问：以台湾的前景，吾等应作何打算，如何修持来挽救共业？
宣化：诸恶不作；众善奉行。

问：为什么一般的佛学者居然说《楞严经》是假的？
宣化：因为它说的太真了，说人的毛病太彻底，令妖魔鬼怪无所遁形，原形毕露，故他不得不说《楞严经》是假的。如果说它是真的，第一他做不到；四种清净明诲，他不能守；二十五圆通，他不能修。

问：一切有气血的众生，飞潜动植，包括一切花草树木，它的老祖宗是谁？
宣化：它的老祖宗是佛性。

问：去年师父回台前，弟子梦有戴五佛帽穿红袈裟的尊者，从天上来，至少七位。虽然以前曾梦过佛菩萨，不曾一次那么多尊，至诚顶礼师父，恳请慈悲开示。
宣化：你知道戴五佛帽，为什么你现在不戴？

问：上星期第一次参加打佛七，我竟然哭了。请问师父，是否我业障重才流泪？因为我是初学佛。
宣化：哭，或者是觉得在外边碰的钉子太多了，所以有点觉悟了，哭了。

问：(1)心有忧畏，如何调伏？(2)持咒是否易遭魔考？是否陷于贪法？如何持稳性，专心念佛？
宣化：(1)无缘无故有所恐惧，这是你心里有鬼嘛!(2)专心念佛，少吃点饭!

问：请师父给“贪”、“瞋”、“痴”下一个明确的定义。师父您自己有无贪瞋痴的毛病？
宣化：你管那么多闲事干什么？我也没有一定叫你不要有啊!只是讲啊!你为什么来问我啊!

问：什么是皈依僧？
宣化：什么是皈依僧？那我问你，什么是皈依你？僧也，众也，就是过去，现在的贤圣僧和凡夫僧，这是皈依僧。我先说明白了，太深的问题，我没那么大的智慧，我不答复；太浅的问题又浪费大家的时间，我也不答复。

问：自己的姊姊现在亲近一个邪教，而这个邪教，假藉是地藏王菩萨的护法，出明牌、骗人。该如何让自己的姊姊回头是岸？
宣化：你自己先明白了，她就会回头了。

问：如果佛祖是慈悲的，有能力的，为何世界仍有苦难(如地震、火灾、战争、饥荒、病痛……？)
宣化：那照你这个说法，佛是没有能力的、不慈悲的？我不敢这么说。

问：请问法师圆寂后欲往何处去？
宣化：没有地方去。

问：修道为何要断欲？怎样去断？
宣化：你问这个问题，究竟是什么意思？究竟想不想断？如果只需要问一个问题，就能断欲，那可太容易了。不要说你，身为一个在家人不容易断欲，连不少出家人也不易断。断欲，不是问一问就罢休的。人为色欲而生，也为色欲而死，你从父精母血里出来，色欲是脏秽不堪的东西，而人还是想从那条路死去。真正想断欲，必要迴光返照，下一番苦功。

问：如何出三界，入解脱门？
宣化：你不在三界，就是出三界了嘛!

问：很多苦从什么地方来的呢？
宣化：就因为这个财色名食睡你没有放下。把这个财色名食睡都放下了，那个人就一天到晚

像腾云驾雾似的，很轻松的，很快乐的，什么烦恼也没有了。

问：(1)颈部长骨刺很严重，开刀会瘫痪，是何恶业所致？(2)忧虑症而引起失眠，又是何恶业？如何化解？
宣化：(1)你尽用枪、刀、剑、戟去杀人。(2)谁叫你忧虑？

问：如何精进，更上一层楼？
宣化：吃饭、睡觉、打麻将。

问：刚才师父回答如何精进，说“吃饭、睡觉、打麻将，”是什么意思？弟子愚昧，听不懂其中的奥妙。
宣化：你是智慧很大的，这个你不明白？当然你就是明知故犯了。这个吃饭、睡觉是一般世俗人所应该具有的，你若想要出世，把这一些都要放下。我这个不敢说是禅机，但是我这是反说的，你都不明白，那你还想要明白个什么？

问：经咒印在往生钱上，是否有效？烧了是否有效？
宣化：烧了变成灰了嘛!变成灰了我怎么知道有没有效用？如果说烧了有效用，那西方人没有烧纸钱，难道他们都是饿鬼吗？

问：每当诵经及念佛号时，身体都会觉得很热，甚至会有全身肿胀之感，这种现象是否为自性虫子活起来之故?
宣化：你因为紧张才会有这样的情形；你不紧张，不矫揉造作，就不会有这种感觉的。

问：师父在开示时会提示弥勒佛将来这娑婆世界，大约多久会到来？
宣化：太远了，我也数不过来。

问：阿罗汉亡了分段生死是暂时性，亦是永久性？古来大德见性所悟得，与缘觉、罗汉所悟得，是否一样？
宣化：你分段生死了了没？我也不是罗汉，也不是大德，我完全不懂。

问：宇宙间是否确实存有永恒不变的绝对真理(或道理)？若有，请问此道理为何？祈求师父慈悲开示。
宣化：你现在能问我，这就是那个真理。

问：伦理是道理之本，中国人尤其重视伦理。在佛教的教义中，如何处理这个入世出世的关系？
宣化：这要把人道尽圆满了，你就修到圆满成佛，也有机会成佛了；你人道没有做到圆满，就好像房子没有地基，那么房子不会坚固，也造不成的。所以你要先敦品立德，在家庭里做好了，然后再学习出家，不可以临阵脱逃。

问：很多人都谓今为末法时代，其时期是否有个正确的时期？譬如是公元前几年算起？
宣化：谁知道那么多!我的智力至此，答复你们的问题，各人“如人饮水，冷暖自知。”

问：弟子现患耳鸣，就医八个月皆无效，弟子也常持大悲咒，但病情一直没有起色，故请示师父弟子该如何是好？

宣化：台湾这么多医生不去问，来问我？少吃有火的东西这好了。

问：现在流行一种“现代禅”，由指导老师教打“手印”。据说很容易感应，请问师父，这种“现代禅”可以学吗？
宣化：我很古老，不懂现代的问题。

问：散乱心念佛，应如何调伏？应该用什么方法？
宣化：念多了就不乱了嘛!“若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱。”你不常常念，当然散乱了。

问：听很多人说，修行人会有许多龙天护法护持，还有很多感应，请问师父，发生在你周围有哪些感应或奇迹？
宣化：我的奇迹是很多的，但这些是天龙八部呢？地龙九部？还是人龙十部？我不知道。

问：什么样的身体情况不适合拜佛？
宣化：一切的畜生、饿鬼道都适合拜佛。你是什么样的情况，我不知道。

问：向业障投降是不是退？
宣化：你为什么要投降呢？

问：有人骂我，可能有两个原因，一是我前世骂过他，所以今世被他骂；第二是他种恶因，要如何想才好？
宣化：你想这是自己受果报是可以的，但不可以想是他人在种恶果。因为你想这是他在种恶因，你自己的恶因也就往上长。就算他在种恶因，也不要这样想，你这样想，那你自己也有恶因了，所以这不是个好办法，不想就没事了。

问：妄念很多，该怎么办？
宣化：多念佛。

问：所谓菩萨，神明附身，台湾叫做通灵，究竟是真的？还是魔？
宣化：我方才没说吗？也有鬼，也有神，也有魔，也有妖；妖魔鬼怪什么都有，就看你有没有智慧，认识不认识。

问：坐禅的话头“念佛是谁”、“谁在念佛”，不知该如何下手？如何用功？
宣化：参“念佛是谁”、“谁在念佛”，要参才行，不是用问的，这是要参的。就像用锥子钻窟窿，钻透了就知道了；没钻透，你问也不明白。这是“言语道断，心行处灭”的法门，谁也说不出来；旁人能告诉你的，都是假的。

问：身为海外华侨，常有爱莫能助之叹，究竟如何能帮助中国同胞呢？
宣化：尽量做善事，尽自己的心就够了。心里不要存着只是帮助中国人，或某某人的狭隘思想。凡是困苦艰难者，都要倾力相助。更重要的是，不要发脾气；你能自己，做一个好人，就是帮助中国。因为你是中国人的一份子，你行得正，就能为中国增加一分正气。

问：佛教为什么提倡吃斋？

宣化：吃荤者欲念重，吃素欲念轻。耶稣不一定教人吃斋；有些宗教谓："所有生灵都是为人类而预备，故人吃肉是天公地道。"但佛教是主张同体大悲精神，视一切众生皆有佛性，皆堪做佛，故主张戒杀护生。

问：如何在六尘里头把持住我们的心，尤其俗家人，在社会上有很多引诱，我们要持什么样的一个法门才好？
宣化：这个法门就是要你自己有志气，有骨头，我说不被外境所引诱，那就算有什么东西来了，我都不动，这没有什么法门的。没有一个咒，能叫你不随外界所转的；没有一部经，能叫你锁住你的心猿意马。还是要自己下功夫，自己立志。万法唯心造，你心里不被外境转，谁也转不动你。

问：请问师父，如何能深切感受轮回的苦，以及如何生起道心？
宣化：你既然觉得不苦，我怎么会叫你感受它苦？

问：(1)念佛是否要出家？(2)断欲去爱，是断何种欲？何种爱？断夫妻之欲吗？断父母、朋友之爱吗？请开示。(3)男女之间的感情风开始很好，如后来一方变卦
，是否值得再追回？如有一方很想试着追回，好吗？要如何追回？
宣化：(1)念佛怎么要出家？念佛若要出家，出家念什么？(2)我不会磨豆腐。(3)我对这个是外行，没有法子教你这个方法。

问：一般常言，由戒入定而生慧，禅宗只言定慧等持，直至觉行圆满？
宣化：这是随便愿意这么说也可以，你要单说戒也可以，单说定也可以，单说慧也可以，这都不一定的。这是各人所立的宗旨和理论，没有什么一定的标准。

问：以宇宙来比拟，人是多么地微不足道，但是人又是宇宙的主宰，那么什么才是微不足道的呢？
宣化：人也不是小，宇宙也不是大。

问：”宇宙白“词中的”双拳打破虚空盖“是什么意思？
宣化：没有意思，若有意思，就打不破虚空盖了。

问：打坐时心里应观想什么？
宣化：没有一定的地方，就无所住而生其心；要有一个地方就这住了。无所住，不思善，不思恶，就在这个地方用功夫。

问：无情具般若否？
宣化：你去问无情，我现在不是无情，我怎么知道它具不具般若!

问：出家是否须要因缘具足才可以出家？
宣化：具足什么因缘？我不懂这么多的问题。我出家什么因缘也没有就出家了。

问：梵乐可以供养佛吗？
宣化：什么都可以的，我欢喜东西都可以供养佛菩萨。

问：既然佛教里一切都讲平等，那么人跟狗也应该平等才对，为什么人跟畜生有分别？
宣化：你可以叫狗做“爸爸”吗？

问：恳请师父慈悲，请救我女林宛蓉，农历七四年一月二十九日上午十点十三分，西元一九六三年，患“遗传性粘多糖代谢不良”，以至筋骨心脏受影响。
宣化：我在香港的时候，有一个小孩子五岁，他也不能起跑，他的母亲天天带他到我那山上佛堂去拜佛，拜了半年，也没吃什么药就好了。这件事你问拜佛的那个人，他才知道，我不知道。

问：蔬菜有生命，那吃素算不算杀生？
宣化：吃肉杀生，我不吃肉，那么吃素也杀生，我也不吃素。那吃什么？早就有很多人问这个问题。这个蔬菜虽然有生命，但是它没有那么大的智慧，它不会跑，所以你吃它，它也没地方跑。它有生命，它也不害怕，也不跑。你看那个蚊虫，它吃你的血，你一动，它就跑。你把它杀了，就杀生。

问：我先生有外遇，怎么办？
宣化：要多念《心经》。

问：人死后为什么有见到亲人会流鼻血的情形发生？是什么道理？
宣化：你问医生。

问：为何会有魔？
宣化：这都是自性里有魔，故招引外边魔。自性魔是贪瞋痴，是自性毒，接引外边魔。

问：如何学佛无障碍？
宣化：学佛一样有障碍，你看你有没有定力。你若有定力、有慧力，遇到什么事情都可以迎刃而解，不被这个障碍所障∞若很愚痴的，蚊子咬一口，也是障碍，苍蝇踢一脚，也是障碍。

问：有人说某某人是魔，应该迁单。
宣化：就是不好，我才要教化。好人给他度。

问：如何除去心中一直想突破的困扰？
宣化：你没有看见刚才这个人，他具足贪瞋痴？他现身说法。

问：今生的生、老、病、死，是受前世的所累，而大众大多不知道前世所做的坏事而致此业障，总觉得无缘来由的生病，这样对人不是一个很重大的惩罚吗？
宣化：谁叫你来做人的。

问：救人、救鬼、救魔，有何不同？
宣化：既然没有不同，你为什么还要问？

问：(1)如何做好一个在家兼顾事业和修行的人？(2)在家修行者能谈情说爱吗？
宣化：要做在家人就不要做出家人，要做出家人就不要做在家人，鱼与熊掌不可兼得。

问：如何使得社会安祥(社教)？

宣化：从教育下手，教小孩子孝顺父母，忠于国家。

问：佛教界称道教的玉皇大帝就是佛经上忉利天的天文释提恒因，但道教并不承认，他们说玉皇大帝及一切大罗金仙皆在轮回之外，且亦绝不可能在欲界，亦未同阿修罗敌对，请问师父究竟如何？
宣化：这个问题是打不清的一个官司。世人说清官难断家务事，这个法师难断宗教事。这宗教，各说各的第一，各说各的道理。其实都在那儿隔靴搔痒，盲人摸象。究竟玉皇大帝有多高？多肥？是什么颜色？他们知不知道？我知不知道？你知不知道？我相信都是没有什么凭据的。

问：观世音菩萨是由何而来的？
宣化：你问问你自己是由何而来的。

问：请问平日持咒是专持一咒呢？或是持念多种咒？哪样较殊胜得利？
宣化：没有得利的!是法平等，无有高下。一即是多，多就是一。你多，也要专一，才能灵；你一，若能专一，也能更灵。所以这是你贪心，才说愿意读多一点咒，或者多一点经，这都是贪心做怪的。

问：往生如何处理？
宣化：你带这么垃圾东西怎么去得了？

问：佛以何种态度面对人生？
宣化：慈悲喜舍。

问：如何拥护佛教？
宣化：你们拥护佛教，要静静观察。是道则进，非道则退。有时你出钱，是造了功德；有时你出钱，是造了罪业，是值得考虑的。出家人不能有钱，一有钱就不守规矩。你帮助他，他就吃喝嫖赌，钱再多，就还俗了。你不帮他，他还修行。尤其单独一个人住，够吃就够了。

问：弟子愚痴!(1)参不透自己的本心。(2)禅定中一不小心就瞅着了。以上二则如何克服？
宣化：(1)哪有那么容易(三两天)就参透。(2)睡着了不打妄想更好。

问：你们的打坐方法与苏美度法师所教的打坐方法，有没有什么不同？如果有，是怎样不同呢？
宣化：“归元无二路，方便有多门。”这也就好像你有你的面孔，我有我的面孔，他有他的面孔；面孔虽是彼此不同的，但是都是人，心都是一样的。你不能叫每个人样样都一样，这是一样的道理。

问：佛讲寡欲，请明示。
宣化：你寡欲就知足了嘛；知足就常乐嘛；常乐就无忧了嘛!

问：真有命运这回事吗？人有没有能力操纵命运？
宣化：“君子有造命之学，命由我立，福自己求。祸福无门，唯人自召；善恶之报，如影随形。”君子可以创造及改移自己的命运。一般俗人不懂，硬以为凡事皆由天定。但你若有信心及毅力，可以从凡夫地一念跃至佛地。如果一切都是命中注定，未学佛之前大可以占占卦，看

看自己有没有成佛的机会。故命中的善与恶，没有铁定。如果你是大善人，或大恶人，你所做的已超出普通人的范围，你的命运也与普通人的不一样。

问：如何还债？
宣化：把自己所做功德，回向给冤亲债主，令他们得到这种功德，离苦得乐，了生脱死，不能扛债不还。

问：如何有时候你听到一首歌，或一首曲子，如果那首歌曲子很好听，是不是可以拿来供养佛菩萨？要怎么样供养？
宣化：也就是唱一唱它，但是你要必须知道这首歌曲没有淫乱的味道，没有邪淫的意思，才可以的，都是正当的。现在我们万佛圣城也有佛教歌，那都可以供养佛。好像我们在佛前唱歌，这都是以歌曲来供养。《法华经》上也说得清楚，歌音梵呗都可以供养的。

问：司法界如何拯救？
宣化：要大公无私，不贪账，不受贿，为民服务。

问：混身病痛多，该怎么办呢？
宣化：这个身体是假的，修行人不求一日无病，无病则贪欲生。

问：如何能时常保持如如不动的心？
宣化：如者，是要如法，要依照规矩来做；不如法就是不依照规矩来做。如如就是不动，不动才能如如；若不能不动，谈不到如如。

问：刚好下个月第三个礼拜，是师父的生日，我们可不可以帮师父做生日？
宣化：多念地藏菩萨，多念观世音菩萨，天天替我念他十万声观世间菩萨、地藏菩萨，那就替我庆祝生日了，能办到吗？这才是真的替我做生日，人算不如天算。

问：请师父慈悲开示？
宣化：多念佛!

问：听说师父长坐不卧，不知师父如何练习？目的为何？
宣化：没有人说我“短坐长卧”吗？这没有一定的。你愿意坐着就坐着，愿意卧着就卧着。旁人说你坐着，也没有关系，说你卧着，也没有关系，何必执着这个？你若执着什么，什么就是一个负担。我们人修行最要紧的事，就是在任何的时候，都不生烦恼，坐也不要生烦恼，卧也不要生烦恼，最重要的就要断烦恼。

问：观世音菩萨，是否在您的考虑范围之内呢？
宣化：谁说不在呢？

问：《法华经》云：常念恭敬观世音菩萨，便得离贪瞋痴。请问如何念才能立竿见影？(此问题系中华航空运务员所问)
宣化：坐飞机。

问：(1)勇猛精进的“心”，如何发起？(2)如何克服好吃好睡的习性？(系一美容业者问)

宣化：(1)美容。(2)不吃饭。不吃饭就不睡。少吃少睡，吃得多就睡得多。

问：如何下手背诵、理解三经----《楞严经》、《华严经》，《法华经》哪一部经先下手？
宣化：哪一部经都可以。是法平等，无有高下，你要选择哪一部经，那就是在那儿打妄想，根本你就不认识佛经。这没有前后，你愿意学哪一部就学哪一部嘛!

问：何谓“应无所住而生其心”？
宣化：你心在什么地方？告诉我。

问：入定和睡觉有何不同？
宣化：入定时，心中明白，端然正坐，身不动不摇，头不低不偏。这是寂而常照，照而常寂的境界。睡觉时，什么也不知道，甚至鼾声如雷，姿势恰好相反。

问：什么叫“愚痴”？
宣化：愚痴就是觉得自己不愚痴，这便是愚痴。

问：请问师父，在我们未来的生命中要如何去做，才可以脱苦离死，且能快乐的度馀生？
宣化：你不生烦恼就快乐。你不快乐就是因为有贪心，觉得不知足。

问：自己往昔的业，如何去恶业，积善业，早日成佛？
宣化：诸恶不作，众善奉行。

问：家中只有一个人学佛，如何去除障碍，达到佛化家庭，令家中眷属同沾法益？
宣化：你虔诚去做，自然他们就闻风而化。

问：你为什么说台湾像南宋临安时期？
宣化：临安那里就是将相不和，所以导致国家灭亡。现在这个小地方两党相争，上下交征利。民进党和国民党互争长短，打架很野蛮，上有好之者，下必甚焉!

问：有人说法师是“出家人”干政？
宣化：我看台湾有累卵这势，可是一般人还不觉悟。我是中国人，不能不管这个事。我想说的话，有势力的人也不能让我不说。像这次我说”现在台湾和南宋一样“，大家都是只看脚下，不看眼前。

问：老和尚的愿力？
宣化：中国的佛教一般都保守，我愿意把佛教的经典译成英文。天主教、耶稣教为什么这么普遍？就因为他们把圣经翻译成各国语文。佛教如果把经典都翻译成外国语文，也不会输于天主教、耶稣教。在万佛城，我愿意把各种宗教融合在一起，我预备所造的庙宇，每个宗教都可以来举行他自己的宗教仪式。我相信把他们包容下来，互相的门户之见会少一点。

问：要具备什么样的资格才能做您的弟子？
宣化：必须要改变自己。

问：如果想念经，家中没有安置佛像，怎么办？

宣化：想念经要先读书，你认得字了，自然会念经。

问：我去朝山叩拜，是不是这个拜也可算在一万拜里头(编者注：师父规定凡皈依他的人要拜满一万拜。)
宣化：皈依三宝叫你拜一万拜，你还要七扯八拉，东补西补。这不是讨债还债，也不是做生意。你若不能拜就是诚心不够，这不是讲价钱的。

问：如果没有人布施，如何能维持日常的饮食呢？
宣化：那就饿死算了。

问：我无法吃素，是否可持大悲咒？南传的小乘比丘是托钵乞食，托到什么就吃什么，维持自己的生命，为什么一定要吃素？
宣化：你在吃肉的时候，应该想一想如果有人吃我的肉，我做何感想？“己所不欲，勿施于人”，很多人能吃素，为何我做不到？为什么我要向肉投降？至于吃肉能不能持大悲咒，在经典里没有详细的说明。

问：是否诵完经后一定要回向？
宣化：回向就是著相，不回向也是着相。凡所有执着，都是与佛法不相应的。

问：如何修“内无住妄念，外不染六尘”？
宣化：不结婚，出家。

问：拥护《楞严经》，持楞严咒即是正法，一天应该持几遍楞严咒？
宣化：你喜欢多少遍就持多少遍。

问：什么叫业？
宣化：业就是人的负担，生命上的负担，精神上的负担。各人所造的业，由各人的仓库收起来，即收到八识田里。此仓库就是有神通，业重也放得下，业轻也放得下。那是无大无小，也没有什么分别，这都是你自己的，不是旁人的。谁也偷不去，谁也抢不去，谁也拿不去。

问：在一本杂志里头，看到一句话，”今生学佛若不成佛，那就学错了“，师父对这句话的意见如何？
宣化：学错了，往对的学就可以了嘛!”尽信书不如无书“，我不懂杂志，我也不会写文章，我也没时间看杂志，对杂志我是外行。

问：我辛苦了一辈子，为何我的儿子不听话又不尊重我？
宣化：因为你太听话了。因为你前生太不辛苦。”受苦是了苦，享福是消福“；认帐就了，还帐就没有了。你要扛帐不还，那债主就会天天登门来索债的。

问：每天究竟要如何修行，才能了生脱死？
宣化：你”举动行为管自己，行住坐卧不离家“，就是修行。

问：贪瞋痴的根源何为？是往昔诸恶业？还是现在不修行？
宣化：什么都有，总而言之，除去就好了。你问它的根源，你也不除，那是没有用的。

问：请问师父对神通有什么样的看法？你本人有没有？
宣化：什么神通？我连鬼通都没有，不要说是神通了。我不讲神通，而是讲智慧；凡是你有灵感，或知道些什么事……，这可以说是智慧的作用，并不是什么神通。那个神啊，是不可思议的。你若好好的守规矩，等时间久了，自然就会有智慧。神通，在修道而言，是微乎其微的一种雕虫小技，根本不足道的。不要以为有神通就有什么了不起，真正有修行的人，是不注重这个东西的；但也不排斥这个，这是一种自然的趋势。

问：有的人往往修行了很长的时间也没有什么感应，是不是佛法不灵？或者经咒没有感应道交的力量？
宣化：不是的，就是因为你没有诚心，马马虎虎的。敷衍了事，苟且塞责，好像随喜大众，没有拿出真心来。

问：哪一本经典适合入门？
宣化：哪一本都适合。

问：我的父母在大陆去世，我未能上坟，我认为在台拜佛，他无法得到，是吗？
宣化：你心诚，他无论离得多远也一样感应道交；若不心诚，就是在面前，也没有感应。

问：请师父讲述虚云老和尚的精神。
宣化：不睡觉。

问：佛弟子是否可食用蛋类？
宣化：你要是嘴馋愿意吃营养的东西，那又何必来问我。

问：为什么素食者不能吃蛋呢？
宣化：没有男女(公鸡、母鸡)一样可以孵出鸡来。以前的人不懂这个道理，他说不可以，并没有什么证据的。吃鸡蛋的人他为什么要说这种理论？就是他想要吃鸡蛋。鸡蛋不论有没有公鸡都会生小鸡子，不会不生的。《楞严经》上说：“卵唯想生。”

问：佛教与道教(一贯道)之区别？
宣化：佛教就是佛教，道教就是道教，一贯道就是一贯道，名词不同就已经区别了嘛。

问：道佛是否一家？
宣化：中国人和美国人是不是都是人。

问：佛教、道教、儒教有什么分别？它们是不是一样？
宣化：一个小学课程道德，一个中学课程道德，一个大学课程道德；大学课程道德就是皈依佛法僧三宝，不要把三宝忘了，中学就叫你皈依你自己的精气神，不要把精气神耗散了，初学的呢，就叫你把人道好好尽圆满了它。

问：佛教和道教有什么不同呢？
宣化：佛教是究竟彻底。你明白佛法，不明白道教，这谈不到真明白佛法。明白道教，你不明白佛学，那只是一半，只是走一步、二步、一个开始。

问：佛教与道教的区分在哪里？
宣化：那你说老年人、壮年人、青年人有什么分别，儒、释、道是一家，但一个是小孩子，一个中年人，一个是老年人，他们能懂彼此的思想吗？

问：何以身体长期不好？应如何做？
宣化：你前生杀生杀得太多了，身体就不好。

问：要怎样学，念什么经或念什么咒，修什么法，最快成佛？
宣化：你念不生气的经，念不发脾气的经，念不骂人的经，有这三种经，很快就成佛了。

问：如何断淫心、包括意念在内。
宣化：你不想就断了嘛!你跟着它想怎么会断呢？“念起即觉，觉之即无”。

问：怎样用咒对付魑魅魍魉？
宣化：外道的法术，妖魔鬼怪，有时或收你头痛、牙痛、眼痛，或叫你迈不动步、头晕、发狂、乱讲话。这时你诵这咒就能破他的法术，令他的法术不灵验。并不是叫你无端端去对付魑魅魍魉。

问：持咒念佛是否一定要观想？
宣化：你若观想可以少一点妄想，不观想嘛就多一点妄想。

问：师父曾说持大悲咒三年有成，请问三年之后是什么和微妙心境？
宣化：持了之后你再问。

问：我看经典时也会同时念观世音菩萨名号，这是不是不专心？
宣化：你专心就好了嘛!何必问呢？

问：我看见师父在林口很长庚医院，用拐杖在一位病人头上敲了三下，请问这是什么意思？
宣化：这个人有病，看他不顺眼，所以我要打他。

问：师父在开示录告诉我们要修习禅定，我们很想学，便师父马上要回美国，我们就没有机会学习了。
宣化：你们要是有信心，我可以天天教你们，不单是在台湾，在美国也一样教你们。

问：生命的意义何在？
宣化：你要是觉得生命没有意义就赶快去死了；你要觉得生命有意义，那就是意义，那也就是那个意义所在。

问：在家居士是否也可以了生脱死？
宣化：你可以看看那些在家人，他要能了生脱死，你就不必问我；他要不能了生脱死，你也不必问我。

问：人为什么不拜唐僧玄奘大师，反而拜孙悟空？又真有孙悟空吗？

宣化：因为孙悟空有金箍棒，会翻筋斗，上天入地无所不能，所以人人爱。孙悟空、猪八戒、沙僧等是真有其人，只是他们是无形的精灵，是帮助和护持唐僧去西天取经的。他们并不是凡夫的肉眼可见，他们没有凡夫的实体，而是一股灵性。

问：弟子的妹妹曾有自杀倾向。住校时，便有行为举止异常，言语不合逻辑。家人曾帮她超度冤亲债主，现在病况已改善，但仍会定时发作，请教师父是否有方法可治愈？
宣化：念观世音菩萨就好了，可是要拿出真正的信心来。

问：有的人说我的弟弟剋到我妈妈，会对我妈妈造成生命威胁，且言最好我弟弟和妈妈能不住在一起。不知可否有开解之道？
宣化：我是一个出家人，不是一个跑江湖的，不懂得这些个问题。

问：玉琳拒绝还俗结婚，其做法我不一定赞成，请问师父的看法？
宣化：我出家人不管这个事情。你们自己的事情，又结婚、生儿子，这个事情不要来问我。

问：为何台湾佛教，有很多都以钱来比例高低的境界？如何来求真佛道？
宣化：真佛道是最穷最穷不要钱的，不用求的。

问：弟子的朋友因车祸失明，寻遍名医均无法治愈，恳请师父指点，应如何求治，才能痊愈。谢谢您!
宣化：你要念观音菩萨，《观音菩萨普门品》上的四句偈颂，说“无垢清净光，慧日破诸暗，能伏灾风火，普明照世间。”你这个车祸，这都有前因后果的。你大约前世，或者把什么众生眼睛打瞎了；或者射小鸟；或者是杀畜牲，先把它眼睛给弄伤了，所以今生要受这个果报。这没有什么，就是如此而已。

问：请问初发心学佛的人该如何学佛？如何选择道场与善知识？如何判断是否正法？
宣化：这没有一个方法，你自己要有择法眼。真的，你不要拿它当假的；假的，你不要拿它当真的，这就够了。

问：学佛的人如何才能静心、安心？
宣化：你把心先拿出来看看。

问：请问出家的条件？
宣化：出家没有什么条件。出家的条件就是要勇猛精进，不要懒惰，不要混吃等死，不要攀缘，不要一天到晚等着人家来供养，这是出家条件。

问：真的有阴魂附身吗？
宣化：你问那个有阴魂附身的人去，我没有阴魂附身，我就是知道，我也不讲这个。

问：请问师父当初出家的动机？
宣化：我出家是我出家，你问它干什么呢？你想要刨我的根，我已经没有根了。

问：第二个问题，为何您的法名是上宣下化？
宣化：这是我的名字，你知道它干什么？这个就是地狱鬼嘛!

问：世界上很多事情，你不去争取就得不到，但师父说要“不争、不贪、不求，”这中间究竟如何取舍？
宣化：你到吃饭时就应该吃饭，不是吃饭时就不应该吃饭。

问：如何让小孩开智慧？
宣化：你不愚痴，生小孩就有智慧了。

问：师父垂怜慈悲，弟子全身病痛，开刀多次未好，家庭破碎，一生多挫折，祈求师父开示指点，祈盼有阳光照被我，阿弥陀佛。
宣化：阿弥陀佛!你杀猪杀得太多了，来问我？

问：为什么现在佛教徒不懂得正法，而拚命求神通？为何现今多数佛教徒反而更爱钱？
宣化：因为现在的人都中了钱毒。

问：为什么魔没有一个法界？宣化：他们好像土匪，游击队性质，四外流窜，没有一定的处所或有人管理。魔就像此类眷属，如人间的土匪。土匪是人，但不是人人是土匪，所以没有一个土匪法界，这和魔一样。

问：自度度人，何者为重？以何为先？
宣化：两者没有轻重，都是一样的，你要分出轻重就是错了。

问：念佛号有时会忘了一切，有时还忘了呼吸，请问这是不是“昏沉”？
宣化：死了不更好嘛!

问：出家人 和修道人有何不同？
宣化：你说他又有什么同？你反问自己他们又有什么同？同在何处？不同在何处？那你不就明白了吗？

问：除了削发修行、吃素，有没有其他现世成佛的途径？
宣化：抽鸦片烟即刻就过瘾了，可是一犯瘾也是很难受的。你想成佛必须脚踏实地，设身处地，躬行实践，你想投机取巧，那是大错而特错。

问：在《阿弥陀经》里提到，西方世界是如此美好，每一个人想学佛、念佛，想往生极乐世界，这是不是算是逃避、好逸恶劳？
宣化：佛教有八万四千法门，这净土法门是佛陀不问自说的。这是一种不可思议的法门，令众人难以相信的法门，可是难以相信的事情不证明这事情就做不到。

问：将来中国的救星是不是佛教徒？
宣化：既然是救星，不是佛教徒也等于是佛教徒，因为他救人类离苦得乐；如果不是真正的救星，就是佛教徒也等于不是佛教徒。

问：十月二十六日华航飞机失事，请问师父是否事先知道？我们如何来避免？
宣化：你先问问你自己知道不知道。你若知道，旁人也会知道；你若不知道，为何要旁人知道？

问：三灾由何而来？
宣化：因为人有贪心，就发生火灾；人有瞋心，就发生水灾；人有痴心，就发生风灾。所以三灾是由三毒而生起的。

问：宣化家里有大蚊子和大蜘蛛，由于家中有小孩，怕被咬到有生命危险，可不可以打死它们？
宣化：为何有大蚊子和大蜘蛛？可能是你以前和它们结缘，它希望求你给它掩饰，让它生存，或者是曾经和你结冤，它要报仇。我们每一个人都可能以前曾经是影子、都是蜘蛛，现在做了人，以前欠的债，它们都会讨的，所以你还是不要打死它们的好。

问：对于初学佛法的人，应如何修持？
宣化：吃饭、穿衣、睡觉。

问：请问三世因果中，未来世受报的我，与今世造业的我，是否相同？
宣化：你“欲知前世因，今生受者是。”你今生所遭受的，都是前世你造成的。“欲知来世果，今生作者是。”你想知道来世有什么结果，看你今生作一些个什么业障。譬如你尽杀生，来生就得短命报；你尽偷盗，来生你就遭人家打劫报。

问：什么叫戒律？
宣化：就是不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语，这就是戒律；你不要到那个戒律本子上去找戒律。这是人人都能做到，人人都可以行的。

问：为什么我会对鬼神有惧怕感？尤其是晚上，真的有鬼神吗？
宣化：我在马来西亚有人也问这样的问题，他问，究竟是人怕鬼？还是鬼怕人？我回答说，你心里有鬼，就是人怕鬼，你心里没有鬼，就是鬼怕人。

问：自从闻法之后，未能发心受戒，常犯杀生的行为。如何发心，才能坚固道心，才能忏悔往昔杀生的罪业?
宣化：以前的种种譬如昨日死；以后的种种譬如今日生。你能改过自新，就是第一步。

问：有一个人足见很严重，助念团为其助念，希望助其往生，可是他的病却好了。有人说，他因缘不具足，不能往生极乐世界，这种说法对不对？
宣化：这是他还没到往生的时候，所以他好了；他到往生的时候，他就去了，就是如此而已。

问：佛弟子可不可以做股票买卖？
宣化：佛弟子也有杀人的，也有偷盗的，也有邪淫的，也有打妄语的，也有饮酒的，那你说他应该不应该？

问：台湾原本社会十分朴实，现在的人迷上六合彩、股票等，使得台湾人人变成拜金主义者，请问台湾如何能改善这些现象？
宣化：学愚痴一点，因为赌六合彩种种都是太聪明了，想要不劳而获，想要不种地就收谷，这是反常的风气。

问：为什么父亲死了很久了，家里人还常常梦见他回来，这是什么原因？

宣化：因为家里的人都没有忘了他。

问：念“观世音菩萨”圣号，和念“阿弥陀佛”圣号两者有何区别？效果是否相同？
宣化：你这一分别，效果根本就没有了。

问：家中的佛像没有开光可否敬拜？
宣化：佛像开不开光这不是问题，就看你心中有没有执着。你心中要没有执着，佛像随时都是开光的；你要心里有执着，佛像开了光也等于是没开光。

问：我们的疾病，从什么地方生出来？
宣化：就是从贪瞋痴三毒所生。

问：师父，我的烟戒了，肉也要戒？那一切的毛病都没有了。
宣化：你是应该保留一点，不能出去嘛!还是在这儿嘛!还是在这三界里头嘛!

问：我已念很多佛号，为何仍未消除业障，获开悟呢？
宣化：你怎能知道你有多少业障？从无始以来，千万亿劫的业障，怎能一旦消除？

弟子：万佛圣城地方太大了!
宣化：不是圣城地方大，而是你的心量小。

问：要以什么态度去和同性恋的人交往，或以何种方式去帮助他们?
宣化：首先要了解他的同性恋是怎么形成的，为什么他有这个趋向。这就是因为夫妇吵架吵的，男的给女的受气，中国人大都是大男人主义，美国都是大女人主义。美国人说：“Lady First";其实尊重女性都是假的，其实美国 Lady 也不是 First。他都给她戴调子说：”女士是第一，女士第一。“男生还是在那儿互相欺骗。女的也晓得受欺骗，这么叫第一，也不给我第一的权力，也没有第一的地位，就觉得不舒服。因而不想嫁人，这是女同性恋养成的风气。男的呢？他就受女人的气，女人像母老虎，把男人欺压的匍匐在地；一天到晚叫男人伺候她自己，因而男的也感到不舒服，会想说何必结婚呢？于是乎就会有男同性恋的倾向。

问：什么是苦？什么是乐？
宣化：我们做不愿意做的事情，就觉得它是苦的，我们愿意做的事情就觉得它是乐的。假如你没有一个愿意，也没有一个不愿意，那就没有苦与乐。

问：唱念华严四十二字母，有什么用处？
宣化：其妙用无穷，能把罪业消除殆尽，其力量是不可心思，不可言议。

宣化：将来到五百年或一千年之后，人人各在东西两半球，相距数万里，不要用无线电话，就可以直接谈话，如同在面前。不用看电视，就可以看到各种戏剧娱乐的节目。
问：法师，你有什么根据，而发表这种不可能的预言？
宣化：我当然有根据，否则就犯了妄语的戒，将来要堕拔舌地狱。

问：《阿弥陀经》上说：“众生闻者，应当发愿，愿生彼国。”因我不愿再生，跳出轮回，故不明白为何还要再生彼国？

宣化：问得好!生极乐便是脱轮回。

问：烧元宝，烧纸钱给祖先，有什么道理？
宣化：这个如果有道理的话，西方的人都是穷鬼，你们要研究真理，绝对不可以迷信的。

问：做人根本就是在痛苦中过着生活，这世上有多少人是真正快乐的过活呢？
宣化：那谁叫他来做人呢!你要去控告他，如果是天主，你去控告天主，辩论一下。

问：师父曾说，极乐世界没有女人，为何极乐世界亦是重男轻女？
宣化：为何生于西方净土名为极乐世界？因是永乐无苦，不像世间之乐极生悲，故曰极乐。昨天我说极乐世界没有女人，今天亦可说没有男人。你们一定想，法师乱说话，其实你们怎样问，我便怎样答，随机应答，但大家都要明白“大道不分男与女”，有分别便落第二义。《金刚经》上说：“无人相、无我相、无众生相、无寿者相。”怎么还有男女相呢？极乐世界亦可说完全男人，或完全女人，因男女都无情欲，故男可代女，女可代男，亦因自性清净故。

问：想供养师父，但不知供养什么？
宣化：最好以念佛为供养，真心念佛，真心供养；戒心念佛，戒心供养；定心念佛，定心供养；慧心念佛，慧心供养。

问：究竟“法”是什么呢？
宣化：法就是气，就是我们这股气，通天通地，乃至于诸佛、菩萨和我们都是一体，就因为这个气是通的。

问：为什么一定要双跏趺坐才能入定呢？别的方法可不可以呢？如果那个腿不能那样子的话，就是静坐可不可以呢？
宣化：也可以的。这个叫金刚坐，坚固一点。

问：大悲咒和楞严咒有什么不同？诵哪一个比较快开悟？
宣化：我没有开悟，不会回答你这个问题。

问：坐禅基本的方法是什么。
宣化：基本的方法，第一不贪，第二不瞋，第三不愚痴。

问：下一步然后要来静坐呢？
宣化：当然，静坐首先的功夫就要清心寡欲。清心就是没有妄想；寡欲就是没有那么多的情情爱爱。

问：金山寺教坐禅的方法，请稍微讲一下入门。
宣化：你到金山寺就知道了。入门先要锻练结双跏呋坐。水果和尚那个腿也是这样坐的，这叫金刚坐，这个坐能降魔。

问：善财童子五十三参，为何我不可以拜多几个师父？
宣化：善财童子是由他的善知识亲自遣他去参师的，不是他贪慕旁的法师有德行，而违背原有的师父，偷偷溜去皈依。

问：佛与魔的区别是什么？
宣化：有淫欲，那就是魔；没有淫欲，那才是佛，分别就在这里。

问：在家庭里，如何才是适当？人际关系怎样才是适当？
宣化：相敬如宾，互相尊重。

问：这世界上有许多夫妇都不互相尊重，那么子女都不成才啰!
宣化：YES!所以现在问题儿童那么多，杀人、放火。小孩子也不守规矩，被电视控制了，被电脑缠着，都是有关系的。

问：刚刚您说的男清女浊，是不是女性都是不好的？
宣化：女性是最好的，所有男人都爱女性。如果不是这样，他绝对不会去找女朋友要结婚。

问：您相信鬼吗？
宣化：你若不相信鬼就不要相信佛，佛就是鬼修成的。

问：念经是否可以超度先人？
宣化：这有一点点，十分之中，生者得七分，三分死人来受用。

问：那我们该怎么样去修呢？
宣化：你们能怎么样修就怎么样修，自己力量能做得到的就去做，做不到的事情也不勉强。

问：基本上怎么样修？
宣化：不打妄想，不要想那么多。念动百事有，念止万事无；一念动了，什么事情都有，你若一念不生全体现，什么事情都没有；基本的就是要“没有欲念”，这是基本的问题。

问：我曾学了超觉静坐。静坐时，听一种声音，又想像海景等。起先我觉得注意力很能集中，境界不错，很快乐。但是过一段时期，又觉得越来越模糊，有点混沌。不知这种超觉静坐是好的静坐方式吗？
宣化：你想听一种声音，或者想听什么，都是一种妄念。这是一种妄觉，并不是超觉。超觉是很自然的，没有贪，没有求，没有任何期待。你有所企求，就不是超觉，而可以说是不觉。

问：超觉老师教我们必须想一种什么声音。
宣化：这都是头上安头，骑驴觅驴，多此一举。

问：那就什么都不要想了？
宣化：“念动百事有，念止万事无。心止念绝真富贵，私欲断尽真福田。”你想听一种声音，都是向外驰求。

问：那么超觉静坐这种方式到底好不好？现在世界各国都很流行呢!
宣化：这是为那些无法结双跏趺坐的人想出的一种别开生面之方法。其实想静坐必先 学结跏趺坐。不练习结跏趺坐，不下点功夫，便说得道了，这是不可能的。

问：常听说一切所行皆下种子第八识，不知这第八识与前七识的关系如何？
宣化：前七识在人身上是一起工作的，这前七识都受第八识的支配。若分开来，前面七识并不负责任，负责任的是第八识。当第八识到最后无法控制前七识时，这人便死了。人死时第八识走得最后，入胎时它又来的最先。所谓“去后来先做主翁”第八识是主人翁，它若不来，前七识根本没有作用。前面七个识都是由它才有的，它若坏了，前七识也都坏了。好像机器引擎的的化油器一样，化油器坏了，其余的部分皆不能起作用了。

问：持咒发音不准确有效验否？
宣化：以前有一老修行常诵六字大明咒，可是他自己杜撰，并未请教他人，或者是因记忆不好，别人教他便忘了。他揣度道：“口字加上麻念麻，口字加上八念八，口字加上弥也念弥，口字加上牛，大约就念牛了。”因此他就念唵嘛呢叭弥牛，念得很诚心，很起劲，牛的劲子就使出来了。他每天念一百万遍唵嘛呢叭弥牛，用念珠记数很费事，因此他用一百万粒的黄豆记数，念一句拿过一粒黄豆，渐渐的他不需要动手，黄豆自己会跳过去。后来有人告诉他应该念“唵嘛呢叭弥吽”才对，因此他便改念唵嘛呢叭弥吽。可是，奇怪的是黄豆不再自己跳过来了。后来再念唵嘛呢叭弥牛，豆子也不会跳了，因为他的信心动摇，知道自己念错了。

问：楞严咒的咒心是什么？
宣化：长的咒心是跺姪他。唵。阿那隶。毗舍提。鞞啰。跋阇啰。陀唎。槃陀槃陀你。跋阇啰谤尼泮。虎辛都中(口+卢)(上雍下瓦)泮。莎婆诃。

问：在家修行与出家修行，在本分上有什么不同？
宣化：在家是近事男、近事女，出家是佛的眷属，在家的人不能算是佛的眷属。出家是要清心寡欲，在家可以不但出家人那么严重。在家可以有夫妇，出家都要独身，所以也是一个清净，一个不清净。

问：人生为何？
宣化：人生不是为吃饭。人生是要帮助其他人，助人为乐快乐之本。

问：如果我真的把我的烦恼布施给你了，那我还剩什么呢？
宣化：你没有烦恼，我有烦恼，那不是更好吗？因为我可以受得住。

问：如果有一个破碎的家庭，应该怎么办？
宣化：从头做起，一切是考验，看你怎么办，对面若不识，需再从头炼。

问：经上说观察声音对开悟是最为第一的，因为耳根圆通是证悟最有效的法门。在诸根之中人最宝贵自己的眼根，其次则为耳根，然后才是其他诸根。所以依我看，似乎我们最宝贵的根----眼根，对我们开悟应该是最有效的，而非耳根。
宣化：本来每一根都是第一，没有第二。对机便是第一，不对机便是第二。

问：大悲咒一天持一百零八遍，楞严咒一天要持几遍？
宣化：一千零八百遍。

问：学佛的人死后捐器官好吗？
宣化：人死后捐器官，莫如人活着捐器官，那才是真的啊!你死了，用不着了才捐，那有什么用？

所谓“己所不欲，勿施于人。”你舍不得能舍，那才是真舍。

问：如何令佛法融入生活中？
宣化：不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄想。

问：如何避免地震？
宣化：人不生气就没有地震。

问：如何离苦得乐？
宣化：道在苦中得，要多吃苦，吃苦就了苦。

问：吃猪变猪，吃羊变羊，吃牛变牛，吃蔬菜为什么不会变蔬菜？
宣化：因为猪、牛、羊都有腿，你要杀它的时候，它就会跑。你虽然把它杀了，它心里会生了一种瞋恨心，将来它要把你拉着也去做它。菜呢？你吃它，它也不会叫，也不会哭，也不会跳；它也没有长两条腿，不会拔腿就跑，所以你吃了，大概不会变这个菜。

信众：目前岛内一片要老人下台的声音。
宣化：“姜是老的辣，人是老的值钱”，只要身体还好，为什么要完全退下？

问：对于台湾现况，师父认为如何？
宣化：我可以简单的用两句话形容，那就是“有福不会享，无事找事干。”

问：为何台湾佛教都以钱来比境界高低？
宣化：真佛道是不要钱的。

问：师父，你累了吧？
宣化：累死就算了。

问：对于佛教分出南。北二乘，师父有何看法？
宣化：佛教的道理中，根本不分流派，只是后人失去真理后，南、北二乘才各立门户，互相排斥。我们为什么要骨肉相残？大乘说小乘太小，小乘也不尊敬大乘法师。其实，谁在佛教中挑拨离间，就不是一个佛教徒，不要说大乘小乘，连一乘也没有!因为我们自私自利，损人利己，只懂赞己谤他，这就是的起因。

问：什么是“乘”，大乘与小乘有什么分别？
宣化：乘，就是一辆车子，可以载人。大乘可以载多一些人，小乘载少些人。众生根性各别，趣向不同，故有偏向大乘或小乘之分。其实大小都是一乘，不要在此生分别心。

问：对于难调难伏的众生，应该怎样去教化他们？真的有世界末日吗？
宣化：应该用极度的忍耐心去教化他。每一个人死的那一天，就是每人的世界末日。

问：跳神、扶乩等事，是否佛法的一部分？
宣化：一切法皆是佛法，皆不可得，也可以说，一切法皆不是佛法。总之，学佛要放下任何执著，扫一切法，离一切相。

问：《阿弥陀经》说众生能持佛名号者，可以带业往生极乐世界。但佛教里又强调人要自立，自力更生，才能成佛。这两个道理不是互相抵触吗？
宣化：当你念佛念到一心不乱时，我问你：是佛在念，抑或人在念？我相信还是靠你个人下的苦功。

问：出家每天只吃一餐，太胡闹了。
宣化：吃得愈多，欲念也生得愈多。

问：什么是"转妙法轮"？
宣化：万事万物都在转法轮，人在转人的法轮，狗在转狗的法轮，猫在转猫的法轮。你若明白了，就听到明白的法；你若不明白，就听到愚痴的法。

问：什么是外道？
宣化：心外求法。

问：为什么我还未开智慧？
宣化：为什么你不好好地回光返照，问问自己；我有没有减轻三毒？有没有自度度他？

宣化问：究竟什么是真的，大家说说看!
信众：修道是真的!
宣化：那你为什么不修？若要在世界上找真的，会找不着。修道是真的，但也看不见。你所见到的，都是形式上的修持，但真理却是无声无嗅，无形无色的。可是我们要在假里寻真，不要离假去觅真。

问：什么是假中寻真？
宣化：就像在粪土中，坦有金子或钻石一样。

问：有些人说佛教里没有"灵魂"R 观念，对不对？
宣化：或许有人这样说，但不能代表整个佛教说话。我从未听过如此的道理，而我也是佛教的一份子。

问：用我们的心，可以明白三世----过去、现在、未来吗？
宣化：为什么不可以？三世就等于昨天、今天。明天罢了。我说的时间短暂一点，让你们容易记得，不会那么快便遗忘。三世也等于去年，今年、明年，乃至前生、今生、来生都是同一道理。

问：有人说你是老魔王，怎么办？
宣化：那我就是老魔王啰!

问：什么是来明去白？
宣化：所谓"来明"，就是知道自己前生是怎么一回事。例如这里有些人知道自己前生是出家人，或者居士。"去白"，就是知道死后做什么？是进牛腹、入马胎，抑或往生极乐世界？了生脱死的人，一切都知道得清清楚楚，再不糊涂了。

问：有些人虽然不吃素，却不吃牛肉，为什么？
宣化：年帮助我们耕田，有些人便不忍吃牛肉，“恻隐之心人皆有之。”

问：对于那些不依教奉行的出家人，我们可以劝他们还俗吗？
宣化：你自己出家不是更好吗？你自己做一个模范出家人，以身作则，岂不是更有效吗？

问：有些家庭，世世代代都遗传某种病症，这可以用因果来解释吗？
宣化：当然可以，遗传就是因果；如果不是往昔种下因果，又怎会代代传下同样的果报。

问：楞严咒可使人死，亦可使人活吗？
宣化：那是指还没死，能令他活过来。已经死了，再令他活是很不容易的。

问：为什么念经念了又忘了，忘了又念呢？
宣化：就因为这个人宿世有业障。

问：师父，假若因果是丝毫不爽，为什么又说无有定法？是什么意思？
宣化：所谓无有定法，不是说你不必修道，可以随便杀人放火抢劫。无有定法，即是诸恶不作，众善奉行，为而不为，不为而为，不去执着。

问：师父亚洲的出家人不振作起来，是否因为放不下财与色？
宣化：如果能放下财与色，便立即得道。

问：为什么出家人还喜欢沽名钓誉？
宣化：他们身体出了家，心还未出家。

问：路程这么艰巨，我能够坚持到底，不退道心吗？
宣化：只要勇猛精进，自强不息，终会抵达目的。

问：我最感遗憾的，是坐禅的时间不够。
宣化：你要百忙中抽闲，在混乱中不能浪费光阴。修道，也不是闭目端坐才算修，随时随地都是禅机。

问：佛教里最大的毛病是什么？
宣化：佛教里最大的毛病就是贪心、攀缘心及自私心。

问：出家人为什么应时时披袈裟？
宣化：现在一般出家人，只穿上大袖袍子（海青），以为这就表示自己是出家人。其实大袖袍子是唐代的古老衣服，在家人一样穿。这种衣服传到日本，至今日本的人民还穿着。这绝不是出家人的标志，唯有袈裟都是出家人必备的装束，方能现比丘相。

问：为什么我们平时要念佛呢？
宣化：平时念佛就是为临终时作一个准备。你平时没有念佛的习惯，等到临终时，就想不起来要念佛，或根本不知道要念佛。

问：吃斋到底有什么好处？是不是吃斋好像自己骗自己，自己上了当了？
宣化：你吃斋觉得上当了，只是活着时上当，可是死后不上当；你不吃斋，活着不上当，死了上当。你把这账码拉起来，你欠钱就要还钱，欠什么就要还什么。

问：释迦牟尼佛修了三个大劫，这么长的时间才成佛。这个时间表是不是固定的？
宣化：你有没有听过高峰妙禅师那个公案？是那个在西天目倒掛莲花那儿坐着，睡着掉下去，有韦陀菩萨又把他托上去。弟子：听过了。宣化：听过了；那个就是答复你这个问题。

问：请问师父应该如何用方便法控制克服淫欲心、恐惧心、怀疑心？
宣化：不吃肉、不吃葱、不吃蒜，不吃一切刺激性的东西，观想“是男子皆是我父，是女子皆是我母”，这样一想，淫欲心也不会生了。

弟子：弟子知道师父不愿听人说谢谢，但弟子感激师父屡次救了我的性命。
宣化：要把心量放大，不要小气；快点回光返照，复本清净！

问：师父，圣城万佛殿墙上的一万尊佛都是你做的啊！
宣化：事情都过去了，提它干什么。

问：数天来之禅坐，使我之腿痛日渐增加，特别在左膝上，这种痛渐渐合为一圆球而滞留膝盖上。昨天当痛增剧时，忽爆发而变为清净之黄色温暖气流，从膝部沿着脊骨升至上身，此暖气不是使你昏睡，而是令人感到自在与愉快。后见座轮处，有白色莲花，外部含糊不清，中则现紫色花蕊，似为倒放之阔面酒杯，忽而现为宝山，宝色光耀，前所未见。又似欧洲之堡垒，又如菩提萨缍坐莲花上，有扁头蛇从其后蟠近，至其顶上，有时如透明之电影，闪忽而过，不能记得。只记得，好像独步于未有人踪所到之海边上，宁静优美，令人神怡，唯有海鸥之声，里面破其沉静，清寂而已。现想知道的便是真境与识心作用之别？
宣化：存有妄想贪念要见佛、见花，这是假的，想见什么便见什么，亦是假的。主要在一念未生前所见境界才是真，都有点意思，但有时还属幻化。参禅最好不要有境界，什么都没有，只是空，不要惊，不要喜，惊喜都会着魔，如《楞严经》所列之五十种阴魔。

问：日本道源禅师说：“任何人都可成佛。”但我对此放有时有怀疑，可能别人可成佛，而不是我。
宣化：“一切众生皆具佛性，皆可成佛。”释迦牟尼佛说的，不是日本道源禅师，真是妙想天开。

问：请师父开示，我们这里的规则和中国禅堂规则之不同点。
宣化：当然有很多不同处，但我们在这里要独立，自创一格，即取其善而舍其不善，即早粥、午饭、晚菜包子。每个参禅者都要挨打，班首轮流来打；对亦打，不对亦打，打得愈痛，更表其规矩严明。好像高旻寺便以打出名，有时把香板都打断了。今年你们还未挨打，以前打过，可能我今年慈悲心大，而你们之业障亦少点，这是不同处。那里的和尚真的怕人，根本没有笑容，珊瑚如关帝公之严肃。你到禅　堂五坐，如鼠见猫，骇得你不敢抬头。我们这里没有乱打，我每天都欢欢喜喜的对你们讲开示，好像哄孩子一样。为何您们要受这样苦？因为这国家太大，故如不让您们吃点苦，是不能发大心来修道的。你们放弃好衣不穿，好食不食，好屋不住，放弃一切享受来这里挨苦，这才能除去你们之我慢贡高习气，才能真心修行，才能了生死。还有中国禅堂绝对不能把脚伸出来，那一定要受打，一点都不客气，就是班首犯规，亦要受打。如

班首偶然瞌睡，清众巡香经过，便要右膝着地跪下打他，与打大众不同。还有喝茶，亦有一定拿法，因杯子没把，故须将大拇指按于茶杯上，其他四指则承杯底，然后伸出，由当值者倒茶，喝完后，放回面前，当值便收去，一点声音都没有，我们这里喝人参茶，规矩是差点，慢慢来研究再改善，但亦不必一定效法中国，要适合这里的风俗。在中国参禅者，绝对不能到外边喝茶，坐坐站站谈谈，饭后即回禅堂跑香，一秒钟都不能空过，都不做帝的事。在这里吃完饭，跑上楼漱漱口，伸伸腰，伸伸腿，这点小毛病将来亦会改革而上轨道。

问：在家居士会来问我们说业障来了，不能再进步，想退了。这如果是定业，应如何答复？是否应勉强他们继续精进？
宣化：这要看当时情形，因人施药，因病下药。烦恼菩提如冰与水，烦恼即菩提，置之死地而后生，在不能忍的地方要能忍，不能过关的地方要过关，那才是不需要钻牛角尖，没有死路。

问：我们常讨论罗汉和菩萨的果位，两者不同的地方和相同的地方，请师父开示：关于罗汉和菩萨果位有什么不同之处？
宣化：罗汉、菩萨都是个名词，这是大智慧的不同。菩萨是要利人，罗汉只修持自己，这是修行的阶段。你在做凡夫的时候，不知道罗汉的境界是什么样子，你在那儿算来算去，推度想像，把光阴都浪费掉了。

问：在修行时生抗拒心，因此造成障碍，应如何对治？
宣化：老虎来了要吃你，你是不是也要吃老虎？这是抗拒，你可不可以这样做？

问：我做了这么大的罪业，如何尽快消除？
宣化：佛前顶礼，罪灭河沙，要拿出诚心来忏悔。

问：静坐时突然昏沉，手脚不能动，如何克服？
宣化：学静坐要有善知识开导，不可盲修瞎练。

问：楞严咒之效用如何？
宣化：开智慧。所谓要想佛法兴，先学《楞严经》；要跟阎王斗，先持楞严咒。

问：以流行歌曲，谱上佛陀的法音，是否如法，是否会惹人批评？
宣化：你若怕人批评，干脆什么事也不要做了。试问天下有什么好事，不招人批评的？你若怕人批评就不要做；若不怕人批评，尽管向前奋斗。

问：可是有人批评佛教里为什么不自己作曲，而采用流行歌曲。
宣化：八万四千法门，门门第一。

问：为什么师父不去拜见政府高级官员？
宣化：戒律上说得很明白，拜见官员，非出家人所应为。

问：师父，我明知这是不对的，但弟子起了这个妄想，觉得精力衰退，怕自己支持不住。
宣化：你这就是自私心作怪嘛！假如没有自私心，一切为法忘躯，怎会有个“我”受得了或受不了？早把这些统统忘了。

问：我父母不赞成我出家，认为出家是不好的事情，我自己很想用佛教来感化我的父母，但出家很容易使他们产生反感，所以师父开示一个方法，使他们慢慢接受佛教和打坐。
宣化：可以，很容易的可使你的父母不反对你出家。以前在马来西亚有一位出家人，他看我们万佛圣城的出家人搭衣，他也要搭衣。可是他的师父无论如何不许可他搭衣，说出家人不需要搭衣。他问我怎么办？我就告诉他："你问问你师父，你说你若搭上衣就知道自己是出家人，就不生淫欲心；若不搭衣，就是想要去找女人。问问你师父怎么办？他是许可你搭衣或不许可你搭衣？"他回去问他师父，他师父听他这么一说，就不阻止他搭衣了。你这个问题，你可以对父母说："我如果不出家，就想去吃、喝、嫖、赌、吸毒、杀人、放火，什么都想干。出家了因为戒杀放生，就自然而然不要干这些黑暗的事情。"你问问父母怎么办？是不出家好？还是出家好？

问：念佛法门，南传佛教比较少用，想请问法师应修何种法门，来发起信仰心？
宣化：信仰好像五味似的，佛所说的各种法门也就好像味道似的。酸甜苦辣咸，你不能说酸的是第一，也不能说甜的是第一，不能说苦的是第一，也不能说辣的是第一，也不能说咸的是第一，这是人各有所好。

问：（1）中阴身在小乘佛法中，是马上投生的，但大乘经典说，要经过七天至四十九天才能投生？（2）人从哪里来？怎么有这么多人？
宣化：（1）中阴身经历多长的时间，都是不一定的。有的经几个大劫，都不一定投生的，有的立刻投生。（2）人死了不是都可以再做人；有的做鸡、狗等畜生。一切众生分为胎、卵、湿、化，根据业报性类，互相东跑西跑。就如同人忽然到比利时，又忽然由比利时到中国，这都是没有一定的，知道这些事情，对修行上并没有一定的帮助。

问：美国佛教宗旨为何？
宣化：最根本是六大宗旨：不贪、不争、不求、不自私、不自利、不打妄语。这是六个照妖镜，也是六个降魔杵，能时刻本着此六大宗旨，什么天魔外道、冒牌货也无处遁形，原形毕露。我们的宗旨，是为宇宙制造多点正气，破除目前弥漫全球的冲天杀气和怨毒。

问：一般人认为信佛或出家，是逃避现实，是这样吗？
宣化：《六祖坛经》上说："佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。"佛法并非与世间法脱节或相违背，而是即入世又超世，在尘出尘，即相离相。

问：何谓返本还原？
宣化：就是"就是修真，回复清净童体，把这个臭皮囊练成金刚不坏身。纵使从前曾损坏了身体，若能悬崖勒马，火速撤退，背尘合觉，那么，今生也有恢复本然清净的机会。

问：有些人说念佛不需要皈依三宝，这对吗？
宣化：就拿读书说吧，如果你想得到小学文凭，就要完成小学的课程；如要获得中学文凭，也得念完中学课程。假如你想在大学里，得到学士、或博士的学位，自然要完成那几个阶段必修的课程，经过考试合格才能得到学位。皈依三宝，道理料复如是。

问：如何辨别善知识，恶知识？
宣化：那很简单，先衡量他是否贪财？是否好色？就以此二端作准绳。

问：有一位法师，认为经典上的“如是我闻”，应该改为“如是我译”，不知哪一句对？
宣化：说老实话，两者都不对，阿难尊者搜集经典时，把“如是我闻”回到经典的开端，证明此是他亲闻佛陀所说，这句话并非佛陀本身说的。如果用“如是我译”，简直连字意也认错了。阿难只不过搜集经典，他并没有翻译。

问：中东战争会不会有转机，因果如何呢？
宣化：慈祥和蔼就没有战争了。战争的因果就是大家都不慈祥和蔼。

问：像以色列、中东战火，“冤家宜解不宜结”，可是到底怎么解这种恩怨呢？
宣化：都是一点一点的积累而成的。我这次到欧洲波兰这个地方，德国当时不知多少犹太人，坟墓都是几万个人埋一个，几万人一个坟墓。

问：师父可不可以预测一下，佛教什么时候会在美国发扬光大？
宣化：现在已经发扬光大了，你不要不知足嘛！在耶稣教、天主教的地方，现在有这么多佛教徒，这不是发扬光大了吗？

问：请师父开示，在家居士如何修行？尤其在本份工作之余，如何于繁忙中抽出时间修行，最好的方式是哪一种？
宣化：最好的方式，就是不要生气！不要自己和自己打架，心里不要有战争。不要这边才修行，那边就说不可以；不要在那儿吵架，就是最好的修行。

问：香赞里唱到“诚意方殷，诸佛现全身”，有的书上是诸佛现金身，到底是金身，还是全身？
宣化：金身就是全身，全身就是金身。

问：为什么三皈依的时候，要改成自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心，而《华严经》上是说：自皈依佛，当愿众生，绍隆佛种，发无上心？
宣化：法无定法，他觉得那样念顺口就改了嘛！

问：看到电视上访问中学生，问：“为什么要做好人？做好人有什么好处？看了很心痛。
宣化：那他为什么要做个马、做个牛？为什么要做个猫、做个狗？一样的嘛！如果他不做好人，可以去做那些东西去！

问：希望师父所写的书像《人之根》这类书，是否可以多出版？我们想从要根做起，这些小孩子要早早给他们种善根！
宣化：好啊！好啊！从根本上做起！

问：我儿子问我，很多大德高僧度了老虎、狮子皈依，那如果是北极熊在北极那么冷没有蔬菜，北极熊皈依了要吃什么？
宣化：吃冰！吃雪！如果在南极怎么办？吃冰！吃雪！

问：要如何才能使佛法在西方国家兴盛起来？
宣化：依法修行！守五戒行八德，一点一点的去做，就兴盛了！

问：请师父开示，什么叫三昧？

宣化：三昧是梵语，翻译成中文就是定，正定、正受。正定就是异于邪定，正受就是异于邪受。

问：孙中山先生以往曾经说过：“佛教是救世这仁，佛教是哲学之母，研究佛学可以补科学之偏。”中山先生为什么会这么说呢？
宣化：佛学是真正的科学，所以佛在数千年以前，那时候科学没有发达，他就说：“佛观一钵水，八万四千虫，若不持此咒，如食众生肉。”由这一点看来，佛当时没有显微镜，没有什么放大镜，他就知道这钵水里有八万四千虫，到今天一般人才证实这是真的，所以说人的智慧和佛的智慧相差的很远，中山先生说：“佛学可以补科学之偏。”我的见解是：“佛学不但可以补科学之偏，佛学是包括科学，而科学不能包括佛学。”

问：在学校很多学生很着急，因为他们怕被调到战场上去。请问学生应该做什么来帮助这个情势？
宣化：学生应该好好读书，不管这些闲事，这不是他们管得了的！他们在那儿反战，本来这个国家用兵，去执行公道，结果本国本身在反战，搞得里边也战争，外边也在战争，使这个战争是多一个战争，反战的人是多制造出一个战争。

问：美国和这次中东战争的关系是如何？
宣化：他说他是主持公道，其实他就是怕失去自己的利益；要没有这个私心在里头，这个军队到处都是胜利的，不会打败仗的。

问：人民应该忠于国家，中东战争这些飞行员受到指示要飞去炸敌人，是否有罪过？如果有，他们应该抱什么样的心态？
宣化：这要到国际法庭上去，也搞不清这个问题！因为这事情太大了，并不是我一个老百姓可能解决这个问题的，干涉国家的权利、个人的权利、世界领袖的权利，这不是我能解决的问题！

问：佛经上说：“自性佛，人人都可以成佛。”请师父开示一下，为什么自己本身就是佛，但是我们都不是佛，而常常去拜佛？
宣化：一般人所谓自己本身是佛，这不是这个本身，而是自性是佛，可是你想要成佛，一定要修行，一定要明白这个道理。这是明白怎么样能成佛，并不是说自己本身就是佛了。譬如你要读书，想要得到博士学位，不是说你一想要得到博士学位，就得到博士学位，而必须经过小学、中学、大学，再去修博士学位才可以的。不是这么一说我自己是佛就是佛了，你要这样子，那就像封我自己是皇帝，就是皇帝了，不是这样子的。

问：佛家所谓的六根清净，是怎么说的？请师父开示。
宣化：“六根清净”就是眼见了色，不为色尘所摇动耳听了声尘，不为声尘所摇动；鼻不为香尘所摇动；舌不为味尘所摇动；身不为触尘所摇动；意不为法尘所摇动；能不为境界所摇动，这叫三昧，也就是定。“定”一定打坐都有定，行、住、坐、卧都在定里面。

问：我们要如何恢复自家本性？
宣化：这说起来是很容易的，不过也是很难。恢复本性的光明智慧，首先要欲念减少，就是要寡欲，欲念减少智慧就现前；欲念那么多，真正的智慧就不会现前。

问：如何令正法久住于世？

宣化：你们能不争、不贪、不自私、不自利、不妄语，这就是正法住世。

问：我们不知怎样学戒律？
宣化：万佛圣城六大宗旨，就是戒律。不争，就是不犯杀戒；不贪，就是不犯盗戒；不自私，就是不犯妄语戒。为什么要打妄语？因为保持自身的利益，所以到处骗人说假话。不自利，就是不犯酒戒。饮酒的人，认为饮酒是能令血液奔腾，对身体有益处，一定能健康。在喝醉的时候，觉得自己飘飘然成为神仙，这是喝酒人的妄想，自利在作祟。不妄语，在前边所说五项中包括着，为提高大家的警觉，特别强调打妄语的坏处，所以又加一项，做为警惕。

问：最近我看佛经上说："要往生西方，当发愿。"是要发往生西方的愿力呢？还是在佛前发愿？
宣化：愿是怕意志不坚，所以发愿是帮助自己的志气。志在圣贤，则为圣贤；志在英雄豪杰，则为英雄豪杰；志在佛菩萨，就是佛菩萨。我们立志是立了，恐怕意志不坚，于是要发愿。发愿就是表示自己愿意这样做，不退悔、不退心。我要念不退，念兹在兹，本着我的愿力去做；行不退，我的行为也本着我的愿力去做。然后得到果位，也就是位不退，得到初果、二果、三果、四果。发扬民主发愿就是帮助自己的志气。在佛前发愿，也可以，自己坚定志气也可以，不要做表面的工作，要真实去躬行实践。

问：您曾经说过："我们现在不能够明悟自性，是因为我们染污了娑婆世界尘劳五欲，所以并不能够了悟自心，识自本性。"这怎么说呢？请师父开示。
宣化：所谓染污，就是杂念在心里头。你想要发财，这是染污；你想要求名，这是染污；想要追求异性，这是染污；想要吃好东西，这都是染污，都不是清净的。自性本来是清净的，就因为加上这些东西，就是被染污的东西所盖住了，自性本有的智慧光明，就现不出来。

问：喇嘛不是和尚吗？
宣化：大乘佛教的比丘，要受二百五十条具足戒，并且戒律精严，堪称为比丘，这不可以与西藏的某一些喇嘛们相题并论。那些喇嘛吃肉、五辛、喝酒，其他更不用说，因此，在戒律上的修持，与佛陀亲制是截然不同。

问：那么，为什么密宗他们的咒那么灵？譬如有死咒，能咒人于死地？
宣化：不错，密咒的力量很大，但行者多数瞋恨心、报仇心很重。你违背他意或不听他言，他会念咒。这些咒可以七天内把人咒死，最低限度也带来灾殃疾病，甚至令人妻离子散，倾家荡产，或自趋灭亡。

问：佛经上常讲到大地震动，地震是怎样来的呢？
宣化：地震也可以说是人震，因人与地震相通着。人震地亦震；人不震，地亦不震。佛入涅槃时，地为什么有六种震动？因为人心恐慌，怕得不得了，七情六欲都跑出来，这就是地震。

问：一个人生病去看医生、吃药，这个药是杀菌的，这是不是算杀生？
宣化：你是为了治自己的病，这个药并不是你自己要吃，而是因为你有病，要治病，医生给你药。这不是你自己愿意的，不是你想要杀它，是它来侵害你的。可是话说回来，细菌在身上因为妄想太多了，才招这个细菌的。你还要先回光返照。自己先要把心里的菌先灭了。

问：假如我们受到外面的侮辱，而没有办法去抵抗它的话，那我们就用佛教所谓的妒忌忍辱

功夫。但在外人的眼里我们这是阿 Q 精神，究竟我们应该怎么做？
宣化：你要不为它所动，你管他阿 Q 不阿 Q 的。你不是因为人说什么，自己才忍的，你要有自己的宗旨。

问：西方社会会走下坡路吗？
宣化：就看社会上的人怎么做。假如人人都做好事，国运必转佳；人人都做坏事，国祚必衰。

问：听说堕胎在佛教里是不对的，但从前不知而犯过，今后将作何补救？
宣化：过而能改，善莫大焉。弥天大罪，一忏便消。

弟子：出家人一日才吃一餐，还要做那么多事，实在太苦了。
宣化：死了就不苦了。

问：佛教的戒律，非常严格，可是如您说邪淫，还要有男女之间的欲念。“可是一般人可能会反对说：”这么不近人道！“请师父开示。
宣化：你想学佛嘛，就不能近人道；你想学人嘛，就做一个好人。总而言之，假如要修行，就要这样。

问：儿子不孝，打父母，骂父母，有什么办法呢？
宣化：打就认了吧！谁叫你今生生了这个儿子？人跟人之间都有连带的关系，大约你前生也是打过你的父母，所以今生受这个果报。你要这么想，就没有那么多的愁闷。如果想扭转，就念观音菩萨，请观音菩萨把你的怨气解开，但要很诚心。

问：如果有人以杀鸡杀鸭为生，有何方便法门来劝解他们？
宣化：凡是从前做错的事，知道错后，就应该改过，所谓“过能改，归于无。”

问：有关大悲咒，书上说：”缠身恶疾，即时消除。“可是有些人讲：这是不可能的！难道你生病，念一念大悲咒，病就会好吗？”请师父开示。
宣化：心诚则灵，心若不诚，念它则不灵；你心若诚，念它就灵。所谓“恚始生欢喜，死者变成活，若言此是虚，诸佛不妄说。”所以生出信心来，就一定有感应的。大悲咒能治世间八万四千种病，但是要有善根的人；没有善根的人，想念也念不出来，想治他的病，也格格不入。

问：当人静坐的时候，胡时候在脑海之中，出现一般人所谓的幻想，您是否可以解释一下，静坐时出现的现象。
宣化：这些现象都是虚幻不实的，你所看见的都是《楞严经》里的五十种变化，你要把这个当做成就，这是很可怜的。

问：佛教为何不提倡享受？
宣化：“受苦是了苦，郭福是消福。”银行的存款你不花掉，钱永远是你的。若吃喝玩乐，就会很快把存款用光。

问：儒家讲仁，佛家讲慈悲，两者之间极多共同之处，请指示其异同。
宣化：仁到极点也就是慈悲，慈悲也包括仁。仁就是一个人善的种子，也就是佛教所讲戒律的善种子。

问：我未受五戒，为什么要守呢？
宣化：这五戒是自性戒，不管你有没有受戒，也应该要守。受戒是事相，守戒是理；你必定要守戒清净，在事相上才能圆满。

问：《心经》上有这么一段："色即是空，空即是色。"是指女色还是男色呢？不见得是只做男、女色的解释吧？请师父开示。
宣化：一切的女色、男色都包括在里头。真空里有妙有，妙有里有真空；真空不空，故名妙有，妙有非有，所以叫真空。这个"色即是空。"就是不向外驰求，你自己本性的快乐，不需要着于色上，在空里头就有真正的快乐，所谓"色即是空，空即是色。"

问：打坐参禅是一回事？还是两回事？
宣化：打坐及参禅虽名词不同，意思则一。参禅就是要真明白，不再糊涂了。

问：符、八卦有没有效果啊？
宣化：中国道教、儒教和佛教本来都是一体的，为什么还要信佛呢？因为道教和儒教，乃至于其他宗教都不究竟；他的法不究竟，佛教是究竟的，我刚才跟你讲全体大用（究竟就是彻底，儒教很接近佛教）。道教的老子，就是佛教的迦叶尊者的化身，孔子是水月童子的化身。

问：如何才能消除业障？
宣化：人若能不发脾气，什么业障一笔钩消。当你想发脾气时，先忍耐片刻。

问：经上说："自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心。自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。自皈依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍，和南圣众。"做一个出家的法师，既然要统理大众，他所做的一切，要合乎佛道才行。可是人不是十全十美，人到底是人，如果他自己本身的清规都还没有完全守住的话，这种统理大众，不是就会误导众生了吗？
宣化：世间上有好就有坏，有修行的就有不修行的，有真正去行持佛教的，也有指佛吃饭、赖佛穿衣，拿着佛教来当生意作，当企业来玩，这就是鱼目混珠。就要看每个人有没有择法眼，有择法眼，就认识孰是孰非；如果没有择法眼，就认贼做子，以苦为乐，颠倒黑白。

问：为什么我们佛教不能弄简单一点，让很多人能一下就了解呢？
宣化：为什么不想法子让小孩子一生出来就可以做工呢？

问：字看不懂听不懂怎么办？
宣化：这个容易，学嘛！不懂可以问人嘛！所以要亲近善知识，就是要访友求明嘛！

问：如何辨别谁是真正的明师？
宣化：辨别谁是真正的明师，就看他有没有争心、贪心？看他是否是自私自利的人？看他是不是常说方便语、打妄语，却推说是权巧方便。如果是这样的人，还说他是善知识，那也就是不明是非了。

问：有些人认为佛教是一种形式消极的宗教，你对于这个观点是否可以解释一下。
宣化：说佛教消极，这是一个错误的观念，佛教是最积极的。不过这种积极不为一般人所明白。好像佛教的出家人在这个动荡迷乱、颠沛流离的世界，一般人对人生都是朝不保夕，恍惚不

可终日，佛教对这种情形还处之泰然，照常修道，照常做他自己应该做的工作。拿万佛圣城做例子，根据佛教传统的关系，每天一早三点半就起来，四点钟做早课，早课以后或者拜佛、或者坐禅、或者念经、或者礼忏，做他自己所要辛辛苦苦的修行，你说他是消极吗？

问：有些人生病，说这是上一代造业，故后人要承担，这种业障怎么消除？
宣化：“自己吃饭自己饱，自己罪业自己了。”上一代的罪业不必由你承担，你不继续去造业就够了。

问：究竟有没有地狱呢？
宣化：我告诉你们，人活的时候，就在地狱中。你看，一般人烦烦恼恼，争争吵吵，没有休息，无有停止，这不是在地狱吗？这种众生有何意思？还有水灾、风灾、战争人祸亦是人间活地狱！再看，恶疾缠身，苦不堪言，癌症发作，痛不欲生，这岂非地狱？

问：六道中，除了“人”之外，也都可以成佛吗？
宣化：不论哪一道都可以成佛，但必须要经过人道，才可以成佛，不是由畜生直接可以成佛的。从众生到成佛的这条路上，人道是个最重要的衙门。

问：人死后是土葬或是火葬较适当？
宣化：火葬好，这不占土地，占个小小地方就够了，死人若是占了太多地方，活人就没有地方住了。

问：无欲才能修佛法，但世界若无欲望即不能进步。请问凡人应如何两者兼顾？
宣化：既然说有欲望才能进步，那进步又是什么？进步又能怎样？又有什么好处吗？

问：近来有顶礼白衣，弟子认为这是荒唐不如法的，请师父开示。
宣化：这种情形早就有了，不是现在才有的。出家人向总统叩头，出家向做大官的人叩头，这是很多的。出家人向在家人顶礼，但对那要饭的人，他就不顶礼，对方若是有钱有势的人，他才顶礼，这不问可知他是合不合法。讲彻底一点，这根本就不是出家人；若真是出家人，决不会向在家人顶礼的，因为他知道出家的尊贵，不会把自己弄得这么卑贱。

问：听说布什和克林顿竞选时，师父是支持共和党？
宣化：我没有党派，谁有能力我就支持谁。克林顿总统上台后，就有一连串的天灾人祸，这就是他的不够。打开历史看，领袖没有福报，人民就跟着受苦。

问：师父如果您讲您悟的话，那就是没悟了？
宣化：我若讲我没悟也不是悟了。为什么人要说他自己悟？

问：您刚才说金塔、银塔，双迦趺坐、单迦趺坐，请问有关坐禅？
宣化：你不要尽贪图快，贪多嚼不烂。你不能练双迦趺坐，可以练单跏趺坐。欲速则不达，你读书是一天一天读上去的，不是一下子就大学毕业了。
问：我是想要多学一点。师父：想要多学一点，要把脑袋空起来；你不把脑袋空起来，还有很多妄想在里头，什么法也装不进去的。
问：您就是不肯给我装。师父：你这就是永不知足。你盖房子先要把基础打好；基础没有打好，那个房子盖起来也不坚固。你放在一边也没有用的。

问：已经做到这一步，还有第二步是什么？师父：这个慢慢来，现在我说话，你都不一定听得懂；等我说话，你听得懂了，那时候不说你也听得懂。

问：我是学校社团的负责人，我很想请师父帮我解毒。我这个毒，可能也就是佛教中说的贪瞋痴三毒。我觉得学生时代，要好好努力用功读书，可是感情的问题就影响我。又因为我是社团负责人，和大众的配合方面，也会遭受一些困难。我知道自己的毛病是出于中了贪瞋痴的毒，请师父为我开示。
宣化：一切恶业皆由"无始贪瞋痴"，都从无始劫以来，没有开始的时间，就种下染污的种子，所以情感非常丰富的。情感是从什么地方来的？就是从贪瞋痴这儿来的，因此才叫贪瞋痴为三毒。既然三毒这么厉害，为什么还要离不开它们呢？你要不贪、不瞋、不痴，这就是你不要感情用事。说：人人都是感情的动物。那么，你想要脱离这种感情的压力，必须要好好读书。女孩子不要交男朋友，就没有感情的压力了；男孩子若没有女朋友，也就没有感情的压力了。

问：现在美国同性恋的人，男人跟男人结婚，女人跟女人结婚，生不出小孩子，就去领养别人的小孩，说他们夫妇还是可以有小孩。请问师父，这对于将来社会前途的影响怎么样？
宣化：那国家也没有了，人类也同归于尽了。所以这是一种妖魔鬼怪在作怪，他令人不正常，将来都同归于尽了！等到世界每一个国家都许可同性恋，那世界就完了，毁灭了。

问：师父看见过鬼？
宣化：类似这一类的问题，我不答复，为什么？我说我看见，你也没有看见；说我没有看见，你又想你会看见，这个不能解决这个问题。

问：有没有念一个咒，鬼就走了？
宣化：咒力是不可思议，不是鬼怕那个咒，因为你心里没有那个鬼的影子了。不错，咒是有灵感。（问：是不是有的鬼不怕咒？）有大力鬼，有大势力鬼。（问：你也犯他，他犯你，为什么？）这都是前因后果的事情，这种的问题就像一个网似的，叶网交织。（问：如果循环不息，几时才能完呢？）几时你明白了，几时你成佛了，几时你完了。你什么时候糊涂，什么时候能完呢？

宣化：你觉得是骂人好，还是拜佛好？
（答：有时候骂人也好。）在什么情形之下骂人好？（做错事情的时候。）谁做错事？（答：被骂的人）被骂的人那是你的太太或者小孩子？（答：是，有时候我做错，人家骂人，我也舒服。）这个理论不是在这儿，就是说无缘无故和你也没有什么关系的人，你会不会骂他？（答：有时候　脾气不好就会。在马路上他碰我，我也不认识他，不长眼睛走路。）这要忍耐一点，不要那么大脾气。（答：师父我不是跟您抬杠。__你若有力量抬起那个杠，不错的。（问：您抽过烟吗？）因为你抽过，所以我也等于抽过烟。

问：坐禅痛了怎么办？
宣化：痛，你要知道，越痛越好，你若不过这个关，它什么时候都痛，你不要尽听它的话，你要它听你的话，你要做得主。你要知道四大假合这个身体不是什么真的，一点关系都没有，我若死了到地狱用火来烧比这更痛啊！那我又怎么办？我现在可以做得主，痛一点叫它痛，它气血通了就不痛了。

问：磕头有没有向自己磕的？
宣化：自己给谁磕头？还有个自己？"能礼所礼性空寂"：这个空的，你不要着住它。

学生：我有一个问题。师父可否点明我，当一个人打坐时，谁或什么是打坐人。
宣化：You find out.（你自己找。）

学生：您说当一个人打坐时，我们要忍下感受，所以我感到奇怪，我们可不发泄出感受呢？或许该把它收在里边？有时候我把它放在里边，但是之后我发觉我要爆炸了，我该怎么办？
宣化：忍受是要空了它，要没有了，不是藏在里边，你藏在里边做什么用？你装这些垃圾干什么？要忘了它！憋在里边比最邋遢的东西还是邋遢。原子弹的威力大，它比原子弹威力更大。如果你不怕粉身碎骨，那你把它藏起来。可怕！可怕！

问：想请教师父关于舍利子的事情；有人说它是石头，有人说它一颗会变两颗，有人说它会消失，请您解释一下。
宣化：舍利子是人修行持戒而有的，不杀生、不偷盗；主要是不邪淫，则自己本身宝贵的东西，不会丢了。那“宝贵的东西”是什么呢？我相信每个人自己都知道，什么东西是自己生命的根本，我不需要说太多。你如果没有邪淫的行为，舍利子自然会光明灿烂，比钻石都坚固。至于一般人说舍利子一个变两个，那是一般人有这种传说，我因为没有读过化学做过实验，没有试验过舍利子是什么样子，没有这个经验，只能告诉你守戒律就有舍利子，不守戒律就没有舍利子。

问：这么说要有舍利子的话，要清净吾身。
宣化：对！要独身，不要接近女人；接近女人就是有舍利，恐怕也是玻璃。

问：那女人也不可以接近男人了？
宣化：对！也就是这样子。所以，在佛教里不结婚。出家人要互相督促，不可以乱七八糟的；有乱七八糟的行为，就是不守戒律。修道的人对男女问题，一定要很清楚：如果不清楚，那就是鱼目混珠。

学生：请您指示一些可以帮助我打坐的方法，让我更能明白佛教的教理，及了解其他我所学习的宗教。
宣化：打坐要先学会坐打，坐着挨打，就像挨打那么痛似的，能忍受痛，这就叫打坐。这时包括不打坐的时候，人打我也要忍耐，骂我也要忍耐；总而言之，八风吹不动，才能坐着不倒单。

学生：请告诉我忍（endure）及耐（patient）之间的差别，它们是否一样；或者原则性有别于忍受，就是接受它。
宣化：耐是有耐性，不发脾气，不爆炸，不像原子弹爆炸似的。比如打坐忍不了痛，就是不能忍耐，都是差不多一样。能忍的也忍，不能忍的也忍，就是原子弹不爆炸。Akpinar 教授：我想在英文中，此二者是有所差别的。忍是（endure)要坚强；耐是（patient)是要有好的性情。忍，多在于身理上：耐是要柔和，性情随顺。

学生：您之前说到每一宗教有它的好处及坏处。什么是佛教的短处呢？
宣化：短处多啦，骗人啊！把人的钱作为自己的，这都是短处嘛！佛教不应该化缘的，叫人供养自己，自己不供养别人，连自己的福都跑了。佛教里头出家人是不应该碰钱的。为什么出家人那么多钱，在袋里带着？他是日中一食，树下一宿，不贪财宝，身无长物，是这样乞食赤足，就是去托钵乞食，乞来什么吃什么，这样就够了，为什么还要住在高楼大厦？住那么好的房

子？吃那么好的东西？穿那么好的衣服？这是什么意思？这不是短处吗？

学生：师父可不指示我如何加强我的坚固心（意志力）？
宣化：怎样有坚固心？你要坚固心干什么？学生：因为不够坚固。宣化：谁给你拿去了？学生：就在我自己这儿。宣化：在你自己那儿，你怎么来问我？学生：我自己去练习。宣化：既然在你那儿，你回头就是了嘛！你拿出来为就够了！你问我，我怎么教你坚固呢？你的坚固心是你的，我的坚固心是我的，你来问我，那不是向外企求了吗？不是问道于盲了吗？学生：我不一定是丢了，只是要加强它。宣化：你什么时候丢了？为什么在你追求女人时又那么坚固？学生：我明白了。（众笑）宣化：你在那样就坚固，怎么这样就不坚固了？学生：现在我有了。

学生：对于一位一定是佛教徒的人，怎样学习忍过自己身边亲友所影响的痛苦？
宣化：什么痛苦？学生：好像你喜欢的男孩不领你的情。宣化：一切是考验，看你怎么办：看我怎么办，看他怎么办。对面若不识，须再从头练。你有什么难题，真认自己错，莫论他人非；你要真认识自己是错了，就不要管旁人对或不对。他非即我非，他的不对就是我的不对。同体名大悲，你能无缘大慈，同体就是大悲心；对谁都以慈悲心来待人，这样什么问题都没了。

问：什么是“烦恼即菩提”？
宣化：你如果不知道，那你可以多生些烦恼啊！这没有什么可学的，一点不困难，反掌之易而已。你这边是烦恼，翻过来就是菩提，这就像冰和水。

问：在寺共修和在家自修有何分别？若在寺有烦恼心当如何？
宣化：在寺中若会用功，也一样修行；在家若会用功，也一样修行。你能制心一处，那就无事不办，否则在家、在寺都是白搭功。

问：如何修行？
宣化：诚心念佛。问：如何诚心？宣化：万缘放下，生死心切。

问：身为家长，我应如何教导小孩，了解受持五戒的价值？
宣化：最好的方法是你自己先持戒。小孩都是有样学样，看到父母欢喜持戒，自然不会怀疑持戒的价值。另一好办法，可读诵高僧大德的传记给他们听。古来大德，持戒修善，得大福报，此等故事，一历小孩耳根，必深印识田，可为日后长成道德生活之楷模，信受奉行。

问：禅坐的主要目的是什么？
宣化：禅坐的利益是多方面的。不论你是在读书工作或整理家务，每日的禅坐能增加你的集中国及减少生活压力和增进身体健康。如果你想启发真正的智慧和解脱，就更应该养成习惯，持之以恒，才能真正达到所谓了生脱死。

问：佛弟子若已受戒、菩萨戒是否该谨守戒条，茹素彻底呢？
宣化：当然了！不守戒条，受戒干什么？

问：听闻佛法后，我很认真地去学佛，然周遭的亲友未能认识佛法，认为我太入迷，走火入魔。此时，当所谓慈悲、顺俗、合光同尘呢？还是斩钉截铁，刻骨铭心，自拔于生死苦海？请开示。
宣化：你要做疾风中的劲烛，烈火中的精金，有百折不挠的精神，那才是佛的真正弟子。

问：皮衣、皮鞋、皮包等间接杀生的东西，是不是不应该使用？
宣化：是啊！就好像人死后捐出器官，他会不会死了之后又不捐了。要拿回去。那怎么办呢？他说是一时糊涂。

问：为什么那小鸟停在师父的手里不走啊？
宣化：因为我没有杀心。

问：佛教讲："众生具有佛性"，为什么众生那么迷失，到现在还在受苦呢？
宣化：人生皆有佛性，众生也有鬼性，众生也有畜牲性，众生也有天性，也有菩萨性，这是众生所具有的，可是众生就知道往下走，不知道往上走。所谓"君子上达，小人下达"，众生就贪世间有形有相的，吃、喝、玩、乐，这些东西他认为是真的，而真正自性的快乐，他却不认识"善恶两条道，修的修，造的造。"你说众生都迷失，还有不迷失的，还有认真修行，脚踏实地，埋头苦干的也有，所以你不能说众生都是迷失。

问：现有一个人向我传日本的日莲教，他们说也是佛教一种，但是他们说的是《妙法莲华经》，不知道师父对这个日莲教有没有了解？
宣化：我不答复这个问题，若答复这个问题，说一些好像攻击其他人。虽然他们是日本人，我也不愿意伤害他们的自尊心，

问：最近我听人家说："人可以先得道开悟以后，再好好云修行。只要你到我这地方来，让我加持之后，你就可以马上开悟证果，然后你们再回家好好的去修。" 我听了就觉得很奇怪，因为向来都是说先修行再开悟证果，这种相反的论调，想请师父解释一下。
宣化：这一种是很玄妙的，我因为只懂很平常的道理，太玄妙的道理我不懂。

学生：我有个关于欲的问题。要请您指示对的欲和错的欲之间的差别。
宣化：你自私就是不对。你不自私就是对就是对，不合乎真理的就是不对；对你自己有利益的就是不对，对他人有利益的就是对。再往深一层研究，那我就不知道了。你那些见得人的欲就是对，见不得人的欲就是不对，就是说你做的事，人人都认为合理的，这就是对，这叫见得人；你做的事不合理，怕人人都知道，那就是不对。你明装人就是不对，暗装鬼这也不对；你又掺糖又湿水，（卖米掺糖又兑水）那都是不对的。天理和人欲没有离开多远，就在一念之间。

问：请师父解释：有的人说鬼上身的时候是观世音菩萨入他们的身体，怎么样？
宣化：我不是观世音菩萨，我也不是鬼，我不知道这个问题。

问：皈依师父需拜佛一万拜，是否一定要在皈依前礼拜完一万拜，还是可以皈依以后慢慢拜完一万拜。
宣化：这个一万拜是皈依以后可以慢慢拜，你拜完了一万拜，你可以拜一百万拜，一千万拜都可以的，没有限度。

问：受戒之后是否一定要吃长素？由于环境的不方便，是否可以吃肉边菜？
宣化：你若到六祖那样的诚心，可以吃肉菜；你若不到六祖大师的那个程度，还是少吃肉为好的。

问：现在世界为何有这么多灾难，如空难比去看多了很多，这是什么果报呢？

宣化：人的脾气太大了，杀生太多了。

问：请问法师，我们居士可以放蒙山吗？
宣化：居士可以吃饭，出家人也可以吃饭；居士可以穿衣服，出家人也可以穿衣服；居士要睡觉，出家人也要睡觉。衣食住行，出家人所修的，在家人也可以修，不过你不要骗人说："啊！我在放蒙山"在那儿装模作样的，向人收供养。居士无论做什么，不可以收供养。居士做佛事，给人念经不可以收钱；做所有的事情都不可以收钱。你若不为了利益自己，你做什么佛事都可以；你若为了利益自己，你做什么佛事也都不可以，因为你还没出家，你就指佛穿衣，赖佛吃饭。

问：什么叫法法不相知？
宣化：这还要问吗？法法不相知，就是不相知嘛！你说法它知吗？你说法有知觉吗？

问：父母去世多年，我做儿子的，曾经多次参加超度法会，请问如何知道父母有没有被超度？超度后的父母投生何趣？
宣化：你问知道的人，我是个不知道的人。我不能答复你这个问题，没有这种学问。

问：日本佛是什么佛？
宣化：日本佛嘛！

问：请师父开示，我们知道华人无论在哪一个地方，包括在马来西亚，都是四分五裂的，从佛教的观点来看，到底是怎么一回事？
宣化：帮助其它人的人，帮助其它的国家。你往这一方面说，他不好；你往那一方面说，他又好，譬如白天可以做工，晚上就可以休息。你若说休息不对，晚上也要做工，那累死人了嘛！他不团结，五零四散的，到时候他帮助够了其他人，他也就会团结，寻没什么。物极必反，否极泰来，反者道　之动，弱者道之用，你能在这个反而把好处找到，Everything is OK，No problem。

问：如何离苦得乐，了生脱死？
宣化：你不苦就乐了嘛！你不死就生了嘛！"事事都好去，脾气难化了；真能不生气，就得无价宝。再要不怨人，事事都能好。烦恼永不生，冤孽从哪找？常瞅人不对，就是自己苦没了。"

问：刚才说动物吃了空气染污的植物，动物身上会产生毒素，人们吃了植物，是否也产生毒素呢？
宣化：不止毒素，还会死呢！你要不信就试一试。

问：请师父解释苏东坡的偈颂，"溪声尽是广长舌，山色无非清净身，夜来八万四千偈，他日如何举示人。"
宣化：你愿意学苏东坡，不要来问我，你去问苏东坡去。这是妄想所现出来的。我没有做苏东坡梦，我也没有苏东坡的妄想，我怎么知道这个问题？

问：我们出家了，可不参你为师？
宣化：你不参已经就"师"了嘛！你若认为我够做你的师父，你就不参，我也是你的师父；你若不修行，你就参，我也不是你师父。

问：大忏悔文中的“性向佛法及僧伽，二谛融通三昧印”应作何解？
宣化：你要修吗？你不要修就不要问；你要修就不能那么随便问。你要郑重其事的；你不尊重法，尽学一些口头禅做什么？

问：既然菩萨已经是将求佛国的修行人，所以说观世音菩萨是位菩萨。但是释迦牟尼已经成佛，为什么在《普门品》要我们多念”南无观世音菩萨“，而少念”南无本师释迦牟尼佛“呢？应该如何向佛学习呀？
宣化：你愿意念”本师释迦牟尼佛“，他就叫你少念，你也可以多念；你不愿意念”南无观世音菩萨“，他就叫你多念，你也可以少念嘛！

问：我教的小孩不听话，没有法子教，我想尽办法也没用，要用什么方法可以令他们听话？要念个什么咒？
宣化：忍耐，忍耐，娑婆诃。

问：父母应该怎样鼓励孩子修行呢？是让他们在年纪小的时候就开始修行，或是要等他们到相当年龄再修行呢？
宣化：近朱者赤，近墨者黑。你要是做得好，小孩子也跟着学；你要是做得不好，父母做得不好，小孩也跟着学坏了。譬如父母一天到晚想着贩毒，那小孩一定会吸毒的，因为他太接近了。

宣化问弟子：你是否很怕羞？
弟子：是的。宣化你怕羞是因为你有我相。《金刚经》上说：“应无　我相、人相、众生相、寿者相。”

弟子：我很怕师父骂我。
宣化：我没有骂过你？弟子：没有。宣化：如果有人骂你，你应笑。

问：如何节欲？
宣化：你要想节欲，也去欲断爱。你要知道欲念就是消耗人的智慧。你没有智慧就一天比一天增加；你要有欲念，你的愚痴就一天一天增加。为什么有欲？因为你吃得太好，吃了很多营养的东西，生了很多欲，你没有法子来承受得起，所以欲念就没有法子把它控制得住。欲念多的人，不要吃那么多的肉，不要吃那么多的洋葱，不要吃那么多的葱、韭菜……有营养的东西少吃点，它一点一点就好了。欲念多的人就因为吃得太好了，要是半年不吃饭，一定没有欲。

宣化：我请问大家，我们人活着是为吃饭活着，还是活着为吃饭？
弟子：我们吃饭为活着。宣化：活着为了什么？弟子：求知识。宣化：求知识什么？弟子为了成就自己精神方面的目的。宣化：不错，我们人人都应该求智慧，要有智慧。有大智慧就不会了。为什么我们尽做一些糊涂事？就因为没有智慧，这是一个根本的问题。佛也就因为求智慧才要成佛。我们要做一些个有功于世，有德于民，有利于整个全人类，这个人的天职，人的任务应该是这样，不是为了吃饭。

问：请问师父班禅喇嘛死后对中国佛教有什么影响？
宣化：我不答复你这个问题。不确实知道的，绝对不下武断，不评论这个事情。虽然吃饱饭了没有事情，也不要找这个事情来谈论。

问：师父，我怎么样修行？
宣化：在人生的道路上一直勇猛精进，而不生贡高我慢的心。

问：某某外道的弟子，为什么他们不研读《楞严经》？
宣化：《楞严经》是照妖镜，一见到照妖镜他们的底牌就现形了。

问：我看过很多的佛教的书籍，但是和师父所讲的佛教不同，尤其是密教里面的双修法和师父所讲的完全不同，请问那种法有什么价值？
宣化：我不如他。你愿意听我的，听我的；你愿意听他的，听他的，我不比较。哪个是对，哪个是不对，自己去选择，可是佛没有告诉哪一个人有欲念可以成佛的。《楞严经》上说："淫心不除，尘不可出。如蒸沙石，欲其成饭。"

问：我要怎么样帮助别人？
宣化：行善要在默默中。

问：我要选择信佛，可是我的父母是信天主教的，我不跟随他们的信仰是不是不恭敬？我该怎么样来处理这个矛盾？
宣化：你要吸毒是不是不恭敬？是不是矛盾？我相信你没有吸毒，所以我这么答复，

问：我们有瞋恨心或发脾气，如果可以适可而止，那不是很好吗？
宣化：能适可而止那是很好，可是恐怕不能适可而止，不是太过就是不及，因为适可而止没有界限。

问：这个瞋恨心，就算适可而止，我们也不应该有瞋恨心，是吗？
宣化：是的。

问：阿修罗如果不是一个善道，为什么在三善道里面也有阿修罗道？
宣化：他虽然在是在三善道，可是他常常拉入四恶趣里面。为什么他也列入三善道里面呢？因为他也立过功，他能路见不平，拔刀相助，可是太过了，善中有恶，所以有的时候把他列到三善道里边去，有的时候纳入四恶趣里边去。

问：如果一个人他吃人肉，他会不会变成人呢？
宣化：你试试看。我没有吃过人，你也没有吃过人，你问我这个问题，我怎么知道？所以我只可说你试试看。

问：为什么基督教徒可以吃肉，佛教徒不吃？
宣化：基督教徒也可以不吃肉，佛教本来出家人也有吃肉的。佛教没有叫人一定不吃肉，还有三净肉可吃；耶稣教也不一定叫人完全吃肉，耶稣教的人也有吃斋的。

问：修行要怎么样才能成就道业呢？
宣化：习气不改是不能成就道业的。

问：我做很多好事，为什么还久病不能起呢？请师父为我加持。
宣化：念观音菩萨就会好。

问：罗汉不也是可以了生死吗？
宣化：那是自了汉。

问：菩萨生生世世度众生不是很苦吗？
宣化：我们虽不是菩萨，但愿意生生世世学菩萨道。证道以后就不苦了，人就如同一张照片里的形象。

问：师父，你最得意的事是什么？最失意的事是什么？
宣化：我最得意的事是助人为快乐之本，我最失意的事是我打妄语，说了做不到。

问：佛教分作显密二宗的，那么以何者的众生是比较有帮助呢？在万佛城的修学是不是显密双修的。
宣化：所谓密和显，“密”并不是像我们人所想像的那个密，“显”也不是像我们所想的显。在佛教里，“显”是人人都明白，我为乙说法，甲也会懂；为甲说法，乙也会懂，这是“显”。“密”就是我为姓张的说法，姓李的他不懂；给姓李的说法，姓张的他不懂，这叫秘密不定，并不说秘密不叫人知道，讲什么双修呀、单修呀、胡修呀、乱修呀，不是讲这个。

问：密宗以及基督教都说可以结婚的，这是否是不清净呢？
宣化：我不愿意回答这个问题，因为答复这个问题也不知道他们是真的，也不知道我是真的。这种问题里头有一种争论，我不愿意争的。总而言之，要是真修行就不能结婚，也不能搞同性恋，也不能自己去手淫。

问：听说向高僧顶礼有功德，可消旧业，请问是否真的？
宣化：是和不是。如果你顶礼的那位法师是真修行人，你向他顶礼有功德；如果你顶礼的那位法师没有德行，将来他会向你顶礼，因为他要还你的债。为什么我知道这个？因为我知道我欠人很多债，所以十二岁就向所有的众生，包括蚊虫、蚂蚁我都向他们叩头礼拜，我也不希望他们放光照我，我不要等着等着，太多了就还不清了。

问：有人说无佛可成，那到底修什么呢？
宣化：佛是有佛，不过我们成了佛，就不会再执着有个佛。

问：常听人说，坐禅会灵魂出窍，到底真正坐禅是什么？
宣化：坐禅，济公说过：“食者饿也，饥者瘦也。”你要食就是因为饿了就食，肚子饿了就会瘦。坐禅就是冷静你的思想。你坐着，它出窍的时候你知道的；它出不了窍，你自己也知道的。我不想这个，不想出窍或不出窍，我吃饭也不愿意吃得太多。

问：少欲知足，少欲怎么可以知足呢？这个怎么可以说能够真正满足呢？
宣化：你没有欲了，你就没有贪心了，没有贪心就知足了嘛！你为什么不满足？就是因为有贪心，贪就是贪欲。

问：菜虽然没有血气，但是当我们把它做成卤菜的时候，那个菜也会很不高兴，也会反抗，那这不也是一种杀生吗？虽然说我们吃肉是杀生，吃菜只不过是轻微一点，是不是这么一回事？
宣化：你要连吃菜也认为是杀生，你就会什么都不要吃了，不更好？你喝风，风里头也有众生，

也有它的生命；你喝水，水里头的生命更多；你吃土，土里也有生命。那你只可以吃火了，火里头也有生命，那你说怎么办？

问：现在人类周围的环境都被破坏。所有的动物如果死亡了，那么它们的魂又到哪里去投胎呢？
宣化：移民到外国去啦！你不相信吗？有中国人喜欢美国，就去美国入美国籍，做美国人；有美国人欢喜中国就去投胎做中国人，不需要入中国籍，灵魂亦复如是。你问我说有什么证据？我现在说的就是证据。

问：怎么要断欲、要断欲，这个欲愈厉害，强得没有法子控制？
宣化：你要想控制，我有一个好办法，你半年不吃东西，一定没有欲念。

问：若有些人由于经济不允许或其它因素不得已要堕胎，后果是不是一样严重？
宣化：既然经济不许可，应该根本就不应该叫他有胎的，免得会有第二种麻烦的事情。自己经济既然不许可，没有这种能力范围，为什么要等到有了问题才去想办法？要防范未然。避孕不比堕胎更好吗？妇女没有那么伤身体。别的为什么不想？为什么一定要等到木已成舟，米已成饭，才知道肚子饿了，才知道要做饭呢？每年的预算，应先打算这笔预算。

问：人都有生老病死，人要是病了是不是因果关系？如果人做好事，做善事是不是就没病了？
宣化：不能说一定。好像有的人要堕胎，这是怕医生没有钱的问题，这个医生一定和你有非常密切的亲戚关系或者是朋友，不然你为什么怕他没有饭吃？

问：真谛是不是说“空”的意思？
宣化：也可以说“有”的意思。你认为它是“有”，它就有了，你认为它是“空”，它就“空”了；空不碍俗，俗不碍真，真空里有妙有，妙有里有真空，你桓要为真空所迷，妙有所误。

问：我们心里有忧愁，怎样可以解自己的忧愁和别人的忧愁。
宣化：把忧愁的根找到它，就没有忧愁了嘛！根给抛弃。根是什么呢？根就是没有满足你的欲望你就忧愁，要满足你的欲望你一定欢喜的。不要有欲望什么问题都没有了。

问：怎么样可以使恶业减轻？
宣化：做善事。

问：我怎样做善事？
宣化：你知道怎么样做恶业，就应该知道怎么样做善事。

问：请问师父对造庙的看法？
宣化：造庙不如造人，造人不如造佛。造庙如果没有人守，是浪费了。我不是反对造庙，我是说真理。你造大庙，我同意的。我不同意造小庙，我“拆小庙，造大庙”，没有庙的地方，我造庙。

问：何谓唯识。何谓般若，二者有何不同？
宣化：唯识是识心所知道的；般若是智慧，是识心所不知道的。

问：“人到无求品自高，自古成功全凭忍。”请解说。

宣化：对人是不应该有所求的，“忍”是不能忍的也要忍。不过师父对徒弟不能完全忍，要恩威并用，对徒弟忍了，把徒弟都惯坏了。

问：请问师父，学佛、修佛是要如何修行，才能有很好的果位？
宣化：就是老老实实认真去修行，依教奉行，不要投机取巧，不要想走捷径，不要存一种侥幸的心理。唯独佛教是最公平的；用一分功，得一分果；用十分功，就得十分果；你自己要是不用，就没有果了。

问：有人说佛好像比人还多？
宣化：但是佛互相不冲突，佛都是一个的，有多少佛，就有多少人，但是人遇到人就要打架。

问：要修成佛是相当艰辛而不容易的，因为要让人六根清净，清净吾身，已经是很不容易达到的境界。
宣化：佛是”三祇修福慧，百劫种相好“经过三大阿僧祇劫来修福修慧，我们修了两天半，就说我修行了，好像说笑话一样。

问：什么叫莲花坐？
宣化：因为坐姿犹如莲花之故。又因为常坐在莲花之上，表示身轻而有定力。又取莲花藏世界之义，故名为莲花坐，又名吉祥坐。

问：师父说佛教是智慧教，怎样是“佛”？怎样是“大智慧”？“大慈悲”？“大仁”？
宣化：这问题不是片言数语可以答复的。“佛”是梵语，具足叫“佛陀耶”，英文叫 Buddha。我就顺着而取名为“不大”，虽“不大”，但小不小呢？也不小。我在 Lancaster 演讲，就这么说，这“不大”就是 Buddha。佛和人一样，就是不大，只是智慧比人高超，佛修成了有三身、四智、五眼、六通，这是佛的全能。佛的智慧高，所以慈悲心大，他的能源永远具足，不会缺乏的；佛的能力，没有人能比的。一般人的能力有限度，佛的能力没有限度的；所以他的慈悲无量、慈无量、悲无量、喜无量、舍无量。慈悲喜舍，这就是佛的四无量心。一般人的慈有限度、悲有限度，喜有限度、舍也有限度，不像佛能舍人所不能舍的，对一切都有“无缘大慈，同体大悲”。什么叫“慈”？什么叫“悲”？“慈能予乐”，“悲能拔苦”。

问：有人说在极乐世界有三十六万亿阿弥陀佛，请问这个数目是否正确？
宣化：到了极乐世界，人人都是佛了，所以去的人多了，佛就一天比一天多了。三十六万亿是几千年以前说的，恐怕现在就更多了，不要怀疑这个。

问：为什么佛教不多造一点庙堂，多讲一点经，不是就可以有多一点人来认识佛教吗？
宣化：佛教有时候自己也有自己丑事，什么丑事呢？在中国的佛教是各自为政，没有团结起来，是一盘散沙。

问：很多和尚都有武打功夫，像少林寺什么派什么派，为什么要有功夫呢？
宣化：这是达摩祖师到中国一种方便法门。出家吃饭了，没有事他就睡觉了，不修行，所以达摩祖师说，你们吃饱了锻练功夫身体强健了，这是为了自修。

问：在圣经里，讲到有有关十戒的地方，也有一条是关于孝顺父母。可是西方人把这一条忽略了。可是在佛教里怎么可以说”教是德之本“呢？因为佛陀他本身也离开了父母。

宣化：佛教是讲孝道讲到极点，提升到极点了，一般人看着以为是不孝似的。佛陀曾说：”是男子皆是我父，是女子皆是我母。“他看一切众生都是他过去的父母，未来的诸佛，所以他不看轻每一类的众生，要把一切众生都度成佛，有这样大的愿力，所以他是真孝，是至孝，再没有比这个更孝的了。以广大普遍的孝顺对一切人，所以他修行成佛，之后再度一切众生成佛，这样孝道是尽圆满了。佛教里讲孝道，任何一部经典里都有讲，一般不懂佛法的人，从表面上来看，佛出家修行不顾父母，其实这是真正想要对父母尽孝道。”

问：如何防备那些没有赤子心的人来侵略你并使你上当？
宣化：这些狼狗要来吞你，你也要把狼狗吞了吗？

问：有时侯人的”用意“是好的，所引起的行为却造成伤害，那该怎么办？
宣化：你处处想着利人，就不会对人有妨碍了；你若处处想利己，那对人人就有妨碍。

问：我本来想出家做和尚，现在我已是一个孩子的父亲，有太太，有我自己愿望及欲望。美国是一个制造欲望的机器国家，有电视及各种广告的宣传等，使得没有欲望也会变成有欲望。而对着这种潮流，这些欲望，我身为一个丈夫及父亲，支持着一个家庭，这个大灾难就落在我身上了，是不是要回去做和尚才能断欲去爱？我自己造成目前这一个生活，我自己应该负责任，虽然这么说，我又怎么得到平安、平静呢？
宣化：”见事省事出世界，见事迷事堕沉沦。“这个不要问，要问自己。你自己惹出来的麻烦，要自己想法子。

问：我们应该常常办一些世俗的活动，才会有更多人来信佛。
宣化：凡是我的弟子都应该好好修行。我宁愿重质而不重量，以免错因果。

问：师父说：如果你存心不好，不正，有自私的话，你就会碰钉子了。问题是怎样辨别正确的目的，正确的方向，怎样分别善恶？不但要选择善良的道路，而且要努力向善的道路走，怎样来辨别清楚呢？
宣化：老子说：“天下皆知美之为美，斯恶也，皆知善之为善，斯不善矣。”人本来是很容易改过自新，改过向善的，可是在光明道路上，往往人都迷惑了，黑暗的道路上反而跑得很快。这是反掌之易嘛！我相信这不需要多问的，小孩子没人教怎样吃奶，他一出生就知道。怎么长大做什么，一定要人家告诉你？

问：师父说，如有吃饭吃得太多就不能开智慧，那为什么佛那么胖胖的，他肚子大大的。
宣化：我没看见佛，我不知道。

问：女众在佛教里面有没有地位和身份，如果她们向你学习佛法，应该怎么样实行，怎么样做的？
宣化：佛教是没有男女的分别，佛教里只有规矩。女众的规矩比男众多一点，因为女众的习气有小至如毛的小关节，好都计较，男众是大大概概的，粗粗鲁鲁的。所以在佛教里，讲是平等，可是各有各的规矩，都要各守各的规矩。

问：“发起内心的智慧”这个题目，我希望多听一些。
宣化：智慧是要你自己发掘，要诸恶不做，众善奉行，要从这个先做起。

问：怎么知道自己是够小了，自己愿意往小的长，往小的缩，但若要做大的事情时，力量从那儿来？
宣化：事情没有大，没有小，“小”若多了就是大，“大”若少了就是小，就没有什么界限来分大小的。你能做多少就做多少，也不要论事情大小。你要尽算这个账，一定睡不着觉。
宣化：（伸手示其掌面及掌背）这是智慧，这是愚痴，愚痴和智慧在什么地方分开这个界限。这是我的愚痴见解（众人笑）。

问：因为现在师父把南传和北传的距离拉近了，也取消了，会不会渐渐的也把道教、儒教及佛教之距离也拉近？
宣化：儒教是小学生，道教是中学生，佛教是大学生。（众笑）

问：听师父讲这六大宗旨等等，听起来很困难，也很不好学，尤其是真正不自私，我觉得非常困难。师父有没有什么课程或学校，或什么方法可以勉为其难教我们如何不自私？
宣化：这个虽然也要人教化，这是要从小来，从头开始，小孩子，你若教他懂得怎么做人，怎么样待人接物，不要他在众人之中争第一，而且想赚大钱。他小时候没有自私心，长大了也就不会发狂似的，本着自私来做事。有人说：“你说这个道理，我学不了，我已经老了。”有人又说：“我年轻又没学，现在更学不了。现在只想赚钱，赚钱多了，或者可当官、发大财，我只知道这么多。”这也不要紧，壮年的、老年的，虽然儿童时期已过，你还是可以学那小孩子的心理、行为，再来过。所谓一切是考验，看我怎么办，看你怎么办，看他怎么办？对镜若不识，须再从头练，你对境若不识，就要从头再开始。

问：出家人和在家人修道，为什么有人修出光来，有人没有？有人还是自小就有光，这是什么道理？
宣化：不要执着这个，有光没有光都要修行。有光不要自满说有光了，这个光一执着，有就会变没有；没有光的人要修行，没有又会变有。不要执着这些皮毛的问题，只要老老实实去修行用工，依照佛法往前去勇猛精进，不要向后退，不管光不光的，到时候，你不想有光也会有了，不到时候，功夫不够，你也会没有的。

弟子：师父，某某人要离开圣城了。
宣化：菩萨要走也不留。

问：如果朋友吸毒、饮酒，或作坏事，当他们生气时，应如何以慈悲心来对待他们？
宣化：结交朋友要小心，近朱者赤，近墨者黑，染于苍则苍，染于黄则黄。无友不如己者，对于坏的朋友，敬鬼神而远之是最好的方法。

问：佛教是有神论及讲求神迹灵感的宗教吗？
宣化：佛教也不是有神论，也不是无神论，也不是求灵感，求好处。

问：需要和欲望有什么分别？
宣化：需要是指必须用的东西；欲望是可有可无的。

问：我们如何知道自己适合修何种法门？
宣化：那你再问自己吃什么是合你自己的口味；如果你知道了，也就知道应该修什么法门了。这很简单不需要问的。

问：要如何修行才能了生脱死，离苦得乐？
宣化：要修不打妄想的法门！啊，你又问了：如何才能不打妄想呢？嘿！就是回光返照嘛！

问：“性、识、意、心，有什么分别？”
宣化：小孩子刚生出来时，活活泼泼的，无人、无我、无众生，无寿者，这时可说是“性”。一知道吃奶了，“识”就会增加。吃奶之后，又懂得穿衣服，不容就会冷，不穿就会觉得羞耻；知道饥渴寒暑，这就是“意”了。等到长大，想要这个，想要那个，这就是有“心”了。本来这是四种心，可是也可以说是一个，互相有连带关系，不可分开，是同一家。虽说有四个名词，但是它本性是一样的，它根本的罪魁就是“业”。

问：最近我看见加拿大境内某一个省发展化理教学。但是我发现他的内容有一个危险的地方，就是他们虽然讨论怎么样自重自爱，但是他们还是忘了最根本的，就是孝顺父母，还有对家庭观念的伦理自重。我个人碰到的教学困难，就是发现很多小孩子，他们所处的环境是非常困难的。为什么呢？因为他们的家庭破碎，或者只跟父亲住，或者只跟母亲住，或者跟同性恋的父母亲住。因此当我讲到孝顺父母时，有时他们很难把这种观念深入心里，而真正地在家里实行。甚至有些孩子，他们想把这个观念在家里实行时，父母却不能接受。请教师父及其他老师，这种情形，我们做老师的该如何教导，让基本伦理孝道，及尊重师长的观念深入孩子的心里？
宣化：这就要运用每一位都是自己的智慧，要知道怎样通权达变，令这个问题没有了。譬如人的家庭都不一样，有好的，有不好的。不好的家庭，不能像好的那样处理，这要通权达变，用折衷的办法。若是自己达不到这个境界，也不要等着。看看哪一位有办法，大家可以一起来研究这个问题，共同用智慧来解决这些问题。这都不是很困难的问题，孝道是为普通的家庭讲的，要是特殊、复杂的家庭，那就要用旁的办法了。有经法、有权法。经是经常之道，权法是权变一时的。“道有经权须并用，事分体用要分明。”

问：经和咒有什么不同？
宣化：你觉得有什么不同呢？咒就是咒愿、誓愿、有所求愿，经是修行中必须学习的道路，你若明白了道理，就要自己照着去做。另外，经是由梵文翻译成华文的，已把它的意义翻出来了。咒是没有翻译成华文的，只有保存它的音，这是一切诸佛的秘密真言。

问：请问师父，佛道和神通的区别在哪里？
宣化：神道和佛道一个是究竟、一个不究竟。

问：亡者快要走的一刹那，冤亲债主会显现相是吗？
宣化：是他的业，业力感召会有相现出来；没有业力，那些都不会现出来。所以种因结果，种善因结善果，种恶因结恶果，造什么因结什么果，并不是另外有鬼来抓他，是业力造成，而不是他的心，业力就是他所造的罪业。

问：对中阴身的救度方法应怎样？是不是跟密宗不同？
宣化：最好的方法就是救人，帮助人，度人比度鬼好。

问：既然是西方三圣，为什么大势至菩萨和我们没有什么关系似的？
宣化：人和大势至菩萨缘没那么深，观世音菩萨悲心大，大势至菩萨势力大；他一举手一投足，

大地六遍震动，把人吓得不敢和他拉近，娑婆世界的人怕地震，所以怕大势至菩萨。

问：如果我们天天念大势至菩萨是不是就不会地震？
宣化：如果我们天天念大势至菩萨就不震，就是我们人的一种妄执。并不是你念他就不震，你不念他就震。地震是每个人自己造成的，是众生的业力，不是大势至菩萨的神通。大势至菩萨一举手一投足，大地六遍震动，对众生是没有害处的。

问：有人说印光法师是大势至菩萨。是不是？
宣化：这些都是那些多事的人要去估计，要去想这些，说这话的人他一定知道吗？都是估计、幻想、没有事情干了，就要装董二爷，“哦，他是阿弥陀佛来的，他是大势至菩萨来的，他是观世音菩萨来的。”他有什么证据呢！他的所谓证据也不是证据，谁都可以化谁的身，菩萨的境界不是凡夫所能测量的。

问：我念经的时候到底是要专心念阿弥陀佛，还是专心念观世音菩萨，还是两个都念？
宣化：你喜欢念观世音菩萨，观世音菩萨和你有缘，你念阿弥陀佛，阿弥陀佛就接引你去。念哪一种比不念都好，就怕你念念就忘了观音菩萨，阿弥陀佛也想不起来了。在我来说菩萨都是没有事干，于是给众生找点工作。他又没有钱给你，叫你念佛，他也不费钱，你也不费力，这是菩萨教化众生的法门。

问：静坐的时候有魔出现，那魔是不是唯心所造？如果是唯心所造，是不是跟您前面讲的魔是一样的？
宣化：你得罪外边的魔，自己的魔也会作怪。魔也不是一种，鬼也不是一种，有天魔、地魔、神魔、鬼魔、人魔、自心魔、都是由你自己心生出来的，外边魔是由外边境界造成的，不是一种，是有很多种的。

问：刚才讲你以前徒弟的事情，他得有五眼六通，包括漏尽通，到底是怎样？据我所知道的这已经是证阿罗汉果了。
宣化：什么是漏尽通你知道吗？我说的得到五眼六通也都不是一样的，有相似通，有究竟通。他得的是相似通，知道很浅的，知道你心里他心里想说什么话，差不多的人都可以有这种境界。要是究竟通，不但是一个人，整个世界众生的心心念念，他都知道，哪一个人想什么都知道，不但人类思想知道，一切众生若干种心，如来悉知悉见。

问：如果一个人从事的职业与国防有关系，是不是等于间接杀人，是不是应该换个工作？
宣化：你不生在这个时候不更好吗？不是就没有这些麻烦了吗？要能改行是好的，如果不能改行你一边工作一边要念佛，就不会有那么大功效，不用伤这么多人。

问：师父，一天吃一餐在佛经里有没有典故？
宣化：佛是吃一餐的。

问：师父鼓不鼓励我们只吃一餐？
宣化：我不鼓励。跟着我出家的人，一定要吃一餐，但是过了六十岁以后我也不管，年纪老了可以方便；年轻人跟我出家，第一个条件就是要吃一餐。

问：出家好？在家好？

宣化：我也不知道哪个对，哪个不对；哪个都对，哪个都不对。各有各好处，他所愿意的就是对的，他所不愿意的都是不对的。

问：我们数念珠念佛的时候，数到一〇八之后，可不可以超过那粒大的，间隔用的那粒，有人说不可以？
宣化：写文章蜜越长越好，说话是越少越好。念珠是叫人念住，不要打妄想，这是念珠的本意。至于那跳过去，不跳过去，根本是微不足道的，没有意义。

问：什么时候会有第三次世界大战？
宣化：我不知道这些事，你们念佛还够诚心；你要诚心，管他三次、四次、五次大战，管那些干什么？

问：请问在极乐世界，观世音菩萨成佛了，阿弥陀佛到什么地方去？
宣化：到他的心里来了。

问：请问我们得不到极乐世界时，是不是在那里一起到成佛？还是只在那里一段时间，然后旁的地方去？
宣化：你在那儿成佛。

问：佛教的教理比任何宗教高深，是吗？
宣化：宗教是没有高下之分，宗教只不过是替人类治病的药，吃了药，病好了，还要药干嘛？

问：我想知道，弥勒菩萨的来到和耶稣的再来是不是同一件事？
宣化：耶稣他什么时候来，这个我不讲。弥勒菩萨来，还早，时间还远之又远。一般人说他快来了，那是不懂事情的人那么说的。

问：师父你为什么每次都走在弟子后面？
宣化：我是人弃我取，人取我予。人弃我取就是不争、不贪、不求；人取我予就是不自私、不自利、不打妄语。

问：我们想为受到意外事故神志不清的祖上放生的话，应该怎么做？
宣化：放生不要太迷信，要合乎中道，不多不少，力量所及，尽自己的力量。

问：要怎样才能真正做到六大宗旨？
宣化：就是要改自己的毛病，习气不改是不易造就，也就是降伏自我。

问：如果我在社会上工作有雄心大志，但是受到挫折的话，我应该怎么办？
宣化：要发真心才可以做到。人做佛事不要利益自己，不要藉佛来骗财骗色。

问：如果一个人迷失方向，需要人帮他立一个目标，应该用什么方法来帮助他？
宣化：很诚恳的告诉他，至诚而中才谓之友也，精诚所至，金石为开。

弟子：弟子今天开车送师父回万佛城，提早到达了。
宣化：开车不要太快，做任何事情应该不急不缓，才是中道。

问：为什么师父的记忆力这么好？一般人应如何修呢？
宣化：生生世世修无漏的法门。

问：无漏怎么修呢？
宣化：回去多读《楞严经》。

问：突然间死，是不是也像活牛剥皮？譬如有人被枪打死，是不是一样痛苦？
宣化：那个苦啊！更难受，在当时不知道，等过去的时候就知道，每一天到那个时候都是有那种痛苦的。你告诉他，不要尽找便宜的事情，以为这么死是很没有痛苦：这个痛苦啊！比那个自然死更长远。

问：许多人说楞严咒杀伤力很强，如果持楞严咒治病，不是很不慈悲吗？
宣化：咒是用来调解，不是杀生的。没有慈悲心怎么可以持咒。

问：念菩萨的名号，能消罪除苦，这点我相信，可是为什么念菩萨的名号，也能使我们明心见性？
宣化：几天前，我曾说过"打电话"的比喻，现在我再说一个更简单的比喻吧！譬如，一代人被蒙上了眼睛，于是乎他就觉得四周都是漆黑一片，走起路来，到处碰壁，碰得焦头烂额，苦不堪言，可是自己却不晓得解除眼睛上的束缚。幸好遇着一个慈悲的人，看见他这副可怜相，便走上前，替他除下眼睛上的束缚。所以，这个曾经看不见的人，现在可以看见了，不再痛苦，也不会到处碰壁。"念菩萨能明心见性"的道理也是这样。

问：什么是以心传心，以心传心是怎样发生的？
宣化：传法是经常发生的：你得到多少，那就是你的，没有人看得到，也没有人知道谁得到多少。

问：我的定力不够。
宣化：你还谈不上定力。

问：有些欲念很小的容易拔除，有些欲念却好像一颗大树一样要怎么拔除？
宣化：把那树连根给他刨出来，费多一点力。

问：好像父子之情牵扯着很深的一种？
宣化：那在地面上大概用锯锯掉。他说的话我知道，最深的欲念这是这种，最不容易断。

问：居士如何"断欲去爱"？什么是欲？什么是爱？
宣化：你在家人都不懂了，我一个出家人怎么懂？我已经把这些事情都忘了，你却来问我！

问：今天若未能修佛法？是否会一直轮回？
宣化：没人能买这个保险。

问：每天参禅，只参念佛是谁，什么经都不念，可以吗？
宣化：你一整天只喝酒不吃饭，可以吗？

问：每次师父在说法前后都要礼佛五拜，意义何在？
宣化：这第一拜是顶礼十方三世一切诸佛，第二拜是顶礼十方三世诸佛所说的法，第三拜是顶礼十方三世一切的贤圣僧和凡夫僧，第四拜是顶礼法界的一切众生，第五拜是向十方三世诸佛所说的一切波罗提木叉叩头，这五拜都是一礼遍十方。

问：如果是恶人，死时为他念往生咒有用吗？
宣化：那你不念咒会有用吗？再问你：吃饭可以饱，那你不吃饭可以饱吗？

问：为什么现在外道这么多？
宣化：真的是怕人知道；假的是要人知道。

问：我们怎么样才能做大事？
宣化：一个人会做大事就要做别人做不了的事。吃得苦中苦，方为人上人，但不是标新立异，争强好胜。

问：我们弘法团的原则是什么？
宣化：不请客，不宴客，没有供养就饿着，跟着我出门是要受苦的。所以个人的事不去管。

问：参禅的法门是不是比较危险，容易着魔？
宣化：这种情形有种种因缘，不是一种的因缘。有的人修行，他的自私心太重，我见太深，总是忘不了我，总是存了自私自利的心，修道是为自己。因为他有自私自利的心，所以就容易着魔。

问：我已受菩萨戒，但在二年前在不得已之下煮过猪肝，我心里很难过，要怎么办？今年想再去得戒可以吗？
宣化：再不煮就可以了嘛！菩萨戒你复戒，会不会再犯啊？

问：现在我二女儿去读佛学院，好身体欠安，我进退两难，怎么办？
宣化：请医生给她看看病啊！

问：我妈妈最近动手术割肠癌，已出院，不知会痊愈否？我好担心。
宣化：吃肉吃太多了。

问：为什么我在二西病房半年，五个病人都在我班上往生？
宣化：和你有缘嘛！

问：人已命终时要等待多久始可以火化？
宣化：我没死过，我不知道要等待多久。

问：何以身体长期不好？应如何做？
宣化：你前生杀生太多了，身体就不好。

问：（1）皈依师父，须礼佛一万拜，请问礼佛时，是否一定要念忏悔文呢？有时只礼而没念可以吗？（2）七七年（一九八八）第一次见到师父（在东净寺），竟号啕大哭，请问这是何原因？

（3）不知能否请问出家因缘？
宣化：（1）叫你拜佛就是折服你贡高我慢的心。也就是运动，是叫你身体健康，让你不要吃多药的最好的一个方法。（2）大概　被打了吧？（3）这个具足杀盗淫妄酒的条件不犯就行了。

问：初入护理行列，诚如初尝佛法那样的存有慈悲心，广大的体谅心及努力不懈的精进。而在真正深入护理，就变成了对病苦难以抒解的情结，而佛法的清源也无影无迹，也成了内心矛盾不已的苦恼。自己力量太小，无法予以众生完全的安慰，在念佛中也不得解脱，这一切是如何呢？
宣化：不要做泥菩萨。

问：若您的弟子能发地藏王菩萨的大愿，是否会延迟师父成佛？
宣化：你问这个与你有什么相干呢？

问：师父生过病否？如有，如何治疗？自疗或经西方医学？
宣化："病从口入，祸从口出"你尽吃好东西，补的太多了，会生病；我不敢吃好东西，所以也没生病。我用西药也没有钱，用中药更没有钱，就干脆不用医生，生也不要紧，活也不要紧。

问：若已知所造是恶因，如何来解其恶果？以其人同道而言，如何来解父母曾造之恶因？
宣化：你根本就不需要造，又何必要解呢？

问：有人问，七七（一九八八）年十一月十八日在联合晚报上一声雷，师父公开遣责清海是邪魔歪道（报上标题：清海鱼目混珠，愚惑众生，佛教说她是穿佛教袈裟传锡克教法，宣化师父更公开遣责她是邪魔歪道）。
宣化：你信就信，不信就不要信，来问我做什么？

问：为什么未出家的俗众不能将佛珠挂在胸前？
宣化：我们没这样说。

问：请问师父，有些未婚妈妈造成社会上很多的问题，还有堕胎……不晓得师父对这问题您有何看法或建议？
宣化：现代一般的年轻人，他们欢喜跳舞、看电影、唱歌、欢喜这些吃、喝、玩、乐。结果就把人性失去了，连自己都不知道自己是人了。人应该作人事，他们尽作鬼事，偷偷摸摸的就要不守规矩，没有结婚就想试一试……结果，就生了小孩子。

请问师父，您对目前出家人走入政坛有何看法？依您的意思，出家人不适合从政？
宣化：出家人不能从政；要从政就不要出家。我就这两句话。

问：您在美国，有多少皈依弟子？
宣化：我没有统计，也不管。

问：大师，我首先请问您，怎么会想到出家的？
宣化：我大概天生就是要当和尚的吧。

问：您有老师吧？

宣化：当然有，而且很多。冯小姐在许多方面，都可以做为我老师。我追随过许多位大和尚，虚云法师对我助益最多。记者：虚云法师？宣化：你没有听说过，对不对？你既然要代表“老天”，连虚云法师都不知道，该多多学习。

问：旧金山的华侨们，都知道万佛城是一群……
宣化：你是说怪人？记者：不，不。他们说您这儿是一群苦行僧修道的佛地。宣化：（哈哈大笑）我们并不苦，相反地我们十分丰富。

问：创办这么多的寺庙和学校，需要很多基金，您是用什么方法化缘出这笔基金的呢？
宣化：化缘？我是饿死不化缘。你想，当初我刚来美国时，一般人对佛教根本不了解，我就沿门去托钵，人家还没搞清楚就被吓跑了！所以我们这儿的和尚，绝不化缘，除非人家来找我们。

问：您还有没有什么话要对“老天”的读者说？
宣化：“老天”的名字很好，宗旨也好，你们要重新调整人类与老天相处的关系，是大抱负。

有弟子在万佛城大悲院黑板上发现一行字：“房间很多，可惜无人！”
宣化：“有佛！”

问：十恶五逆不通忏悔，为何又说：“弥天大罪，一忏便消”？
宣化：这个问题不能答复你。因为若答复你，佛就是打妄语。不做这些罪，就不需要忏悔了嘛！

问：须弥山是实际存在的实体吗？或是定中所见的境界？抑或只是印度的哲学？
宣化：须弥山就在你眼前，你看不见，怪谁？“着相头头错，无为又落空”看你怎么办？

问：太极图中分隔阴阳的S型线条是什么东西？
宣化：没有东西，着于阳就是阳，偏于阴就是阴。它是哪边也不属，三不管。

问：请说明外三宝——佛法僧，和内三宝——精气神的关系。
宣化：神对佛，精对僧，气对法；内三宝是人的法身慧命，外三宝是人的好榜样。所以护持外三宝的同时，也要爱护自己的精气神，洁身如玉，才不会把内三宝浪费了。并非出家就是僧，要能不浪费精气才能称为僧。所以即便是在家人，只要能不浪费精气，也就是僧。信不信由你！

问：“念佛一声，罪灭河沙”。要怎么念，才能有此功效？
宣化：专心一意的念。

问：佛教中所说的开悟，和王善人讲的化性有何不同？
宣化：化性是将冻成冰的水，再化回成水；开悟是既没冰，也没有水，一切都空了。

问：“诸恶消灭，三障蠲除”的三障是指那三障？
宣化：三障指业障、报障、烦恼障。业障——没有形相。幸亏没有形相，若有的话，三千大千世界会被它胀破了。

问：鬼神属于十法界中的哪一界？

宣化：鬼和神还是一类。鬼属于鬼法界，神属神界，鬼属阴，神属阳。鬼应包括在饿鬼界里。

问：开悟是不是有不同的层次？开悟后会不会再退转？
宣化：你有没有退转之心？（回答：不知道。）既不知道，你问开悟做什么？不要尽学口头禅。光懂得道理没有用，要实际证得，才有用。

问：在家弟子要如何恭敬佛法僧外三宝，以长养精气神内三宝？
宣化：首先要没有淫欲心。先要把淫欲心淡了，才能谈这些。

问："无脑症婴儿"的因果是什么？
宣化：父母亲的精气神不足。

问：佛法对我来说是新的，我想知道您教哪一宗派？
宣化：我们金山寺是整个佛教的一个佛教，并不单属于哪一宗，哪一派；也没有宗，也没有派。

问：我们以后盖大雄宝殿以什么原则去盖？
宣化：要省工，好保养。

问：师父，前面的车子走错路了，所以弟子也跟着他走错了。
宣化：他走错路了，你不可跟着走错。

问：佛教和天主教有什么不同？我不了解，请师父解释。
宣化：解释来做什么？你喜欢天主教就去信天主教，你种那个因，就结那个果。你喜欢佛教就去学习佛教。这是随你自己的喜欢，种什么因结什么果。他们同不同，都是诸恶莫做，众善奉行。

问：什么是乐？灵魂是什么？我们怎样与我的灵魂接触？
宣化：什么是乐我已经讲过了，不争是乐，不贪是乐，不求、不自私、不自利、不打妄语就是乐。你在那争，你就要用脑筋去绞透你的脑汁去和人争，这很苦的。你要贪，贪得晚上睡不着觉，白天吃饭也吃得没有味道，这是苦的。你向外驰求，这包括男的去求女的，女的去求男的，把什么都忘了，把自己的父母也不顾了，只知道去找对象，所以这是苦。自私呢？因为自私，你就尽做些损人利己的事情。自利呢，就专门知道自利而不知道利他。你要打妄语，这都是苦，不知足都是苦的，你知足就是乐，方才我已经说了。灵魂呢，灵魂就是你的佛性，佛性在一般人来说就是灵魂，你修好了，它就成佛，你修不好了，它就做鬼。你想要和灵魂接触，你的灵魂，你自己看不见的：你要看见它，你就要断欲去爱来修道。你不断欲去爱来修道，你就没法子知道你的灵魂是什么？

问：为什么很少听到比丘尼修成正果或修成菩萨？
宣化：南华寺无尽藏比丘尼到现在那个肉身还没坏。龙女献珠，即刻就成佛了。你没听过吗？你应该多看点佛书。不是我讲你，你实在孤陋寡闻，

问：可不可以请师父讲一讲第三眼？
宣化：有五眼，不只三眼。

问：观世音菩萨的手印，与宇宙的密码是否有关的？
宣化：我不懂得宇宙的密码，也不懂得观世音菩萨的手印，没法子答复你。

问：儒家所说“格物致知”，与佛教所称“格物”是否不同？
宣化：名词是不同，但意思是一样。“格除物欲”也就是清心寡欲，也就是断欲去爱。儒教的“格物”也不像我这样讲，并没有说这物欲是什么，只讲“格除物欲”。

问：如何了生死？
宣化：你要，就可以了。

问：世界宗教，究竟何者为优？
宣化：你自己信的宗教最好。为什么呢？因为如果不好，你也不会去信了。

问：《金刚经》说：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”是否以“应无所住而生其心”来解释它？
宣化：这个过去心已经过去了，你到什么地方去找这个心？也不停，又哪一个是现在的心呢？未来的心还没来呢！所以三心了不可得，就是不要打妄想。

问：心有忧愁。畏惧要如何调伏？
宣化：若无事何以会忧愁、畏惧？想必是自己心的问题。

问：念经时，常常口念心打妄想怎么办？
宣化：继续念！

问：怎么样做一个好的正信佛教徒？
宣化：诚心念观世音菩萨。

问：如果在家人希望修圆满的法，但家中有人不懂修行而反对，那应该怎么做呢？
宣化：你应该躬行实践，身体力行，更要往正确的做。

问：举凡粉刷墙壁，佛桌及拜垫，修理门窗，补漏水及换新瓦等，一切均由出家在家二众亲手做，何不花点钱请人做？大家可以省点时间来修行。
宣化：我没你们那么浪费，那你们都在干什么的？

问：为什么法财会损？功德会灭呢？
宣化：就因为你专用心意识，用心去计度，用意去揣测，用识去分别。专门在心意识上用功夫，因此就会损法财、灭功德。

问：弟子很生气！因为有人骂师父！
宣化：有没有替我谢谢他呢？连自己都放不下，还能修行吗？

问：有些广告为了引起人的同情心所以看起来很可怜，大部分的人看了都会布施，这样对吗？
宣化：凡是对的事情都可以去做，但是为了使更多布施，做这种宣传是犯戒的。

弟子：弟子想成立一个某某会，可以吸收很多的会员。
宣化：我的弟子做错了，师父要背因果，你们错了，也要背因果。如果要修行，凡事不可错因果，你们不要犯贪戒。

问：如果师父不答应弟子成立某某会，怎么会有更多人来供养呢？
宣化：如果出家人能持戒修行，自然有人供养。

问：如何可以消灭天灾？
宣化：如果人人不生瞋恨心。

问：为什么师父捐款给各单位，不让我们登报，好让大家也知道万佛城也常常做布施。
宣化：修行人还要求名吗？

问：师父走了，弟子该如何修行呢？
宣化：按六大宗旨，不要忘了万佛城的家风，不要攀缘。

问：为什么某某人会着魔？
宣化：因为贪神通，到处求神通之故。

问：有一位出家人对他的弟子说，他是某某佛来的。
宣化：那是打大妄语。

问：家人不和，应以什么样的态度去处理？
宣化：《金刚经》云：一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

问：师父为了求雨，已一周没吃东西了，现在美国及台湾下雨了，可以登报吗？
宣化：我不吃东西是为了回向给一切众生，不是为了求名，不要到处卖广告。

问：为什么求雨不能登报？
宣化：那就没有感应了。

弟子：这世界到处都很乱，不是天灾就是人祸，那些人好可怜哦！
宣化：你自己都没做好，又怎能先天下之忧而忧呢？

问：怎么样才能早日成佛？
宣化：先要学会做人处事。

问：学佛之后才知道有些法律可以做的，但戒律却不可以，以前做太多不对的事，求师父开示指点。
宣化：上天不罚悔过之人。

问：如果生重病，医生又看不好，持大悲咒或楞严咒为病人治病，应注意什么？
宣化：病人必须忏悔以往所造的业。

问：师父怎么没有教我们打手印？
宣化：手印只是能令人专心，不要分心。如果有定力，还用手印做什么？

问：弟子在打坐时，一心只念观世音菩萨，却看到师父就在弟子面前。
宣化：不管你看到什么，绝不可随境界转。

问：为什么师父不让我们举办一般世俗的活动呢？
宣化：不要到处攀缘，修行只能往前，不要再后退，明白吗？

问：师父规定四众轮流讲经或复讲，在家人应该要怎么讲才如法？
宣化：以经典为依据，不可以随便讲。

问：怎么样能使国家安定，人民平安？
宣化：国家的元首要有德，同时能用贤能之士。

问：现在地球面临一个大的灾劫，好像我们把环境染污了，做官的贪污受贿等等，这是很绝望的境界。身为一个佛教徒，还有没有希望，用什么方法，可以挽救这个情况？
宣化：断欲去爱！就是这个；没有这个，什么都好了。我不管你们谁反对，我是非要这样说不可。信不信由你。

问：师父，我可不可以出家？
宣化：多你一个也不多，少你一个也不少。

问：针对社会色情泛滥，如何对色相不执着？
宣化：不要学口头禅，也不要学那个石头人，会说不会行。

问：信受佛法者，如何护持菩提心？
宣化：谁叫你不护持来的。

问：有人说要修行就不能结婚，要结婚就不能修行，结婚就真的不能修行吗？
宣化：结婚有什么好？人最重要的就是精、气、神这三样宝贝，结婚就是在用这三样东西，用的越多，死的越快，结婚有什么好？

问：古来的人都说，“男在当婚，女大当嫁”，“不孝有三，无后为大。”如果不结婚，不是就不能传宗接代了吗？
宣化：你要什么宗？接什么代？这只是一般世俗的人的看法。

问：有时我们会遇到非常不讲理的人。
宣化：不要与任何人结恶缘。要用慈、悲、喜、舍去对待每一个人，甚至把命赔上都无所谓。永远要宽恕别人，而不对人起瞋恨心、妒嫉心、障碍心、否则当这些坏的果报成熟时，是会很苦的。

问：有很多的信徒来这里倾吐他们的郁闷和困扰。
宣化：我不懂得如何去教化人，所以每天都生出大惭愧心；如果我能懂得如何度人，你们早就

都没有烦恼了。

问：过去为什么有些人还俗了？
宣化：就因为喜欢載高帽。

问：愿恩师万寿无疆，弘扬佛法，普济有情众生。
宣化：我已经死了。

问：佛家讲缘，佛不度无缘人。在此末法时代，大部分无缘人是否只能随波逐流，迷失在六道轮回中呢？或只能自坊间善士的书中知其片段？
宣化：这文章是写的什么文章？问问题是这样的，单刀直入，直截了当，不是写文章，不是“之乎者也矣焉哉，安排对了作秀才。”

问：我信佛的年龄不深，所以常觉得很迷惘。常有同事带我去见许多师父，有的教我念经，有的教我念佛菩萨的名号。后来我就不知道应该念哪一部经才对。
宣化：什么经也没念。

问：我的问题是关于禅。一般人说坐禅，就是所谓行住坐卧都可以，无非是禅，但只有告诉我们要打坐，就没有说一些方法。行住坐卧如何修禅？只有坐禅，没有听说有行禅、住禅、还有卧禅。
宣化：“行也禅，坐也禅，语默动静体安然，纵遇锋刀常坦坦，假饶毒药也闲闲。”这不是说得很清楚吗？行也禅、坐也禅。譬如你参念佛是谁？行的时候也是念佛是谁？不是念钱是谁。坐的时候也是念佛是谁，不是念吃是谁。卧的时候也参念佛是谁。这念佛是谁就找这个谁字，并不是念字。

问：如何克服好吃又好睡的习性？
宣化：不吃饭！不吃饭就不睡觉了。你少吃就少睡；吃得多就睡得多。

问：我曾经看过佛教分成数派，是吗？
宣化：所有宗教，万事万物，都是随众生的业感因缘而有，佛教与其他宗教也都不出这因缘的规律。所谓“一理通，百理明。”本来宗教是用来约束人们的行为，使人改恶向善。但是，当人生出了分别心，就会产生派系之见；有了派系，就有争执。

问：我老是会去回想过去的事，对我常常变成一种干扰。
宣化：当你回去上班的时候，不要惦念已经过去的事。当你在正在处理某一件事的时候，当然你应该用你的智慧，使事情办得圆满；当事情已经完成了，就不要再去想它，把心静下来。不要把人生看得太认真，把它看做一场戏，那么忧累和烦恼减少，就会乐得自由自在。如果能于好坏不生分别，则无罪无碍；若是心随境转，是好是坏，妄生分别，则去道日远矣。

问：请问心若灭时罪亦亡。
宣化：你若能忘了，那罪也就没有了嘛！可是你忘不了，你造的罪业在心里头，总是不容易忘的。你真能忘得一干二净，那还有什么？

问：有一位出家人在一次闭关的时候出了差错，有阴气入身，神经不正常，失去理性，有东西

控制他，使他忘了念佛，晚上有声音干扰，无法入睡一直很痛苦。
宣化：这就是为贪求神通来的。贪求神通，这也是贪瞋痴嘛！所以就痴了。

问：请师父大发慈悲救救这位出家人，我不知如何处理。
宣化：我也不是一个万能的。

问：过去杀虫、蚯蚓，杀生超上万，持往生咒要持多少，才可以消灭如此多的杀业？
宣化：你若断欲了，你持一句也灵得不得了；你若没有断欲，你持一万句也不灵的。

问：如何消掉贪吃及贪美食的恶习？
宣化：你不吃就消掉了嘛！

问：什么是阿罗汉？什么是上人？
宣化：小学生想要知道博士读的是什么书，没有法子知道的！

问：自九月十二日为先父参加幽冥戒之后，至今身体不适，其因果如何？请慈悲开示。
宣化：至今不适，你就不受幽冥戒，也不一定你就会没有这个问题。

问：弟子有一个孩子，年龄五岁，去年目睹鸡贩杀鸡，痛哭发愿，永不食众生肉，至今守之不疑，请教师父，弟子要如何帮助他增长慧根？阿弥陀佛，感谢师父慈悲开示。
宣化：他不吃众生肉，就不去做众生了嘛！

问：因为忧虑而失眠，又是何恶业？如何化解？
宣化：谁叫你忧虑呢？

问：什么叫做“不思善、不思恶”？
宣化：不思善、不思恶，这就是明上座的本来面目，也就是问这个问题的本来面目。

问：在现世的社会当中，我们如何用智慧去行善？
宣化：不愚痴就是智慧。

弟子：我们恭请师父慈悲，怜悯台湾迷妄的众生，每一年都能够回来弘扬佛法，令正法永住，发扬光大。
宣化：我回来不如你回来，你回来比我回来更好，不要向外跑。

问：如何才能去除习气及执着？
宣化：你没有习气就去掉了嘛！你为什么总要背这个包袱？

问：敬请师父慈悲，可否为本院去世的病人超度，免于受苦？
宣化：在来的时候我已经默默观想，不应该死而死，不能超生的人我已经给他们回向了。我做什么事情不一定有形的。

问：出家前一定要念佛学院，是吗？
宣化：你愿意念佛学院就念，你不愿意念佛学院就不念，这没有一定的。

问：何谓发愿？为什么要发愿？如何发愿？
宣化：你要发愿你就发，不要发愿就不发，问我为什么？

问：昨天来到这个地方闻法，下个月就想马上削发修行，不知是否适当。
宣化：修行，你要考虑清楚你会不会出家又还俗？你把发削去了，虽然能长出来，这是不太妥的。

问：我想跟随师父修梵行，但必需要具足什么因缘？
宣化：会吃饭、会穿衣服，晚上不会失眠，都是具足条件的。

问：什么是因缘法？
宣化：因缘所说法，我说即是空，亦名为假名，亦名中道义。

问：为什么办幽冥戒要交台币五百元？如果没有钱想办要如何呢？
宣化：为什么你每天都要吃饭？你可以不受幽冥戒，这不是逼着你一定要受的。

问：为什么会干旱？
宣化：因为众生业力深重；人所放的臭气，冲到虚空去，把兴雨的龙给熏跑了，无法执行它的任务。

问：可不可以用楞严咒其中任何一句来治病？
宣化：有些人不可以，反而会惹麻烦。

问：我的孩子三岁多就皈依师父了，假如他没有办法拜完一万拜怎么办？
宣化：我在美国很多小孩子在肚子里头就皈依了，你说他怎么办？

问：为什么弟子今生不能早遇到师父？
宣化：因为你前生没有发大愿。

问：如何修行因缘退转，要如何才能不退转？
宣化：你吃饭若不吃的时候，要怎么样能不吃？

问：世间所谓的积阴德与功德是否相同？功德与所谓之”善事“是否相关？人世间是否真有功德？
宣化：你若是拨无因果，什么也不需要相信了。

问：在外应酬时是否可吃肉边菜？
宣化：你愿吃毒药也没有人管着你。

问：请问师父，你修行这么多年是否真有念佛？念到一心不乱，心不颠倒而往生者，成功算如何？
宣化：你问问你自己，不必问我。你也不是法官，我也不是个被审判者。

问：看佛经看圣贤书以知道别人的经验，但当遇到问题时，别人的经验都不一定能帮助解决自己的问题。那我们念佛念书是为什么？
宣化：念佛不是为了解决问题，念佛是为了修净土法门，往生极乐世界，是预备将来的资食，并不是预备解决任何人的问题。你诵经是增加自己的智慧。你自己不能解决一切现前的问题，你的智慧不够；你若智慧够了，一切的问题都迎刃而解，当机立断。

问：佛说佛性原本清净，无明从何而来？
宣化：”一念不觉生三细，境界为缘长六粗“你的无明是从情爱那儿生出来的，无明就是愚痴的别名。

弟子：有许多人到万佛城的道场来都觉得冷冰冰的，没有人情味。
宣化：道场里不讲世俗的客套话，但也不必对任何人都冷冰冰的。

弟子：师父，我终于决定不再玩吉它，我要把它送给师父。
宣化：你要真有决心不玩，为何把它留存身边？

问：师父，禅坐时进入后，即不想起坐，此时应以何种心境保持这种境界？若欲突破此一层次，应以何种方法才不会着魔？
宣化：着相头头错，无为又落空？《金刚经》说：”凡所有相，皆是虚妄“，有什么境界可着的？”若见诸相非相，即见如来“，尽在皮毛上摸索，摸索到什么时候也都是在皮毛上。

问：我在香港拿三个牌子受幽冥戒，会不会有什么问题？
宣化：你要认为可以就可以，不过我认为你拿多了是不恭敬的，也不诚心的，究竟你是超度哪一个呢？这要慎重其事的，必需要恭恭敬敬很慎重的。你拿那么多，如果你拿不动了怎么办？你别看是纸牌位，但是那个灵魂来了显个灵，你拿不动，你会觉得怎么样？

问：有一个人平常不太发脾气，最近却常发脾气。
宣化：业障来了要生病。

问：为什么师父不穿好点的衣服，也不吃好的东西？
宣化：我如果吃好穿好，我的徒弟也一样要吃好穿好，这样还能修行吗？

问：请问念佛三昧及一心不乱，所谓一心不乱是不是在处理任何事情时，心中佛号自然涌出而不间断？
宣化：一心不乱就是你念兹在兹，你用功用得上路了，所以这是念佛三昧。“三昧”这个名字是梵语，翻译过来叫正定正受，你能有正定正受了，一定会一心不乱，一定没有杂念了。

问：家弟进出神经病院已经几次了，但仍旧是爱胡闹，晚上不睡觉，请问是否业障缠身？如何帮助他才会好？阿弥陀佛。
宣化：这都是前因后果的，不是那么容易就解决这个问题的。

问：如何让六道众生都来学佛？
宣化：你自己真学佛了，就是六道众生学佛；你自己尽向外去找，如何叫六道众生学佛？哪一道也没有学佛的。

问：吃肉是一般人的习惯，现在应该怎么样可以革除这种习惯呢？
宣化：“肉”字里边两个人，里面罩着外边人，众生还吃众生肉，仔细思量是人吃人。

问：（1）如何开五眼具六神通？（2）如何确实实行菩萨道？
宣化：开五眼干什么？要六神通干什么？行菩萨道干什么？你要知道为的什么，你自然会懂得怎么样去开五眼、得六神通，怎么样行菩萨道。你看那个小孩子生出来就知道吃奶，没有人教他，这是一种天然的性能。我们人只要断欲去爱，你真能把世间法放下了，出世法也自然就圆满了，不要说五眼六通，那时候是万德庄严，与佛无二无别，可惜你放不下，你想走捷径，找方便法，这是没有的。

问：为什么某某人的病，所有的人都治不好呢？
宣化：因为犯贪心，到处受灌顶，许多神识混为一体无法分开，而时间又太久（几十年）。

问：我带来一瓶开水，可否请师父慈悲加持，让饮用大悲水的人能解除病苦，早日康复，因为我的婆婆好想精进念佛顶礼，可是膝盖酸痛感到很遗憾。
宣化：你叫我加持莫如叫你自己加持加持。你念会大悲咒，你自己把它念灵了加持那更好，比求外援好得多，不要借外援。人应该自己站起来，不要依赖其他人，自己要有志气，你依赖我，不是究竟法。你若诚心念大悲咒，它自然就有一种灵感。

问：皈依后拜一万拜时，应以何种心态来拜及忏悔？
宣化：要无心，没有心态，什么也不要想。

问：在家修入世、出世法有何步骤？
宣化：庞居士和庞太太、女儿、儿子都是在家居士，你要想知道在家怎么修行，去问一问他们。现在他们已经都不在这个世间了，留下一些故事：
庞公说：“难难难，十担芝麻树上摊。"
庞母说：“易易易，百草头上祖师意。”
庞女说：“也不难，也不易，饥来吃饭困来眠。”我们学佛要老老实实的去学，不要钻牛角尖。

问：今生罪业重，不知前世业，若要今生罪业轻，要如何消业？请师父开示。
宣化：勤修戒定慧，息灭贪瞋痴。

问：记得有一次师父在楼上讲经时，说某法师拿着钱给别人？
宣化：记得很清楚。弟子：我想向师父学习。宣化：那你拿多一点钱就好了，这就是答复你的问题。万佛城的出家人，很多都上我的大当，都要持银钱戒。若银行里还有钱，存在那儿吃利息，不舍得用，这么样持法，不算的。有的持银钱戒还偷偷摸摸去买东西，这也不算。真正持银钱戒，是干干净净的，手不摸钱，心里也不想钱，口里也不说钱，这才是真正的持银钱戒。

问：弟子练习禅定，但眉间玄关困扰多年，恳请师父加持。
宣化：玄关跑到眉间？着头头错，无为又落空。“凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。”你在那儿生大执着，守玄关，守丹田，守这个，守那个的，这个不是究竟法；究竟法是扫一切法，离一切相。

弟子：如果出家人也能像平常人一样一日吃三餐，一定会有更多人出家。
宣化：出家不是为了享福，死后就更苦了。

弟子：有人求师父为出现乱象的国家祈福消灾。
宣化：为国消灾应由国家元首出面请法。政府官员能做到不贪污，自然可转危为安。

问：为什么佛教不算命、问卦、看风水？
宣化：一切唯心造，佛教是教人求智慧，不要信到迷了。

问：念经时，虽然口在念，但神识却飞出去很远的地方，弟子不解，有点怕。
宣化：心常存善念必有守护神守护。心定自然就不怕了。

问：请问助念一定要满八小时吗？
宣化：一切法都没有定法。那八小时也不出一念，一念也不出八个小时。你要是真有功夫，你念一句也可以送他往生；你要是没有功夫，你就是在那儿把喉咙念破了也不能帮助他。

问：受戒是不是不能再犯戒？可是人非圣贤，犯了错都不知道自己犯戒，如何面对受戒？
宣化：受戒就要守戒，受戒不守戒莫如不受。

问：步虚大师预言中的“世字三分”是什么意思？
宣化：国际间三个大国来领导整个世界，这叫世字三分。

问：如何才能好好修行？
宣化：守戒就是修行。不要有攀缘心，有钱没钱都平等。

问：佛法劝人不争不求，如在求学时名列前茅或工作时表现杰出，是否就落入争求的境界呢？
宣化：就是你尽你自己的责任，你的智力能达得到，你就不妨多读一点书，把功课做好。

问：有人得神经病，如何帮助他时好时坏的病情？
宣化：这是很不容易的一件事。他时好时坏，这里头有一种业障鬼，这个鬼来了，他就坏了；鬼走了，他就好了。凡是有病的人都是有一种魔鬼在那儿缠扰着他，这是我知道的。好像人若病重，都是前世杀生那些鬼，或者猪鬼、马鬼、牛鬼都来要命说：“你吃我的肉那么多！现在到时候你应该还我了。”所以就有病了，丝毫不会错的。你要怕生病就少吃肉；不怕生病，那多吃一点也没关系。

问：《楞严经》好深奥，弟子只会念，但不太明白。
宣化：天天念，总有一天会明白的。

问：有人从国外托人带供养金给师父？

问：为什么在道场不能谈天说笑呢？
宣化：如果没有威仪，护法善神都不会护了，还能修行吗？

问：师父说：“大家练习坐禅最好结双跏趺，若不能双盘，坐单盘也可以。要坐到双腿听话，坐

一、二、三、四、五、六小时也不痛了，这时候才上路，才能有所领略，有所开悟。”可是我没这么多时间怎么办？
宣化：虽然你没有很多时间，你若能坐一须臾，也功德无量，经云：“若人静坐一须臾，胜造恒沙七宝塔。”你把心收回来，不打妄想，在最短的一刹那中，也得到无量功德。为什么？因为造七宝塔是立外功，而静坐不打妄想，则是存德，所以比建七宝塔更殊胜，因此大家应该拿出时间来练习打坐。

问：师父坐的车子又小又热！
宣化：地狱更热。

问：前门挂八卦或镜子是不是可以把晦气照出去呢？
宣化：那么镜子是不是也可以把所有的外物照进来呢？

问：为什么法师会想到西渡到北美来弘扬佛法？宣化：几十年前，美国佛教不兴盛，有的地方没有，所以我就决定到没有佛教的地方来传教，至于人们接受不接受，我也无能为力。

记者：佛教在尼泊尔、印度、中国、日本等不同国家，是否有所不同？到美国后，是否与中国又有所不同？
宣化：是有不同，在美国弘扬佛法，当然要考虑到美国人的习惯及特点。例如，美国人用英语念经，他们不一定都会中文，所以要把佛经翻译成英文。又如：佛教对出家人的要求是吃斋，禁欲，有的美国人，一时冲动出了家，他又耐不住出家人寂寞的生活，他可以再还俗，但不要破坏了佛教的规矩。

问：佛教对同性恋的看法？
宣化：佛教的出家人是禁欲的，不可有任何性关系，更不用说是违反自然的同性恋了。同性恋是亡国灭种的行为，因同性恋，爱滋病肆虐，而目前又无特效药。美国有的地方，允许同性恋合法化，允许同性恋结婚，这是违反人性的事。

问：万佛城为什么没有签筒？
宣化：佛教不求神问卦。

问：佛教有没有看风水？
宣化：风水在你的心。心好，自然有善神守护。

问：我想奉献某某寺给老人家作为台湾的分院，师父，你要不要？
宣化：这要问你自己，不要问我。如果我说我要，便是我有贪心；如果我说不要，未能满足你奉送的愿力。你自己有智慧，应该自己选择决定，送与不送，你自己决定。

问：为什么不能打妄语？
宣化：因为常打妄语，守护神就不尊重你，会离你而去。

问：修行除了行住坐卧要修自己的心，改正不良的习气之外，还要念什么经呢？
宣化：首先应从《楞严经》入门。

问：师父，请问您是怎样教导徒众的？
宣化：我愿意办教育，栽培下一代，把青年、小孩子教得懂得怎样做人。现在的大人、小孩子不懂得怎样做人，把社会的秩序都搅乱了，真是令人痛心疾首。

问：师父到西方如何弘扬佛法？
宣化：我是凭着观世音菩萨、大悲咒和楞严咒。

问：我什么时候开始修行？
宣化：什么时候放下一切，就可以开始修行。

问：弟子可以帮忙吗？
宣化：还不会走路就想学跑步，还早。

问：《地藏经》里有很多鬼神，我不敢念。
宣化：鬼神也是菩萨示现，有什么好怕？是不是你心中有鬼？

问：师父，现在很多天龙八部、护法善神在路的两旁给师父叩头。
宣化：我哪有德行？

问：拜佛要怎么拜？
宣化：要拜自性佛。

问：为什么要有庄严的佛像？
宣化：因为众生见到庄严的佛像会生恭敬心，会发菩提心。

问：喝牛奶可不可以？吃些乳酪等日常饮食有没有关系？
宣化：吃这些东西比起吃肉来好一点儿，它们不会像肉那样教人欲强而神乱。为了保持清心寡欲，最好还是吃素。

问：师父您出家多年了，虽然人在美国，还是心念国家，最大的感慨是什么？
宣化：我曾作过一首偈：中华混乱数十年，伤时感事泪成泉，此生愧具回天手，往昔难弹落日弦，世途崎岖人鬼诈，宦海浮沉你我煎，出家未忘忠贞志，保持国籍溯本源。你懂我的意思吧？我们自己的国家混乱了那么多年，中国人实在太苦了！我一想到就忍不住要泪成泉，尽管身为中国人苦难太多，我依旧保存着我的国籍，中国人要有中国人的骨气！

问：八关斋戒是否很重要？这一生是否最好要受一次？
宣化：你认为重要，就是重要；你若认为不重要，也就不重要，这不是一定的。你有机会受，当然是好，没有机会受，也不要有自卑感，这都是听因缘的。

听众：这个法师真好骂人，讲经也骂人。
宣化：我没有骂人，我骂你就是骂我，所以呢，我天天骂，也就是骂我。

问：念佛的人应该发愿往生西方极乐世界。我很难发这个愿，一方面自己对这个世界还有执着；同时如果自己够程度往生极乐世界，那里我也可以在这里帮助其他人。如果飞到那边去

而不在这里利生，是不是错了？希望师父慈悲解决我的难题。
宣化：在佛教里头，是有愿必成的。你发愿生极乐世界，就会生到极乐世界；你发愿到极乐世界再回来教化众生，也会满你愿的。愿意在极乐世界那儿长住也可以，愿意回来也可以，可是在极乐世界回来，就是乘愿再来，和现在不同。现在迷多于觉，你乘愿再来就觉多于迷，觉胜于迷。所以愿意在这儿帮助人，教化人念佛也可以，这是菩萨发心；菩萨发心，自己就在这儿先帮助人。这世界是众苦交煎，是很多苦的；你不怕苦，也可以在这儿帮着佛教化众生。佛法是回融无碍的，怎么讲怎么有道理，只要你自己欢喜怎么样子，就怎么去做去，不要有执着就可以了。

问：出家人在寺庙修行，好像不问世事，是否与佛陀强调的实践精神有所冲突？
宣化：人罪恶与祸乱，皆由贪着而来。佛法住世，能惊世导俗，净化人心，自求解脱，并助他人解脱，这是自利利他，直下承当。救人就是直下承当，这能算是消极吗？厌世是入世的启发，出世是入世的目的。若真修行人，终必回小向大，发大乘心，行菩萨道。在家人生活，烦烦恼恼，争争吵吵，如果你喜欢，可尽管留恋。

问：夜不倒单有什么好处？
宣化：夜不倒单就是不躺下睡，不但节省睡眠，且精神更好，并能降伏淫欲心。

问：我很仰慕您。
宣化：仰慕的是谁啊？

问：我们学习佛法是应该整天躲在家里，或在寺庙里拜佛、念佛，以求他日往生的时候，能够得到佛菩萨的感应，接引到西方极乐世界去重要呢？还是将佛法应用在日常生活里面重要？
宣化：是应该用在日常生活上，但不要有染污法，要清净法。你若能清净，能没有妄想，甚至于欲望，你一切的生活都很正常，这就是佛法。你天天拜佛、念佛、求往生西方极乐世界，但是一见到人就发大脾气，和人吵架，这是无有是处的。这样你念佛也不能到西方，拜佛也不能到东方，因为你的脾气把你拉住了，无明把你压住了。所以要去你的毛病、无明，去你的禀性，去你的烦恼，去你的脾气，在这些个地方用功，才谓之真正用功。

问：师父对于教育破产有什么对治的建议吗？
宣化：治疗这个国家教育毛病的最好良药，事实上，就是一剂妙药，可以解决全世界年轻人的问题：那就是“孝悌”。如果以身作则教导学生，从开始就要听父母的话，尊敬师长，那么我们现在面临的危险情况，有大部分根本不会出现。重要的是，如果我们不教会小孩子孝顺的价值，那么任何其他的解决方法都是治标不治本，不能对症下药。对于这个问题，我的解决办法是以身作则，教导所有美德的基础－－孝顺。

问：我是一个从事世俗事情的人，我的问题是，我们一生所受的教育和训练都在培植我们的斗争精神，和争取成功，其他种种都是助缘。现在忽然我们找到了一个新目标，所以要改变原以为对的路线，要改成或向右或行中道的路。这个梦到底是真的，还是幻光？假如可以问第二个问题，我想问问这个吠陀道和佛道，也就是所谓的右边路线和中道路线，是一样的吗？是不是两个街名其实是一条路？
宣化：以前学的是争名夺利，那么忽然觉悟了，想要不去争名夺利，这是不是矛盾呢？是不是虚幻的？这是很浅显的道理，小孩子也懂的。譬如有个人，走路遇到火堆了，要继续往前走还是向后转？走路走到大海的岸上，是要往苦海里跳还是要回头转？这里头，你说回头转是矛

盾吗？这是不实在吗？这是第一个问题。第二个问题，佛教、婆罗门教，是否属于一同的呢？我所知道的宗教，所有的都是人，所以我们以人类来评判，都是换名不换义，换汤不换药。不论你是美国人、中国人、日本人、西班牙人、墨西哥人、德国人、法国人，都叫人，人是一个，名字不同，还是人。无论哪个国家的人，你不能叫他狗，叫他猫、

问：师父再不吃东西就要病倒了。
宣化：我不吃东西，只是身痛。你们不能好好修行，我的心更痛。

问：如果道场可以改变一下接引的态度，不是可以让人觉得更亲切，而接引更多人信佛吗？
宣化：道场不是吃吃喝喝开 party 的地方。凡是要中规中矩，才是中道。

问：我第一次结婚不好，第二次更坏，为什么？
宣化：那就不要结婚，多念观世音菩萨。

问：我先生要跟我离婚，但我不愿意，请师父开示。
宣化：那就和他做朋友。

问：我的儿子、媳妇对我很不孝，求师父为我开示。
宣化：每天在心里默默对他们忏悔过去的业。前世因，今世果，时时念观世音菩萨，不要有恨，慢慢的可以解冤。

问：我还小，但是有很多女生打电话给我，怎么办？
宣化：把她们骂回去，叫她们好好念书。

问：我的儿子样样都要得第一名，怎么办？
宣化：人人都要得第一，谁得第二呢？

问：我们有什么方法可以专心持一句咒？这句咒要诵持多少遍？
宣化：怎么会只念一句？答：如念“突悉乏”，或者……
宣化：这个不单是念这一句，这是一段一段，你单念一句是不可以的。这一句跟前后有连带的关系，单单念这一句是不可以的。每一句是有每一句的意思，但是也前后连贯，一小段一小段的。你要想真研究《楞严经》的话，这要懂得层次，哪一句到哪一句是一段，才真算明白了。

问：为什么菩萨发愿，都要以不愿成佛为他达到愿力的条件？
宣化：这不是菩萨，这是鬼，鬼他堕到三恶道了，他想成佛也没那么快，所以他慢一点。像我一样，为什么我说我是鬼，你们不一定不相信，你们看着我是人一样。因为我度了一些鬼，就把我拉到地狱去了，想出来也没有人拉我，所以就先在地狱里这么游戏游戏。我看这些鬼朋友都受了那么多苦，所以我想等这些饿鬼都成佛了，我再成佛，虽然比不上地藏菩萨那个愿力，说地狱不空，誓不成佛；我这是它有一个鬼，我也不成佛。这么样子不一定空，我说在我这个时候的鬼，将来的我就不管他们，那是又一个时候的。

问：弟子觉得我相很重，我执很深，要如何才能真正的无我？
宣化：无我，先要无人，无人自然就无我了。无人无我，还要无众生、无寿者。你要知道这个“我”是个假名词，人也是个假名词，众生、寿者都是假名词，不要被假名词迷住了。真正的

“我”不是这个，是本有的佛性，你为什么把本有的佛性忘了，只记得世间的假我、假名、假义？你把真的想起来，这假我自然就没有了。你人虽是很聪明，若你把假我忘了，把真的找出来，那才真正聪明了。

问：学佛之后就不喜欢应酬，有许多人说我越来越不正常了。
宣化：那不就正常了吗？

问：我是柏克莱大学二年级的学生，最近读书总觉得压力很大、竞争强，没有办法得到解脱和满足，觉得到底在这所大学读书，有没有一点好处？我不知道该怎么办才好？
宣化：读书要平心静气，不要想那么多事情，好和不好不当两回事，得失心不要有。你的压力是谁给你的呢？是自己给的。你若不觉得有压力，听其自然的发展，什么压力都不会有了。

问：我觉得我很懒惰，我也发觉很多朋友有同样的毛病。我常常劝他们要读书，也常跟自己这么讲，但总觉得时间浪费不少。在我劝他们的同时，我也很矛盾，因为如果我劝不了自己的话，怎么劝我的朋友呢？
宣化：就是勤力读书嘛！你既然懒惰就要用一个对治的方法。这没有一个咒可以念，叫你不懒惰，你要自己提起志气来。“有志者事竟成”，不要说懒惰，人有志气，什么都可以达到的。

问：我是柏克莱一年级的学生，爸妈在台湾。有时候我打电话回去，就听到爸妈生病或什么的。像昨天听说爸爸住医院开刀，我心情就很不好。
宣化：不要打电话，就好了嘛！读书不要掛东掛西的，要什么都忘了，不要感情用事。打电话回家还是感情，他们打电话给你，那是他们给你问题，不是你找问题。你打电话给他们，那是你找问题。你何必又放不下？常常打电话，这就是你还放不下；你若放下，就有什么问题，都会平安的。不要掛了，你记得念佛就好了。

问：为了开张大吉，请师父为我选一个吉日吉时开店。
宣化：时时是好时，时时是好日。

问：我家供奉的观世音菩萨座位面对一根大柱子，是否不吉利？
宣化：菩萨那点不自在？哪点不好？

问：我是否开悟？
宣化：你怕死吗？

问：我开悟了吗？
宣化：你还有淫欲心吗？

问：为什么每次外出，师父都不累，弟子们已疲倦不堪呢？
宣化：我不是不累，我是用我的意志力去克服它。

问：许多人都教徒弟打手印，赚更多钱，有这种法门吗？
宣化：这是利用人的贪心，不是人人打手印就有法力，就可以作成每笔生意。

问：怎么样才不会被外道所惑？

宣化：不贪名、不贪利、每天念楞严咒。

问：可不可以为人介绍婚姻？
宣化：那是造罪，绝对不可以。

问：弟子看到一位自称是无上师的，在家人穿出家人的衣服，又用佛的名号，到处卖广告。
宣化：这是外道，不是真正的佛教徒。

问：为什么有的人一天到晚就想要自杀呢？如何可解？
宣化：这是业力所致。有人念《六祖坛经》，有人念《金刚经》，有人念《华严经》会好，更要每天忏悔才可以。

问：师父身体还未复原，为何又要闭关呢？
宣化：为了伊拉克战争，我要闭关一个月，回向功德给当地人，救他们出离。

问：有人照相看到自称为某某佛的人所举办的超度大法会，有上万人参加。照片上可以看到两个白色影子，据说是来接受超度的亡者。
宣化：如果是有德行的人，不用办法会也一样可以超度上千或上万数不清的亡魂。

问：我的孙子在医院，生命危在旦夕，怎么办？
宣化：念观世音菩萨。

问：为什么我的小孩子总是不听话？
宣化：因为你小时候对你父母也是如此。

问：为何我母亲这辈子不识字呢？
宣化：因为上辈子自己学会佛法，有人请教而不愿教人。

问：我上次在金山寺求菩萨医我的病，现在病好了，我印了三百本白衣大士神咒来结缘，也准备纸钱来烧。
宣化：佛教不烧纸钱，也不念白衣大士神咒。（于是他又带回去）

弟子：师父，我学佛以后朋友愈来愈少。
宣化：要有朋友干什么？

问：我先生有外遇，怎么办？
宣化：有替死鬼，你就解脱了嘛！

问：为什么师父突然戴一个绿手镯呢？
宣化：这是数千年前某人的神识还执着在这手镯上••••••需要一段时间，她才能放下自己而解脱。

信众：因为师父的加持，我的病已好了。请师父用神通力将我给某某寺抢去的土地要回来，因为某某寺是以骗人的手段强迫我捐的。

宣化：我救人不是为了贪利；如果以利求菩萨加被就不会有感应了。

弟子：弟子最近常常做梦，在梦里我的神通广大，杀了好多有形无形的众生。
宣化：你的杀心太重，要好好忏悔。

问：在梦里犯错也要忏悔吗？
宣化：一切唯心造，意念不正，就要忏悔。

问：经典的文字很深不易懂，怎么办？
宣化：每部浅释最少要专心读四遍，再读经典就很容易明白了。

问：有神通是不是证果了？
宣化：不是。

问：何谓金刚菩提海？
宣化：什么叫金刚？就是不坏的意思。什么叫菩提海？就是大觉海。其实比海还深，比海还远。

问：怎么样有智慧？
宣化：你不要糊涂就有智慧嘛！你天天糊里糊涂的，欲念那么重，怎么会有智慧？

问：如果没有办法持斋，或者没有持戒，诵大悲咒是否能有同样的功效？
宣化：你要自己站起来，不要尽依赖大悲咒、小悲咒、东悲咒、西悲咒。

问：何谓三不退？
宣化：在大乘菩萨的果位上，不再退回二乘而小乘法，是谓位不退。菩提心念总也不退，永远本着自己所发的菩提心，所发的誓愿修行，叫念不退。永远向前勇猛精进修行，不向后退，不是修行修行就懒惰下来，或者修了两天半、三天还不够就说："怎么还不成佛？"便向后转，任何时候都不懒惰，便是行不退。

问：师父说这句"萨怛多般怛罗"可明心见性，可降伏天魔外道，但要懂，到底是怎样用？
宣化：譬如学武术，先要把功夫学好了，才可以用刀耍枪，和人对敌。不能只看人耍几招少林拳，认为很好，可以打遍天下无敌手，自己一天也没学，你看几招就说我会了。你没有基础呢！楞严咒也一样，还没念就要用，如何使得？

问：刚才师父已开示大悲咒是这么的好，请问大悲咒是由哪一位居士或佛菩萨创造出来的？
宣化：《大悲忏》上说得很清楚，那个《大悲陀罗尼经》上也说得很清楚。大悲咒是由过去九十九亿殑伽沙诸佛所说的。观世音菩萨一念这个大悲咒，得到千手千眼，所以他千眼照见，千耳遥闻，千手救护一切众生，因为受持读诵《大悲咒》，才得到妙相庄严，具足千手千眼。

问：如何拨开很重的无明，使二六时中常见真智慧？
宣化：这个问题问得已经离智慧不远了。

问：修行当中，什么叫做正定？那个境界是什么样的境界？
宣化：正定就是没有邪见；你有邪见就不是正定，《楞严经》上说得清清楚楚："不作圣心，名

善境界；若作圣解，即落群邪。”这是正定的一个解释，也是最好的一个解释。

问：为什么佛有三不能？
宣化：你《华严经》读过没有？回去好好念。

弟子：求师父叫我儿子皈依三宝。
宣化：凡事要等机缘，不可强求。

弟子：最近常有天灾，请师父不要去台湾。
宣化：如果我应该受这种果报，我就接受。

信众：今天看到一个人好厉害，他可以使念珠变得很香，另一个可以使他的手变好长！
宣化：这些可以了生脱死吗？手长做什么呢？

问：我们诵大悲咒或其他的咒语，但是不了解里面的意义，是不是我们就这样的持诵，自然而然会开智慧，然后会了解它的意义？还是有其他什么法子了解里面的意义？
宣化：这个咒是不能解的，虽然不能解，它的意思是存在的。因为咒语懂的人很少，所以就不能解，可是我用四句偈颂把每一句大悲咒都解释了。那个解释不能说是尽善尽美，但是也可以略见一端。

问：真正的神通，以一个凡夫的眼光，如何来分辨它？
宣化：真修行的人不讲神通，只讲智慧。神通也就是智慧的别名，你有智慧你自然就能了如指掌，观三千大千世界如观掌上奄摩罗果；你要没有智慧，你遇到什么事情都发生障碍。

问：为什么楞严咒要早晚各念一遍？
宣化：早上念是守护白天，晚上念是守护夜晚。

问：以后弟子们应注意哪些事呢？
宣化：不作预言，不自夸，不要名利。有修行的人都是大智若愚的，不会到处卖广告说自己救了多少人。

问：如果持诵大悲咒，在临终时发愿往生西方极乐世界的话，是否可以往生。
宣化：一样往生。

问：为什么有人在道场可以做事不负责任，拖拖拉拉的。
宣化：因为他不尽责也有饭吃。

问：绝对的真理只有一个，或者没有？
有人答：在这个世界里面，是相对的世界，根本不可能有绝对，但是若真有的话，就只有一个方便的方法，如我们学佛，根本没有佛，因为我们愚痴了，所以才有一个佛在引导我们成佛，如果真的我们成了佛，就没有佛这一回事，所以我认为可能的意思是这样。
宣化：有一点对，还差一点。对待一切都是对待法，没有绝对，绝对的是一个，这一个是什么呢？就是一个真理，甚至于连一个也没有了，这就是你已经明白这个绝对的了，你不能再执着这个绝对。你若还执着这个绝对，执着这个真理，那还是一种执着的，那个绝对也没有用，你还

要把那个绝对也空了，所谓“万法归一，一归何处？”那个一要归到什么地方去？所以连一个也没有了，一个也没有了，是什么呢？是那个 0 字，那个 0 字是生天生地生万物，生仙生佛生圣人，都从这个 0 生出来的。那个 0，无穷无尽，你想这个数目，你用这个 0 字来代表数目，这“一”字你画一个圈是“一 0”了；再画一个圈是百了；再画一个圈是千了；再画一个圈是万、万、万万……，画多少个圈，没有空尽的，电脑也算不出来。那你说这是一个数目，你要把一字也没有了，什么也没有了，还有个什么？单一个 0 字，不能算一个数，等于 0，就没有了。方才你说这个佛，本来没有佛，不是的，本来不会没有佛，你若讲本来没有佛，那是一个顽空了，断灭法了。连佛都没有了，那你修个什么？佛是有佛，不过我们成了佛，就不会再执着有个佛了，并不是没有佛，不是说假做出来一个佛来给我们做偶像，不是的。那么这个佛是谁呢？佛就是我们每一个众生的本性。我们“一切众生皆有佛性，皆堪做佛。”所以这个佛是个最民主的，谁都可以做佛嘛！

问：为什么他们全家都病，而医生都治不好呢？
宣化：因为主人购买古董时，买到了修行多年的 XX，附在古物上之故。

有一次从旧金山往金轮寺的车上，一名弟子看着沿途的风景告诉师父那边很漂亮，这边不错。
宣化：我的眼睛不向外看。

问：请问“咒”有什么用？
宣化：咒不是说有什么用，这是庄严法界，法界庄严的一种法。庄严法界也就是庄严你自性，法界庄严了，你自性也庄严了，自性庄严是成就菩提的一种法。不是说我持这个咒，我不吃饭也不饿了；我持这个咒，我不穿衣也不冷了；我持这个咒，不要睡觉也不困了；不是那个，这是令你法身慧命增长。

问：为什么有的小孩子生下来是连体婴？
宣化：就是好得离不开了嘛！这还要问吗？

信众左拍右拍，想拍师父很多照片。
宣化：你不要拍那么多，你那么贪不行的！照一张得了，不要照太多！饭不是你一个人吃的，要知足常乐，是法平等，无有高下，凡事不要贪多，贪多嚼不烂。

问：为什么我会受到这么大的磨难？
宣化：圣人的磨难是出版愿力，而凡夫的磨难则是来自于自身的业力。

问：我知道我的脾气很大，但是怎么才能改变呢？
宣化：如果你真认识了“他非即我非”，就不会发脾气了。

问：但是脾气很难改呀！
宣化：自性没有两个，脾气是由无明幻化出来，除去即得解脱。

问：有人说他吃肉是为了超度这些动物往生？
宣化：他可以吃下一只鸡，再吐出一只活的来吗？

问：师父走了后，弟子应如何修行？

宣化：要深入经典，一切依佛法所说而行，对任何人回答佛法，一定要引经据典。

弟子：有人可以施法让人发财。
宣化：恐怕你未发财，他骗了大家的钱已经先发财了。

问：持咒是否可以帮助我们恢复清净？
宣化：咒不能帮助你恢复清净。你持咒，心里头没有染污了，咒可以帮助你清净。

问：业有善业、恶业、无记业，请问何为无记业？
宣化：不善不恶，又有点善，有点恶。你说它善，它又不是守全善；你说它恶，又不是完全恶。你也不知道它是善是恶，你根本没有觉察得到，这就叫无记。

问：为什么我们需要那么多的道场？
宣化：以后信佛的人会很多，道场就可能不然用了。

弟子：求师父加持我儿子，不要学坏！
宣化：做父母的人应该时时管教自己的小孩。

问：怎么样才不会在打坐时着魔呢？
宣化：天天忏悔，多念佛，做早晚课，打坐之前要念楞严咒。

问：着魔时会有什么现象呢？
宣化：不想念经，不想做早晚课。

弟子：弟子收到某某寺的捐款，是建大雄宝殿的供养金。
宣化：买砖的钱，不能拿去买瓦，你懂吗？

弟子将师父的话转达给某某法师，他说当时的第一念是想用这笔款供养建造大雄宝殿，后来得知弘法的经费不足，才分出一部分做为弘法用。
宣化：现在你明白了没有？原来要用在大雄宝殿的，就不能再拿去作弘法用。

问：师父为何今天又不进食呢？
宣化：今天有很多台湾来的人，他们业力很重，我要回向给他们，所以不吃了。

宣化：你出家很久了，在圣城是做什么呢？会讲哪一部经？
弟子：弟子偏重于工作，所以忽略了研读经典。宣化：做什么工作？弟子：弟子喜于清洁、整理的工作。宣化：这是不行的，你只知道把外面清理干净，里面却那么邋遢，一点修行也没有。你打那么多妄想干什么？

问：在家居士如何修四十二手眼法门？
宣化：不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。

问：师父常嘱咐弟子，如果用佛法为人治病时，绝对不可接受任何的赠品或钱，那么到餐馆吃饭可以吗？

宣化：那也是一种贪心，不攀缘才是我的真正弟子。

问：为什么我要念南无阿弥陀佛？南无阿弥陀佛为什么不念我呢？
宣化：因为你没有发愿叫众生念你。

问：我打坐打坐，有一个很大的声音叫我的名字，我是不是不可以打坐？
宣化：不要紧的，不要怕，要面对现实，接受考验。你心里正的，不要有邪知邪见，什么也不怕。

问：怎样才能令所有的人民不互相仇恨、斗杀呢？
宣化：大家都能信佛，明白因果，今生停止杀害，则生生世世不再受苦；否则千生万生互相杀害，没有停止的时候。

问：为什么行善反会招恶果呢？
宣化：譬如到处为人介绍婚姻，或是随随便便去攀缘，如果勉强布施或布施之后 对佛教徒起反感，反而障他信佛，这是障道，一点功德也没有。

问：师父要不要观光？
宣化：观光？什么都看过了。

问：人与人之间的因缘是怎么回事？
宣化：《华严经》云：我无始世来与诸众生，皆悉互为父母兄弟姊妹男女……

问：为什么师父都叫人念观世音菩萨呢？
宣化：因为末法时代魔强法弱，观世音菩萨的大愿以慈悲心救度一切众生。

问：我过去世是哪一道来的？
宣化：《金刚经》云：过去心不可得。只要多行善，多念佛，自然一切平安，大化小，小化无。

问：为什么有人一开始参加打坐就着魔呢？
宣化：这是过去世的冤亲债主障道所致，要多做功德回向。

问：有人说师父已经走了。
宣化：那他是在显现他的境界高人一嘛！

问：我发觉在这个文明的世界里面，有很多电影有关于鬼怪和魔鬼。就是越恐怖的，人越喜欢看。我一直都不明白那个心理是什么？
宣化：就是一个好奇心在作怪，他因为不知道鬼是个什么东西，也没有看过，那么在电影上就有得看了，以为这个就是大约差不多，鬼世界就是这个样子，所以他要变鬼，说："我先试一试，看一看，然后我作鬼的时候，那么也就可以知道是怎么样子 make trouble for others（找人麻烦）。"这是一种心里变态，不是什么魔鬼不魔鬼的。这是一个喜新好异的一种妄想。

问：礼拜南无本师释迦牟尼佛，工作单位不便掛佛像，如何解决？
宣化：你吃饭也耽误工作的，为什么要吃饭？

问：是不是所有皈依师父的弟子，无论出家及在家修行的弟子，都可以免除六道轮回？
宣化：皈依我的不守规矩，做种种的恶业，也免不了六道轮回；没有皈依我的尽量做善事，尽量众善奉行也可以免六道轮回。

问：一贯道书籍内常有佛像及经语，可不可以烧毁以免众生误入？
宣化：善一果，恶一群，什么人找什么人，魔与佛全在事，不能混参。

问：近来有位女法师宣讲观音法门，强调可一生开悟。请问师父如果是正法，可不可能一生开悟？
宣化：发神经。

问：家父家母信仰妈祖，天上圣母……并请西方三圣一起回家供养，请问我礼佛时，是否可以一起顶礼？
宣化：我们修道的人要慈心下气，恭敬一切，你不要分别他是马祖呀，又是牛祖呀，一切众生皆有佛性，皆堪作佛。蚊子也能成佛，蚂蚁也能成佛，只要他反迷归觉就够了，不用分别他是祖，是马祖，是猪祖、牛祖、羊祖、不要分这个。

问：何谓寿者相？
宣化：愿意长生不老。

问：《楞严经》上说众生因为不知常住真心，所以轮回颠倒。请问师父什么是真心？
宣化：真心就是没有淫欲心，谁没有淫欲心了，谁就是不颠倒了，谁就明白常住真心了。

问：常住真心与不倒单有什么关系？要怎么样修不倒单？是不是常住真心才需要修不倒单？
宣化：常住真心不需要倒单。在台北有人问过居士可以不倒单？我说居士可以不要捣蛋。这个不倒单只是治淫欲心的一部分，与常住真心没有关系。这是修行的一个路程，你能不倒单，当然可以；如果你不能不倒单，也可以，成佛不是不倒单才成佛的。明白常住真心也不是因为你不倒单而明白了，而常住了。

问：菩萨戒条中的不邪淫有非时非处，除了六斋日以外，其中非时指的是白日不可。那么当先生不谅解的时候，有导致离婚的现象，这时是持戒第一呢？还是不管世俗的眼光，干脆离婚算了。但又怕世俗对佛教起误会，很烦恼，请师父慈悲开示。
宣化：这“非时非处”已经说得很明白了，没有什么　意思。你既然不能守这个戒就不能守就是了，不用讲道理，不用狡辩。离婚不离婚也是自己决定，我不答复这个问题。离婚，他是讨厌这个旧的，想找一个新的，这与戒律没有关系的。

问：一位锡克教徒穿佛教的出家服现出家相，并已受三坛大戒，但是出来弘法可说皆非佛法。请问师父出家人该怎么护持正法？在家众又应该怎么护持正法？
宣化：默摈嘛！恶性比丘，魔王预先对佛说过：“在末法的时候，我的魔子魔孙到你家里去吃你的饭，住你的房子，在你的锅里大便。”就是这一类的人嘛，应该默摈的。这叫指佛吃饭，说是佛教徒，不做佛教事，可是我们也不能杀了他，杀了他就是犯杀戒。

问：做为一个家庭主妇，无意中总会犯杀戒，这个时候应该如何是好？
宣化：我也是个小蚂蚁，杀了我不要紧，杀了小蚂蚁不可以的。

问：为何有些人在未遇到师父之前，就先梦到师父，是不是他们往昔和您有缘？还是师父放光令他们梦见您？
宣化：我没有那么多光，没有那么多汽油。这都是前因后果。因为人和人都有缘，缘深的，这些影塵都会记得，往昔的这些缘都会现出来。有很多人见到我很高兴的，尤其小孩子，我叫他们干什么他们就干什么。在东北的时候，一般青年人也没人叫他们叩头拜佛，可是他们见到我叩头、拜佛，什么都会了。有的人见到我会哭，有的人见到我高兴得不得了。问他们为什么哭？好像失散很久了，在外边受了很多气，见到我他们好像回到自己父母身边似的，回来哭一哭，出出气，有很多很多的不同情形，不过我不愿意告诉，要告诉你们，你们也会哭。

问：您刚刚讲这个因缘，有些人看到您好像以前见过您似的，这个因缘是不是指前世的因缘？
宣化：好像，谁知道是不是？

问：在家弟子是否需要打坐？
宣化：出家在家你要坐都可以，没有什么需要不需要的，就像吃饭似的，出家人吃饭，在家人也吃饭。

问：打坐要呼吸不要呼吸？
宣化：不呼吸，不死了吗？要自自然然的，不要憋气。

问：师父修行能感应龙天，建议师父超度一次我们百余年来苦难同胞。
宣化：这回我们做护国息灭观音大悲法会，几千年前死的冤魂已经都赶来了，都被超度了，不过你不知道，我说我知道你也不相信。

问：是不是人人都可以发心来超度十法界的众生？或者是要得道的高僧才能做？
宣化：当然得道的高僧可以做，可是这个人人超度十法界的众生，你就是做个好人嘛，这就是超度了。

问：请问师父一个在学的学生要怎么样来学习佛法？
宣化：学生要好好读书，在不读书的时候可以摄受一点佛法。如果专心学习佛法而不读书了，是不可以的，应该并重，道　并行而不悖，不要偏于一边，不要学佛法不读书了，这是青年人的一种错误。

问：有情无情，同圆种智，怎么解释？
宣化：情与无情，有情的众生和无情的众生。无情的众生是什么呢？就是植物，植物有性无情，它有生性没有情。凡有血气的都叫有情。同圆种智，就是一起成佛，早成晚成，电脑算不出来。

问：请问师父应如何超度祖先才如法？是不是应该包括他们历劫的眷属？或者附在我们家的阴灵，这个地基祖，是不是也应该超度他们？
宣化：其实超度父母祖先，就是出自一个孝心，这就是超度。不必给他们烧纸，也不必化钱，不必怎么样做其他的事情。那么当然在佛教里念经超度，是其中一部分的方法，真正超度祖先就要不发脾气。不要听一般无知的人，没死之前就要在阴间的银行存多少款，等到死了到那儿去用。这是无知到极点！根本不是人所应该有的，这已经是鬼了！

宣化问：佛法在美国要怎么样才能弘扬？
弟子：息灭贪瞋痴，勤修戒定慧。宣化：再讲仔细一点，太笼统了。弟子：不争、不贪、不求、不自私。不自利、不打妄语。宣化：对了，就这样子。

问：糟糕，某某人走了，以后由谁来翻译呀？
宣化：没有什么事非要什么人来做；也没有什么人非要做什么事。

宣化：你们说，写黑板字，是用白色的笔写好？是用黑色的笔写好？
弟子：用白的。宣化：那么用白色的，要用大的好？是用小的好？弟子：用中的。宣化：还有谁这么说？你为什么要用中的？说一说！弟子：太大容易断，太小不好拿。中的，可以写。宣化：你们看见我每一次写，是用大的？是用小的？是用中的？弟子：用小的。宣化：那我就是一定写不好了？弟子：不是！只是师父要节省。宣化：那是什么？疼惜它，能用了，我们就把它用了；不能用的，才不用，不要糟蹋东西。

问：在家居士修六度，是要做呢？还是它有一定的步骤？譬如打坐，是否要到了比较高的境界才可修禅定？
宣化：是法平等，无有高下，不要分别这是高的境界，那是低的境界，不要在里边分门别类的。遇到什么境界就做什么，不是一定哪一个人一定做什么，没有前后，没有轻重，它是同样的重要。

问：师父，你说你从十二岁起就给所有的众生礼拜，这是不是你以前的愿力，所以这一世又再来？
宣化：这个我不能证实，我也不能答复你。

问：像台风、地震或战争，这是那个地方人的共业产生的，因为每一个个体他一起叠积过去所做的一些事情，所以在未来他应该再承受这样的果报。师父用愿力、祷告的方式来使众生减少业力，这份承担，从因果不灭的观念来看的话，是转到谁那边去了呢？师父，你的愿力或祷告，是对谁的愿力？对谁祷告？或者你自己的愿力呢？
宣化：我是求十方诸佛菩萨把这个事情改变了它。虽然说定业不可转，定业，什么是定业？定业也没有一定的标准。我们人只可以说："啊！这定业不可转。"怎么一定会知道是定业呢？怎么知道这个人会杀人，要有人给他说说好话，他就会不杀了呢？怎么知道这两个国家要作战，有一个人要是居中调解一下，它就不战了呢？怎么知道你身上生了疮，有医生来用一点药把毒解去了，就没有生命危险了呢？如果是可能的话，这也是这样子；要是不可能的话，我们人有病，谁也不需要找医生来治。

信众：如果每一个人都有这个愿力，不是就不要再干扰师父了？
宣化：对呀，那为什么你没有这个愿力？信众：需要这么做吗？宣化：你要这么样做，天地间又多一点正气，多一点善良的气。信众：向师父加点 gasoline(汽油）。gasoline(汽油）是随时随地你不用花钱就可以买的。

问：佛菩萨化身千百亿，要不要观想？
宣化：你修到那个程度时，很自然的就化身千百亿，不用观想的。

问：师父，你为什么没有侍者？

宣化：我实在是不得已呀！如果我的侍者是中国人的话，我的美国弟子会不高兴；如果我的侍者是美国人的话，我的中国弟子也会不高兴。如果我的侍者是男的，女弟子会不高兴；如果我的侍者是女的，我的男弟子也会不高兴；我的侍者如果是年纪轻的，那么年纪大的会不高兴。

宣化：你知不知道你为什么驼背？
弟子:不知道。宣化：因为你整天打妄想，你总是在想别人对你所作所为的反应。

在台北有一位大法师第一次来见师父，心中正在犹豫，心情有点紧张，不知该说什么好，没想到师父一见到他，当下就向他顶礼。

问：在佛殿站立时为什么不可以留空位？
宣化：先来的要往里站，不要留空位，你站得没规矩，将来会有果报的。

宣化：那个人穿的袈裟是什么袈裟？
弟子：报告师父，那还是袈裟，那是个大围巾。宣化：告诉他不可以那样子围脖。

问：同性恋会得爱死病是因为同性相克。同性相克倒是怎么样克法呢？
宣化：男人的精里基本的离子是阳性的，这个离子跑到女人体内，它就阴阳中和；如果这个离子跌到另个男人体内，就会变成最毒的毒药。

问：你是什么宗派的？
宣化：我是一食宗。

问：厨房工作人员如果讲是讲非怎么办？
宣化：那大家就吃是非饭。

喔！师父手里有眼睛！
宣化：不单手里有，每一个毛孔里也都有。

问：打坐是不是用气功来打？
宣化：气没有功。问：那书上为什么有气功？宣化：书上那个囫囵吞个枣，他们根本不懂的，根本连那个名词都弄错了，那叫名实不相符。气没有功的，不叫气功，叫什么功的呢？叫妖功，像妖怪似的；叫魔功，走火入魔了。有鬼功，鬼功来了，哆里哆嗦的，严新也说："这叫自发功。"你们一般人也莫名其妙，根本不知道它是怎么一回事。你抖里抖擞，那鬼已经附到你身上，他没有定力，所以在你身上不得不哆哆嗦嗦，这么样子，一般人以为这是内功，其实根本不懂的！还有说话有很应验，那叫神功。怎么叫神功？神功不这么哆哆嗦嗦的，因为神有点定，气定神闲。好像你伸手出来，这不是叫手伸的，这是你心里的心神要伸手，所以手伸出来。因为大陆不准说"神"、不准说"鬼"、不准说"妖"，他们本身也不知道他是神、鬼妖、魔、牛鬼蛇神之类的，所以就囫囵吞个枣说"气功"。"气"没有知觉，这也不会做什么，怎么会有"功"？它出去就散，所以一般人都习焉不察，气功、气功、气功，等"气"死了，他还是那么"功"。
问：但是台湾有气功。宣化：都是一、二无知，连名词都搞不清。问：你那么大师父，你有没有办法给它改，宣化：那个鬼见到我都跑了。

问：在大陆有人说是第一气功大师，还有功夫更高的还没出来。
宣化：他说他的师父有几千岁，我说我的徒弟有几千岁，这是真的。

问：这位气功大师本人是吃素的，他算不算是修行人呢？
宣化：他是吃那个巫术。

问：请问师父有没有教不是你徒弟的人，一个静坐的方法？方便的方法。
宣化：你要学这个，首先要去欲断爱，然后练习结双跏趺坐。

问：修禅很容易着魔，修净土虽然很稳，可是很慢。那到底修禅好？还是修净土好？
宣化：净土和禅宗是两个门径，可是最后修成都是一样的。法法平等，无有高下。

问：在家人要不要诵毗尼日用？
宣化：出家人一定要背熟毗尼日用，在家人诵不诵皆可。

问：《金刚经》中有"一切贤坚皆以无为法而有差别"，是何义？
宣化："无为"即睡觉，"而有差别"即吃饭，就是吃饭睡觉，睡觉吃饭，旁的什么也不必做。你说妙不妙？一切贤圣包括一切佛、一切菩萨在内。何谓"无为"？无为是叫你不要去做犯戒的事。"而无不为"是凡没有不合戒律的事便去做。"差别"，即以合戒律和不合戒律来讲，这是按实学来说。

问：王孝子修金刚不坏身，是如何修的？
宣化：慢慢修，不是不认字就想做状元。

问：佛制比丘初夜经行坐禅，中夜稍息，后夜经行主，各为何时？
宣化：天开始黑，六点至十点为初夜，十点至两点为中夜，两点至六点为后夜。

问：持咒为何要天天持？
宣化：持咒的力量是太大了，能发生一种不可思议的三昧力量，一切事情都会有变化，化凶残为吉祥，化危险为平安，所以要专心五音的持楞严咒；不要时间久了就生懈怠，对楞严咒不再有兴趣。这不是说你一念，就是见到什么功效；就见不到什么功效，你也要天天受持读诵。必须修之素日，才能成功一时。若你平时不修，它就没有感应；平时若修种种的法，则你的一言一行，一举一动，八万四千金刚藏菩萨都来拥护你。这必须要日久功深，不是一朝一夕就能成就，就有感应的。

问：为什么要种菜？
宣化：不靠外人布施供养，自己自耕自足，向这条路走；自己种地，特别香，我买的产业都要利用，把佛教的根扎下去。

问：我们现在受到很多若是为什么呢？
宣化：因为往昔修的善根不然，所以时时发生很多逆境，有很多不如意的事情。

小孩：我可以在家玩"任天堂"的电动游戏吗？

宣化：你背会“楞严咒”，你妈妈都会让你玩。

问：为什么要有规矩？
宣化：因为你不守规矩；你守规矩，就不需要它了。所谓“无规矩不成方圆。”不守规矩，怎能有智慧？怎么会开悟？

问：何谓菩提？
宣化：“菩提”即“不提”，要放下！包括财色名食睡。

问：何谓咒文？
宣化：咒文即是不打妄语；你能不打妄语，则所说出来的话都是咒文，皆有感应，一切鬼神皆依教奉行。能依教奉行，就是咒，就是真言。真言就是不说假话。

问：曾听“饥来吃饭，倦来打盹”是老修行，这和凡夫有什么不同？
宣化：功夫到了，任运天真。

弟子：他们说您很凶，会骂人？
宣化：我不但会骂人，还会打人呢！

问：什么是佛？
宣化：什么都没有。

弟子问了一个不当的问题。
宣化：哎！你 waste(浪费）掉你好多 gasoline（汽油）啊！

信众们到佛殿一大把、一大把的上香。
宣化：你看那些佛像，都给熏黑了！佛都给烟呛住了。本来就是净土，现在都污染成秽土了，都是给贪心和无明弄的。

弟子：师父讲的，有很多人不高兴，但是也有很多人很高兴。
宣化：我讲话的目的不是要人高兴，也不是要人不高兴。我只讲真话，合乎真理的话，我一向就只会这么做。

问：可不可以在庙里义卖一些东西，然后把钱拿来办周日小学？
宣化：不可以在庙里做生意。

问：加拿大也有万佛城啊？在哪儿呢？
宣化：在 Golden，那儿将来可以盖佛教村，里面有寺院、学校、安老院，还有生产事业，可以供一些在家人有工作的机会而定居在那儿。你以后就可以去那儿建设佛教村。

弟子：医院大楼很多地方在漏，全部翻新要好几万元。
宣化：太贵了，修修补补就好了。

问：弟子想捐大雄宝殿的一尊大佛，可以吗？

宣化：可以，不过要赶快，不然就没有了。弟子不解为什么要赶快，大雄宝殿还没盖，难道会被别人抢先捐走吗？应该不至于吧，还不如把这钱拿去投资，过两年多赚点钱，捐二尊大佛不是更好？结果投资不到一年，血本无归，被合伙人骗走了，这才恍然大悟，原本宣化师父说没有了，是指钱没有了。

弟子告诉了师父当时的工作职务。
宣化：你不要拿权势去压迫人，要以身作则去感化人。

问：你喜欢吃糖吗？
宣化：美国糖我不喜欢，我只喜欢中国糖。宣化就从袖口内，掏出一盒掬水轩的情人糖给小孩。小孩喜不自禁：这是我最喜欢的糖，谢谢师父。

宣化：你岳母有事吗？
弟子她希望出去买一双合脚的鞋，我还没有时间带她去买。宣化：为什么不赶快带她去买？弟子：因为庙里事务太忙。宣化：你不可以这样，应该岳母的事优先，然后再办庙里的事，不可以让她生烦恼。

弟子第一次参访圣城，在办公室接到师父的电话，师父劈头就一句："我们万佛城内都是小人。"弟子哑口无言。十年后弟子才了解当年自己年轻气盛，我慢大得不得了，师父才说我们都是小人，来点醒弟子的我执。

问：学校有些工作义务教师没办法做，是否可以花钱请人来做？
宣化：可以，但是义务老师是老板，花钱请来的要听义务老师的才行。

弟子现在就读某某大学，正在念当老师的资格课程，念完了将来就有当高中老师的证书。
宣化：你有德行才是你当老师的证书。绝对不可以搞同性恋。

问：密宗的行门应该怎样修？
宣化：六祖大师说："与汝说者。即非密也。汝若反照。密在汝边。"密在你里边，告诉你的就不是密。我告诉你，西方人犯这个毛病，听说密宗……的，以为这是最了不起的，没有人知道，实际上错了。

问：我已经皈依三宝了，平时也很勤快念佛，为什么我现在还是病苦缠身？
宣化：皈依三宝的人一样也要死的。

问：海边的那块山地下星期要投标，应该多少钱呢？
宣化：八十三万就可以了。后来经纪人建议只写七十五万，他认为开标后还可以讨价还价，宣化也就没说什么，结果开标得标的就是八十三万。

问：如果有人已属于另外一个宗派传统，可不可以皈依以增强他的善根？
宣化：我若说加强，这就有一种诱惑力，我不答复这个问题。

圣城刚开始时，法师轮流去采野菜回来吃。一日轮到一位新法师去采，他采了一大脸盘的满满野菜，心里好高兴，今天大伙儿可以饱餐一顿。没想到放到锅里一炒一缩，变成一小盘而已，

不禁急得哭起来：”师父啊！您快来啊！这菜变得这么少，哪够大家吃？惨了，今天大家要挨饿了。

问：为什么您每次回三藩市都要问有没有人要搭便车？
宣化：唉！你这都不知道，三人以上坐车过金门桥不收过桥费，可以省一块钱。我们一年如果有一百趟车就可省一百元，懂了吧？

一九八五年圣诚办难民中心，接济中南半岛的难民。许多难民小孩当初在集中营没东西吃，来到圣城看到这么多吃的东西就开始浪费，吃饭时把食物掉得满地。有一次被师父看到，师父就走过去，把掉在地上的食物捡起来吃，一句话也没说。从那天起，再也没有小孩乱丢食物了。

一九七六年师父刚买圣城。
弟子：打水井的公司来了，要叫他们在哪儿开始打呢？师父就走到喜舍院东边的空地，当时加洲干旱又值夏季的正午，太阳热得不得了，忽然天上飞来了一朵云跟着师父到空地的上空，大家顿感清凉无比，师父就用手指了指地上：就在这里打。

宣化：这几天要把 Guest House(客户)东边的那棵大树给砍掉。
弟子们觉得那棵大树活得好好的，又没生病，就没有支砍。过了几天那棵大树忽然间自己就倒了，轰然一声，把 Guest Housr 屋顶都打烂了。

问：自从决定要搬去圣城做义工，教授就介绍了一个年新六万，公司还给干股分红的工作，到底该不该去做呢？
宣化：想赚钱就去吧!弟子退而省之，对呀!赚钱干嘛？不如做义工。仍决定搬去圣城。

师父在金山寺斋堂用斋，有些弟子纷纷拿一些珍品补品，没想到师父碰都没碰，有个小孩拿了一个苹果给师父。
宣化：这是你的吗？小孩：是的。那顿饭师父就只吃那个苹果。

问：奇怪？为什么圣城的水管好多地方都破了，水还喷得好高？
宣化：谁叫你们发脾气。

宣化：明天你去看地。
弟子：看地应该什么呢？宣化：有山，有水，水树。树要不掉叶子的松树、柏树，能成材的才有用。会掉叶子的树不能成材，没有用的。圣城里应该渐渐的改种一些松树、柏树，把一些会掉叶子的树换掉。

宣化：译经院(ITI)要加建厨房。
弟子：要怎么样加厨房呢？盖在哪儿呢？宣化：在楼下挡土墙和房子中间加个屋顶就好了。
圣城的君康餐厅要搬到前面办公室。弟子：厨房要放下哪儿呢？宣化：办公室柜台后面的空地加个屋顶就好了。
弟子退而省之，自己怎么这么笨!这么直截了当的办法都想不出来。圣城的五观堂、长堤圣寺的大殿，不都是这样盖的？利用现成的三面墙，加个屋顶，再加一面墙就好了，又省钱又好用。

问：弟子想全家搬去圣城做义工，什么时候比较好？
宣化：愈快愈好。
弟子想自己的孩子还有三个星期就放暑假了，那时候搬应该够快了。没想到不到一星期小孩放学时过马路，被车子撞倒昏迷送医院急救，把全家都吓坏了，还好有惊无险，孩子出院就马上搬家，再也不敢耽搁。

弟子：锅炉大楼如果改建地藏殿，光拆除现在的管路及锅炉，包商就要十万元。
宣化：太贵了，还是等等吧。

弟子：昨天下大雨，城里好多屋顶都漏了。
宣化：谁叫你们有漏。

宣化：有时间就把医院大楼后面的大树给砍掉。
弟子：是，知道了。结果事情一忙就忘了去砍树，隔了一个月忽然刮风下雨轰的一声，大树倒了一棵，把医院屋顶打了一个大洞，还好没伤到人。

问：怎么很少看见师父在圣城坐车？
宣化：不要染污圣城的空气。

问：师父，你为什么不住到另一间比较暖和的房间，开个暖炉保暖？
宣化：我喜欢在冰箱里。

问：我可以出家吗？
宣化：你笨笨的，可以的。问：我女儿离婚后觉得非常痛苦。宣化：越苦越好。问：自从我女儿离婚后，我也觉得非常苦，怎么办？宣化：你要把天下的人看成自己的儿女就不会觉得苦。

问：师父，将来人多，圣城里可否多装一些瓦斯炉方便大家取暖？
宣化：万佛城和核桃园有这么多木材，冬天可以用来生火取暖，用都用不完!为什么要装瓦斯炉呢？

问：有人说参禅就不需要念佛。念佛是走偏了，就变成一种外道了，因为既然即心是净土，那么何必再念佛？就是这样来反对禅净双修。
宣化：真正参禅的人，就是真念佛。真正念佛的人，也是真参禅。他说这个对，那个不对的，就是没有明白参禅和没有明白念佛，所谓“有禅有净土，犹如带角虎，现世为人师，来生做佛祖。” 这很显明白嘛!你真会念佛也不妨碍参禅，你动中念佛，静中就可以参禅；你静中念佛，动中又可以参禅。这动静是一个的。没有动就没有静，为什么？这“禅”、“净”都是佛所说的法门，都是是互相无碍的。也没有一个对，也没有一个不对。要说这个对，那个不对，这就是谤佛，实在很愚痴!所以我说六祖这个讲法，是六祖大师破当时人的执着，并不是说哪个对，哪个不对。你要没有执着，哪个都对的；有执着，哪个都不对。

问：只念“南无妙法莲花经”这一句，有什么灵感和功用？
宣化：念“南无妙法莲花经”比不念好一点。念这个经名字，不如念《妙法莲花经》的正文。

问：您从中国哪里来的？您如何开始学习佛法的？

宣化：这个恐怕讲几年也讲不完，就是我喜欢学习佛法，所以就学习佛法，这是简单的说。本来我是从中国的来的，但是我想，我也不是中国人，也不是美国人，也不是日本人，哪一个国家也不要我(因为我是世界最笨的一个人，所以他们都不要我。)我不是从天上来的，我不是耶稣。我不是从极乐世界来的，所以我不是阿弥陀佛。我也不是从琉璃世界来的，所以也不是消灾延寿药师佛。

问：我很 admlre(欣赏)您的念珠，是从哪里来的？有什么功用？
宣化：这个，从土里来的，有什么功用呢？带到脖子上做装饰品，又可以拿在手里来念佛。

问：你有多少位美国出家徒弟？
宣化：我不知道，还俗的有四、五十人。出家的现在有多少，我不知道，要问他!

问：一餐是有多大？
宣化：看你和谁说。和小孩子说是吃得很多，要是和大人说是吃得不一定多，或者比别人都少一点。你告诉他们我每天吃多少。翻译者：基本上一碗水煮蔬菜，他不吃油盐，或者吃一碗饭，或者吃馒头，几片水果。宣化：我的弟子一天吃一餐，我因为做师父的和弟子也一天吃一餐，觉得很惭愧，觉得吃得对不起徒弟，所以两天、三天吃一餐也不一定的。

问：为什么不在电视上做做广告，宣传宣传，叫多一点人来？
宣化："有麝自然香，何必大风扬？"修行要老老实实的，注重德行。你不脚踏实地，宣传也没用!弘法利生是要讲经说法，不是卖广告。

宣化：我今天要带黑面纱去万佛城。(电话中)
弟子：为什么师父要带面纱去？
宣化：我不单单有黑的，还有黄的、红的……我辛辛苦苦几十年，流血流汗建立起来的家风，给他们几分钟就吹走了，我没有脸见他们!

有一天在金山寺请法时，一位沙弥在走动，请完法后……
宣化：你干什么去？沙弥：听电话。宣化：有什么事情比请法更重要？请法要毕恭毕敬、诚心诚意的请十方诸佛前来，你对"法"都没有丝毫的恭敬心，你怎么修道？你跪下!(在大众前)接着宣化上课，水镜回天录讲了两个半小时还没有叫他起立。

问：两位男众法师想打十八天饿七……
宣化：最好用功扫地，不必打饿七。

问：弟子亲人得膀胱癌……
宣化：换丈夫换的。

问：出家人上课，对在家老师起立合掌，如法否？
宣化：对年长的老师无所谓，愿意起来就起来，不愿意起来就不起来，坐着合掌也可以。

问：工作很忙，什么事都不能做，又挨骂。业力来了，自觉过不了关，想还俗，请师父加持。
宣化：谁也帮不了，出家规矩，还俗不留。这都受不了，如何修道？

问：外来客僧掛单，应如何接待？
宣化：普通中国丛林规矩，外边来的，无论哪一个地方来的，无论什么人，带来的行李放客堂外问单。再忙头一天都要打开来看过，两个人一起看，第二天就不可以查看了。自己行李放在自己眼睛看到的地方，提防“千手观音”，就是扒手，又叫马溜子。你没在丛林住过，不知道。

问：弟子愿回台湾燃臂，将来父亲死后 燃身供佛。
宣化：平常心是道，不要惊世骇俗。修行紧了绷，慢了松，不紧不慢才成功。燃身供佛是好事，学了有定力再说，生死做得了主了，才可自由发展。

问：耶诞树被偷了……(一九九三年十月六日)星期二佛殿香油箱被偷，(十四日)星期四又有三名年轻人欲偷延生堂之佛像……
宣化：丛林都要有人巡山，要有两个人巡逻整个万佛城。对大众宣布，巡逻、吃饭时，外边总要有两个人。任何人发现有可疑的人物、车辆，都要主动上前询问来意，在总办公室办了登记手续、住宿手续没有？车辆要有通行证。

问：某分支道场对面之他国寺庙，因停车场太挤，拟借我们地下室上课，可不可以？
宣化：招一些阿飞来，怎么办？

问：某某法师的红袈裟袖口脏得不得了，又黑又亮，可不可以请他脱下来，我们帮他洗一洗？
宣化：男众脏点可以，免得招来女人麻烦。问：那女众穿衣服该怎么样呢？宣化：干净利索。

问：我觉得没有爱情，不能活下去……
宣化：有的人觉得爱情很重要。爱情有什么用?这都是染污法，不是清净法。

问：为什么喜欢讲话？
宣化：情感太多。

问：什么都有好的，有不好的。
宣化：所以这个善和恶没有什么分别？宣化：这也是一种邪见？
访客……相信现在师父没有时间了。宣化：我的时间尽未来际。

问：今生脾气大，这前生做什么来的呢？
宣化：前生杀业重。你前生种了杀业、杀因、杀缘--杀的因缘，或者教人杀的方法--因为你杀生杀得多，所以今生冤孽很重，所以就很大的脾气，很刚强，还有杀性。

问：为什么有人很自私，做什么事情都自私自利，不愿意利益他人？
宣化：这在前生也就种过偷的因。偷的人，就是自私他才偷的；他若没有自私心，没有自利的心，就不会去偷人家。前生偷人东西今生就自私心很重，一定的。

问：为什么有人妒忌心很重？
宣化：在前生若是造的淫业太重了，今生妒忌心很重，很厉害的，一举一动都生妒忌心。无论任何人他都妒忌，这就是因为造的淫业重。

问：为什么有的人誰说话他也不信？

宣化：他尽打妄语说大话，种这种的因，今生这个人谁说话他也不信，没有信心。因为他自己本身和前身，无量劫以来就是打妄语的，所以他认为旁人也都会打妄语，旁人说什么他也不相信。

问：为什么有人迷惑心重？
宣化：这人前生种喝酒的因，今生就迷惑心很重，什么事情他也不明白。你教他，他也不懂；说一遍，他也不明白，说两遍，他也不记得。

问：怎么样可以不饿？
宣化：气足就不饿。你气要充足了，你就几天不吃饭，也没有什么问题，讲话不是那么大声音。不会说一不吃饭，这个声音就小了，没有气力了。因为你真气升起来了，源源不断就好像电流似的总是跑。

问：怎么样可以不睏？
宣化：神足就不睏。你要是神足就不睏。睡那么多觉为什么呢？就因为阴气盛才睡觉，你阳气要是盛就不会睡那么多觉。

问：为什么怕冷？
宣化：精足就不怕冷。你守戒律，不犯戒你就可以不怕冷，怎么冷的天气也不怕了。这并没有什么一个特别的方法，男人不接近女人，女人也不接近男人，要这样子你就不吃东西也可以了，不穿衣服也不冷了。

问：为什么想吃饭？
宣化：就因为没有定力。

问：定力从什么地方来？
宣化：从戒律那儿来。你要严守戒律，这个身体就不怕冷了，生出定力来了。你生出定力，不吃饭也可以了。为什么？你一定忘了饿。为什么你想吃东西呢？就因为你想我今天还没有吃饭呢？

问：戒律是不是可以指示我们佛性在哪里呢？
宣化：戒律就是你的佛性。

问：现在圣城有一些树，慢慢的好像要干了，要枯死了。怎么办呢？怎么救这些树呢？
宣化：要干死的，就不要它了。它到时候，就仍然要死了。你活那么大年纪，你再想法子救，不容易救的。有法子救；没法子救，就没有办法。也可以天天给它一点米汤或洗米的水，给它一点营养，让它能活得更好，不能活呢，尽到自己心了。我们人生事情，就是尽心而已。

问：小孩子，男生放在女校给女老师去教，行不行？
宣化：可以嘛!这小幼稚圆都可以。不过放在里面，也叫他们分开一点好。

问：我们是不是应该比较积极一点，多多给别人一些机会来认识我们圣城，我们的佛教。
宣化：当然好。时代偏傍到外国来了。他们总对我们是陌生的，叫他们认识一下，好啊!你们做什么，只是不违背戒律，都可以的。将来工作都是第二位，我们学习戒律、修行是第一位。

问：戒律……？
宣化：戒律是活的，不是死了；你知道是合乎佛法，那就是戒律；不合佛法，就不是戒律。好像台湾现在，过六十岁的就不收出家了，没有这样的戒律啊!你会做不是尽给人家，”哎!你不守戒了。“你先反问我自己，对这个戒律怎么样？不能尽给人家讲的，是给自己，是一个镜子。

问：您说爱滋病，现在蔓延全世界，到发作的时候在一个钟头之内，把全世界的人类都消灭都没有了。那么什么样的人不死呢？
宣化：真正想要出离三界的人，就是真正修道的人，真正信佛的人，蒙佛力保护能免于难。还有是山里头那个老修行，看不见人，距离人住的地方很远，一年也见不到一个人。这样的人有机会存在的，因为他不和这么多人接触。佛教里不自爱，和一般人一样，那也是照可也，没有法子生存在世界上。问：免于灾难干什么呢？宣化：留世界人类的种子。问：他想要出离三界怎么还在这儿活着呢？宣化：这是留下人类的种子，做人类发源滋长的种子。

问：出家人为什么要持银钱戒？
宣化：出家人要是能持银钱戒是最好的出家人拿钱，这就很容易做错事，错因果。从古心来，持银钱戒的出家，就再不会修行他的功德也不可思议的。所以所有的出家人最好持银钱戒，也不开汽车，这样子他才能修行。因为一摸了钱，那财不空，色就不空；色不空，就要还俗去了。所以你们各位看见能持银钱戒，那是真正修道的人。

问：浴佛节时，放置银行用的铁绳子、拦上一行一行的，行走时可以有秩序，可以吗？
宣化：这个在银行、飞机场可以，佛教道场怎么可以用这个东西？用这个东西就表示大家都不守规矩了，都没有秩序了，发扬民主这个摆出来是很丑陋的一件事。而且买那个东西要几千块钱，花那么多钱买这么丑的东西!如果你们明白佛法，还提议这个事情？这真是根本就没有明白佛教了。佛教里头“一文不虚空”，一文钱都不能随便乱用的，何况那么多钱!提议这个是最无知识，无知到极点，不可以理喻了。我们出家人，就是在家人，也没有那么不守规矩的。次序走得不顺当，是带班的人不会带，所以带得乱七八糟的；如果会带班的，这个地方这么大，怎么会乱七八糟的？

问：鸠般茶鬼的“茶”字应是“荼”字？
宣化：这鸠般荼又念鸠般茶，本来是鸠般荼，不过一般人都念鸠般茶了。因为念得多了，这鬼他自己也大约知道他的名字被人改了，叫鸠般茶也知道是叫他。那么本来是叫鸠般荼的。

问：我们为什么要放生？
宣化：就因为我们杀生，所以要放生。问：谁杀生呢？宣化：没有放生的人都是属于杀生的；今天来参加这个放生的人，都属于放生的。

弟子：我想起过去做过很多不对的事，像我曾经打一只狗，连打十多拳，那只狗吓得只会发抖!对于此我一直深感不安。
宣化：罪从心起将心忏，心若亡时罪亦亡，心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔。

问：人最大的毛病是什么呢？
宣化：就是愚痴和爱。

问：尘劳是什么？
宣化：淫欲就是尘劳，尘劳就是淫欲。

问：五阴是什么呢？
宣化：是色、受、想、行、识；色有十种魔，受有十种魔，想有十种魔，行有十种魔，识有十种魔，合起来就是五十种阴魔。修道的人必须对这五十种阴魔认识得清清楚楚，如果不清楚这五十种阴魔，很容易就做了魔王的眷属。

弟子：出家人讲什么我们都依教奉行。
宣化：护法不是这样护的，要拿着金刚宝剑的，就是大德高僧，有错也要讲。

问：请问师父如何养气？
宣化：你若想养气嘛，就不要讲那么多的话，口开神气散。修行的人不能寡言，那就不能修行；你不能养气，就没法。

问：当玄觉禅师见六祖惠能时，六祖印证他，这印证到底是怎么回事？
宣化：印证就是要有一人来给你担保，好像大学毕业时，有人发给你证书一样。不过在佛教里没有形相，就是那么一句话，“你是开悟的人。”给他毕业证书。这不是我们凡夫肉眼所能看的，只有明眼人才能给人印证。自己尚未明眼不能给人印证。其实明眼者一看就可，讲不讲话都没有问题的。

问：世上的妖魔鬼怪可以度他们吗？又我们如何能不对他们起骄慢心？
宣化：在没证果以前，谁也不知道谁是妖魔鬼怪，谁不是妖魔鬼怪。如果你认为你这样想就是贡高我慢，那你不这样想又是如何？岂不是一样贡高我慢？那不是掩耳盗铃吗？有人告诉你世界这么坏了，你却堵住耳朵不愿听，认为，“我听了，恐怕连自己也立不住。”至于超度，众生有众生的业，有的可以超度，有的业障重超度不了。我天天超度妖魔鬼怪，但是很多妖魔鬼怪都不听话，不听超度。他们不听话，我就发脾气吗？也不，我只是尽了我的心。

问：怎么证明是妖魔鬼怪？
宣化：他们尽作害人的事。

问：怎么证明他不是妖魔鬼怪？
宣化：他不害人而利益人。凡是尽作利益人的事，就是诸佛菩萨，他们总想把劫运挽回。对妖魔鬼怪，劫运越大越好，所有的灾劫，都是妖魔鬼怪在那儿兴波作浪来害人的。我昨天说杀人的武器是他们造的。或者有人不同意，认为杀人的武器是国防所需；虽说是国防，但若你不造，我也不造，那么也不会那么快毁灭人。

问：染缘是什么呢？
宣化：凡财色名食睡都是，这五欲是障道因缘。

问：饿鬼是什么呢？
宣化：凡是欢喜吃肉的都有个馋鬼。这馋鬼很胖，像葫芦似的满地滚。欢喜吃肉的人也就是受这种熏陶，久而久之也变成胖葫芦了。

问：为什么有的病痛白天无事，晚上来了？
宣化：人有病痛，多数是有魔鬼来给你灾难，不然不会如此。有的病痛白天无事，但晚上来了，躺在床上就哼哼不止，此鬼属阴。有的白天来，晚间也来，此鬼属阴阳，都可混合，他不怕阳光，受得阳，所以白天也有病痛。

问：生机是什么？宣化：无论什么种子，里头都有生机。生机就是我们所说的维他命。人类所造的维他命 ABC 等是有形的，种子内的生机则无形。生机虽说是在种子里头，其实它是一个"性"也即是精华。它能帮助人恢复本有健康。

问：什么是神通？人怎么会有神通？
宣化：神互相通着叫神通，神在那儿交通。修行时间能聚精会神，精气神都圆满充足了，就有神通，能起笔，什么事情不用说他也明白，这是一种神通。

问：为什么鬼能吸人的精气神？
宣化：本来吸不去的，就因为你开开门了，你心里头有个鬼；心里头有个鬼，你这门一开开，那鬼就钻进来偷你的宝贝，把你的精气都给吸去了。

问：气是什么？
宣化：气就是一股灵气，也就是"性"。譬如烧开水，这有一股气。我们人也有一股热气在里头，所以人的血你把它放出来，它都有三十六度的热度，每一个人大都是这样子。那血凉的呢？那就变成冷血动物，就没有什么情感。所以鬼是没有什么情感，对谁也没有什么亲情表示。你与它在人间是兄弟亲戚，它死了就专门要整你，要害你，为什么？这就是正相反的。所以人要相亲了，鬼就相嫉了。

问：猫和鼠是什么？
宣化：猫和鼠均属妖，晚上出来，尤其喜欢在人打坐处乱看。若家人有凶事，则会有很多老鼠出现。你越害怕，它越逞能，故大家要修定；只要你有定力，无论什么凶神恶煞都缩首。猫，有时见它是猫，实际是鬼，鼠是妖怪，它们到处乱窜，不要被它们吓倒。不要理它，则无法施其计，无法逞能；愈怕它，它就愈麻烦。

问：什么叫作法务？
宣化：作法务即是不懒惰，譬如早晚上殿过堂，都要随喜大众，起居动止遵守大家的纪律。在丛林里假若出众，就不允许共住。在丛林里不能出众，而且还要毕恭毕敬，至诚恳切，才能成正觉。

问：为什么有胎毒？
宣化：这与胎教有关。胎毒是很厉害的。男女不守规矩，生下来的孩子满身疮毒。父母淫欲心重，生出来的婴儿容易患种种疮。因此女人怀孕后，夫妇应分开住。

师父与一位太空科学家谈论，他在国防部有重要的职位。
宣化：你们只往天上或地下，研究杀人的武器，但你没有往本身上研究，有何抵抗力使核子辐不伤害你。如此向外驰求，乃至尽未来劫，永远摸不着边际。该科学家答：我学了多年科学，从未听过这种理论。宣化：你不妨往内面的科学研究一下。若真知道，则一切科学都能迎刃而解；内里不明白尽向外找，这始终是舍本逐末。

问：弱智儿童是怎样来的？
宣化：一般医学上对于这个问题的理论，都是隔靴搔痒。真正根本的来源就是男女不守规矩，尤其青年男女吸毒，用麻醉或迷幻药(或快药或慢药)，本身都糊涂颠倒，所以生出来的孩子就全无智慧，医生还不知根本因素何在。这是现在很多弱智儿童、神经病儿童、残废儿童、小儿麻痹的因素。父母本身不正常，生出来的子女当然也不正常。因不正，果就不正；因如是，果如是。事情明明摆在眼前，人还是掩耳盗铃不肯承认。人对本身上的问题一窍不通，尽向外找，胡说乱讲，像苍蝇东撞西闯，究竟干什么自己也不知道，尽在那儿胡闹!

问：怎样是严净毗尼？
宣化：严净毗尼就是要守戒律，丝毫也不可以犯，心里妄念亦不可以起。严净毗尼，即是不起一念淫心；若心一起淫欲念，便没有严净毗尼。

问：什么叫不错因果？
宣化：守戒律就是不错因果。你不要落于空，也不落于有。你落于空，这是拨无因果；落于有，还是错因果。

问：师父讲来讲去都是贪瞋痴，叫人不贪、不瞋、不痴。
宣化：我讲，你除了没有？你不除，我当然要三令五申地去讲。好像六大宗旨--不争、不贪、不求、不自私、不自利，不打妄语，你们要人人皆行六大宗旨，那我就不用讲了；你不行，没有做到，我当然还要讲。

问：什么叫飞灾横祸？
宣化：本来应该没有，而你有；不是属于你，你却得到；本不应你来受的，而你却受了。横祸是不期而然，即是意外。有的人喝酒，被酒桶淹死，这是不是横灾？吃鸡被鸡骨噎死，这是不是意外？如宋子文吃一块鸡肉，被一根鸡骨噎在喉咙不上不下。还有上吊、投海、火灾、水淹、被木头砸死、被石头砸死、被土活埋，都叫横死。遇着金木水火土，在未预料中而死，皆叫横死，亦罹难而死。问：为什么受这种果报？答：这就要倒算三千年、或者一万年，却是都不一定。皆由最初的一念无明而错因果，故遭横死的罪殃。

问：有人也持咒，但为何有意外发生？
宣化：就因为他不够资格，以为有咒的力量就可横行无忌，作霸王。不是的!不是他念咒不灵，不保护他，而是因他不持戒律。应知人能弘咒，非咒弘人；人能用咒，非咒用人；人能支配咒，非咒支配人。可是你不够资格，就会受果报，有飞灾横祸，如汽车失事被撞死了，或被火烧死，水淹死，或飞机失事跌死。故佛不厌其烦左一遍，右一遍教人学持戒律，用功修行。以后你们还存心不守六大宗旨，就不可上我的课；你们上我的课，一定要将习气毛病改了。

问：怎么知道人有没有修行？
宣化：就看他吃东西。他有修行，好吃的东西让给旁人吃，自己不贪好东西吃，也不会先拿到鼻子来闻一闻，这坏了没有？不会的。修行的人甚至于吃什么也不知道，吃饭就可以。

问：为什么得爱死病？
宣化：同性恋。“一阴一阳谓之道，偏阴偏阳谓之疾”，这个疾就是无药可救的疾。人的精里都有毒，同性的毒就相忌，相忌到了极点时演变的疾病。异性就相调和。男女异性相合就能调

和这个毒，就像“电”，阴阳电相触就有光，单阴单阳，它没光；不但没光，它还爆炸了。

一次在马来西亚，师父和弟子到乡下说法。
书机：师父，南传佛教说只有一尊佛，就是历史上的那尊佛，北传(大乘)佛教说有许多佛，到底哪一个对？宣化：根本没有佛!司机：什么？你怎么可以说没有佛？宣化：“本来无一物，何处惹尘埃”？本来就只有大智慧。谁能运用他本有的智慧，谁就是佛，迷者为众生。每一个人都有成佛的可能。

问：今天浴佛节……
宣化：所有的天龙八部都会听话，只有你们这些皈依的弟子不听话。

问：在庙上跟人做事该怎样？
宣化：我们在庙上，人家不喜欢的事，就不要做。

问：什么叫清净？
宣化：清净就是自性如虚空，什么也没有。若有一点的东西就不清净。问：什么也没有，那就完了。像虚空似的，这不是太危险吗？最低限度也要有个我啊!连“我”都没有了，那又有什么用呢？宣化：有我就不清净，没有我才是清净。

问：为什么不是声闻缘觉？不是圣人？
宣化：就因为你不能降伏淫欲心。你能降伏淫欲心了，这就是众善奉行。

问：为什么人坐监狱呢？
宣化：因为前生他喜欢把鸟圈在笼子里来玩那个鸟，所以今生受果报坐牢，这是一种原因。还有是因为他往昔造罪业，令其它的人不自由，所以自己也受这种不自由的果报。可是若能在监狱里忍受得了，拿那种忍的力量来修道，那没有什么道是不成的，一定会有成就的。

问：如何分别道路的邪正、旁门左道及妖魔鬼怪呢？
宣化：我们应学《楞严经》念楞严咒。《楞严经》是一面照妖镜，把旁门左道、妖魔鬼怪照得无所遁形，能持楞严咒，则可降伏天魔外道，所以能遇到《楞严经》和楞严咒是很幸运的事。

问：修道是为了甚么呢？
宣化：要得到常、乐、我、净，得到究竟的真正的快乐。

问：究竟什么叫太空？
宣化：太空是把一切看破放下，得到自在。

问：什么是出世要法？
宣化：就是用智慧宝剑来斩断一切爱魔和情魔。斩断烦恼魔、斩断贪心魔、斩断瞋心魔、斩断痴心魔、斩断贡高魔、斩断我慢魔、斩断无明魔、斩断执着魔--这都是出世的要法。得到出世要法之后，才能出世间，才能得到解脱。

问：人为什么被境界所染污？
宣化：皆因无定力而被传染。

问：本有的珍宝要到哪里找回来呢？
宣化：要在《华严经》。

问：佛的境界究竟是什么？
宣化：一言以蔽之，就是虚空。空无所空，所空亦无，这就是佛的境界。

问：我们单单为了吃饭、穿衣服、睡觉，这样活着有什么价值？
宣化：人人都不把这个问题弄清楚，所以糊涂活又糊涂死，到死的时候还挂东挂西，挂子挂女，挂着财产，还是放不下。可是，放不下也没办法，到死的时候就要死!

问：什么是心垢？
宣化：就是心里总想些不清净的染污法，所以心里便有尘垢。如果能断欲去爱，不想情情爱爱的事，那么，心自然就清净了。

问：什么是余习？
宣化：就是不清净的习气(坏毛病)，好像烟筒里边的灰尘，一天一天积聚，时间久了便会积成很多的烟垢。那么余习是从什么地方来的？是从贪瞋痴来的；贪有贪的余习，瞋有瞋的余习，痴有痴的余习。总而言之，有不干净的思想，就是余习。

问：什么叫众善奉行？
宣化：说很多善事我都要做。你做得过来？你一辈子也做不过来众善啊!我告诉你，这个归根结底，众善奉行就是要你修清净行。你若不清净，这就没有善了；你若清净，这就是善。所以诸恶莫做，就是没有淫乱的行为；众善奉行，就是清净的行为。

问：既然佛是一个光，我们人为什么不一个光呢？
宣化：我们人，光是不一个，可是人人这气都是一个，什么气呢？就是这个脾气，你有脾气，我有脾气，他也有脾气，若把这个脾气变成光就好了!这叫化干戈为玉帛。你能把脾气化没有了，就是光，就是智慧。

问：观音菩萨为什么他面北，倒的坐呢？在庙上他都是面朝里坐着不朝外呢？
宣化：就因为世间的人啊，不肯回头，不肯急流勇退，不肯返迷归觉，所谓“苦海无边，回头是岸”。

问：为什么每天这里只有一个盖子，而没有茶壶呢？是不是它长了腿跑掉了？
宣化：如果连一个茶壶都看不好，你们还有什么用？要是我给你们一栋房子，它大概会掉到海里去。你们要知道，不是你们师父放不下茶壶，只是你们不能随随便便就把东西丢了。

问：为什么叫万佛城？
宣化：人人来到万佛城，都有份成佛，将来必定成佛；不是仅仅一万尊佛，那么十万尊、百万尊、千万尊、万万尊，千百亿万尊都在这儿成佛。

问：这世间的一切所有众生，都有瞋恨恚怒的心，为什么>
宣化：因为不能忍耐，不能忍辱，所以爱发脾气。

问：什么是无明？
宣化：简而言之，就是黑暗，什么都不明白。因为不明白真理，把心锁上了，所以不能开悟。在唐朝代宗皇帝时，有个太监名叫鱼朝恩，他问国师："什么是无明？"国明说："你这副奴才相，哪有资格问佛法？"他勃然大怒。国师笑道："这就是无明。"所谓"无明火能烧功德林"。

问：练气练个什么气啊？
宣化：就是练不生气。能不生气，那永远都不会死的。为什么人不会死？就因为不生气。会生气怎么就死了呢？因为你把气都冒了嘛!所以死得就快了。所以出气不是好办法，气一出去，不能抱元守一，不能执中贯一，不能万虑归一，这都叫冒气了。你们听"冒气"这两个字是俗话，觉得很好笑，其实这里面有深意、有道意、有佛意、有人意。

宣化：世界上的人，说假话的多，说真话的少；打妄语的人多，说老实话的人少。各位研究，为什么会这样？为什么学不老实？处处要打妄语？为什么人欢喜说假话，而不说真话？
因为世上真的人少，假的人多；虚伪的人多，老实的人少。你要和他敷衍，顺人情说好话，人人都高兴；若是说一句真话，人人都不高兴。为什么？因为世人欢喜假而不欢喜真，所谓"认假不认真"。这是一般人的心理，明知是假，还贪恋不舍。

问：什么是"情空"
宣化："人非草木，孰能无情"，这个情有形，就被情迷。这一迷，人人就染苦为乐，没有烦恼就找个烦恼来受，无麻烦就增加一点麻烦来受，无苦就想一点苦来受。情空就是要减少自己的贪、瞋、痴、求、自私、自利、打妄语。你能认真脚踏实地，真能明白六大宗旨(不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语)，你便能逐渐将情空了。

问：什么叫信呢？
宣化：就是你信生生世世所遇着反对你的人，或者给你苦头吃的人，都是帮助你成佛的。这就好像在大冶炉里来练一样，练得你习气毛病一点都没有了，像棉花那么柔软，这就叫一个真信，也叫深信。你知道给你麻烦的人都是帮忙你修行的人；你要没有麻烦，怎么会显出来你有忍力呢？或者给你苦头吃的人，这都是帮助你成佛的。就因为有一些个麻烦，所以证明你不动心，无动于衷，心里头像没有那么回事似的。

问：这个情爱从什么地方来的呢？
宣化：就是从六根那儿来的。你眼睛，那个男的看见女的，女的看见男的，就生出一种染污心。耳朵听见声音也生出一种染污心，这就爱狂了，所以叫做狂贼。你一生染污就发狂；要发狂了，死也不怕了。堕地狱就堕，管他那么多!什么都不顾了。

问：打佛七天天念佛，这叫做什么呢？
宣化：这叫种佛的种子。你念一句佛就种下一个佛种，念一句佛就种下十个佛种，我们天天念百千万声佛，就种百千万这么多佛的种子。

问：为什么我们用功得不到相应？
宣化：这是无量劫的习气太深的缘故。所以心中想向菩提路上走，事实上却不愿意向前走，总想向后转。

问：什么是正法住世？
宣化：你老老实实修行，不好虚名假利，不贪供养，就是正法住世。

问：什么叫佛法？
宣化：佛法，就是世间法；不过是世间人所不愿意行的法。

问：佛为什么要度众生？
宣化：因为他看"是男子皆是我父，是女子皆是我母。"他的父母在六道轮回中受苦，所以无论如何他也要度众生，希望他的父母离苦得乐。

问：为什么人不成佛呢？
宣化：就因为所做的事善恶夹杂，有时想做善事，可是内又掺一点恶；有时恶中又加善，故是非混浊，是非不清。我们在佛教中做事，必须因果分明，善恶清楚。若明知故犯，是罪加三等。

问：静坐怎会把空气消毒呢？
宣化：现在举出一个故事，在宋朝有一大文学家，名叫苏东坡。有副对联："出入有僧皆佛印，往来无客不东坡"，证明他们的感情是很融洽的。有一次苏东坡居士做一首偈颂："稽首天中天，毫光照大千，八风吹不动，端坐紫金莲"，送给佛印禅师评论，因而引起二人的辩论。我们现在看这首偈颂中的"毫光照大千"，用这句来说明道理。这毫光就是电疗，照大千就是消毒；毫光能把这大千世界混浊有毒的空气，消灭得一干二净，乃至丝毫的毒素再也不存在。

问：为什么会着魔？
宣化：我们一开始用功，存心要正当；如果心存不正当，无论用什么功，都会着魔。心要是正当，不管用什么功，都会成佛。所以佛和魔，只在一念之间，因此在这个地方，要特别注意。

问：为什么没有眼睛呢？
宣化：就因为看不起人。他谁都看不起，所以没有眼睛。

问：聋子为什么是聋子？
宣化：他在演聋子的法。聋子就因为他好管闲事，什么都要听，偷着去听声音，偷着去听电话，这将来就成聋子了。

问：那为什么哑呢？
宣化：因为他尽讲人的是非，讲多了，喔!自己不会说话了。这个聋子、哑吧、瞎子都在说法呢!那不会走的人呢？就因为他尽走错路，走那不应该走的路，所以就瘫了，虽然有腿，不会走路。那个手不会拿东西。为什么他不会拿东西呢？就因为他偷得太多了，所以没手了。这都是演说妙法呢!所以你们无论各位见到什么事情，你要明白了，这都在那说法呢；你要不明白，那就是做梦，所以这一切一切的都有因果的。各位不要忧愁，说这世界怎么样子，说穷人太多的没有饭吃，没有衣服穿，没有房子住，他都是种那种因，结那种果。我要讲清楚了一点，恐怕人家都不高兴。那没有腿的，就因为跳舞跳得太多；没有眼睛的人就是看跳舞，看脱衣舞，看电影，看了太多。有很多人不高兴了。所有一切都是如是因，如是果。

问：什么是菩提心？

宣化：我有一个很简单的比喻：未发菩提心前，好像面粉未下发粉；一旦发了菩提心之后，好像放下面种，久而久之，麦面便会长大。若问菩提心像个什么样子？本来它是无形无相，只是个觉道。觉者，觉悟也。即是明白，明白道理；不单是明白，还要修这条路。也可以用宝塔来比喻菩提心：这一座宝塔，无论它多高多大，必要从地上修起。地，就是我们的心地，要从地上建起这座宝塔，使它一层比一层高。菩提心，也是从心地 上建起，愈发愈大，愈发愈高。本来只是一点点，很小的，但逐渐膨胀、发大。功德圆满了，最后可以成佛。

问：佛是可以造的吗？
宣化：当然可以。你只要帮助人出家，就是造佛。出家人将来一定成佛的，你帮助人出家，帮助来帮助去，自己也出了家了，造成其他的佛也把自性的佛造成了。

问：现在人欲横流，故有爱死病。用什么方法来教呢？
宣化：就是用不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语，用此六种法可以把世界的一切疾病治好。你行为端正，什么传染病也蚀不到你。

问：如何功夫相应？
宣化：喜怒哀惧爱恶欲，七情皆不要动心；你若生欢喜、发脾气、悲哀、恐惧、贪爱、讨厌、或是欲念，都是不正当的。故宜把七情停止了。行住 坐卧，要像水无波；一动基层单位，就像水与波浪，心王便不平安。若能心王不动，性定魔伏，悠然自得，无忧无愁，平平静静。水里无波，智慧才现前；心里无杂念，才生智慧。因此，坐禅是要配合行动，不单是坐着才算坐禅，就是行住坐卧，都要时刻用功的!

问：世界为什么会毁灭？
宣化：因为人们的善念少，恶念多的缘故。

问：什么叫没有染污法呢？
宣化：就是在善恶的事上没有分别----也不思善，也不思恶了----这就叫一个净心。你要在这个善恶上----这个是善，那个是恶；这个是好，那个是坏；这个是是，那个是非；这个是白，那个是黑----你要生出那么多的分别心来，那就不是净心了。

问：什么是能忍耐？
宣化：我平时常给你们讲，我说能捱骂是忍耐；能捱打是能忍耐；能不占便宜是能忍耐；能吃亏是忍耐。可是这套忍耐谁也不会用，没有人能显能耐；显出忍耐，约绝没有忍耐，能捱打，能捱骂。不是说师父骂我，越骂得多我越好，我就皮厚厚的，也不管他骂不骂。总而言之，他把我骂得皮厚厚的，不要紧。这要在你以下的人骂你，你能忍着，这才算真忍；在你以上的人骂你，你强忍，那不是真忍。

问：人怎样才能开悟呢？
宣化：开悟好像开锁一样。锁能把门锁上，禁止你出入，你一定要有一把钥匙，才能把门锁打开。否则将永远被禁在屋中。那么，这把钥匙放在哪里？就在你自己的身边，很容易找到。怎样去找呢？你现在参禅打坐、念佛持咒，就是在找钥匙。

问：我们为什么要赞叹佛呢？
宣化：我们赞叹佛的相好光明、智慧福德庄严。我们对佛若生一种恭敬护持的心，就能积功累

德。我们若是毁谤佛，就有过错。

问：我们为什么信心不坚固呢？
宣化：就因为根扎得浅，对佛教不能深入，要立功、立德、立言。立功是帮助他人；立德是默默中帮助旁人，不一定叫旁人知道；立言，我们“慈悲口，方便舌，有钱没钱都做德”。

问：我们人人都想要消灾而不知道怎样消法？人人都想要延寿而不知怎么样延法？
宣化：你想要消灾，第一要不生烦恼，第二不要发脾气，第三不要欺压旁人。你能不生烦恼才能消灾；你能不发脾气才能延寿；你能不欺压其他的人才能又消灾又延寿。所以你要有烦恼那你就是做什么佛事也不能消灾的；你要是有脾气你念什么咒也不能延寿的；你尽欺压其他的人不单不能消灾延寿而且灾会降到你的身上，寿也不会处长的。所以这三点我们要能记着，这就是真经、真典、真咒。

问：什么是法界？
宣化：你我现前一念心，即是法界。所谓“无不从此法界流，无不还归此法界”，一切根于现前的一念心。这一念心，你若会用，就是佛心、菩萨心、罗汉心；若不会用，就是地狱心、饿鬼心、畜生心。

问：什么叫科学？什么叫哲学？
宣化：这些都属于名相，科学属于慧性，哲学属于理性；这慧性和理性，没有一个进步，故也没有一个退步，它都是宛然存在的；在圣不增，在凡不减。

问：什么叫慧学呢？
宣化：慧学就是戒定慧；你想要有真正的智慧，首先必须要有定力，才能分辨是法、非法、善法或不善法。

问：为什么要放生呢？
宣化：放生是令众生得到自由，不在笼子里关着。所以为了让我们的慈悲心长大起来，我们要把众生放开，让他们得到自由。我们不杀生也是修慈悲心，放生也是修慈悲心，这就是要我们的慈悲心，一天比一天大起来。

问：佛说法时，常常放光。为什么？
宣化：因为放光令众生快觉悟。佛在最后说《涅槃经》时，由面门上放光，又由口里收回，这表示翅也是如如，来也是如如，去也是到智慧光明藏去，回来也还是回到光明藏里来；可是众生只知道去，不知道回来，所谓“能放不能收”。这也就是指我们的妄想而言。你放出去，然后要能收拾回来，你如果只能放光，不能收光，不能来去自如，这即没有活学活用。要能放能收，能大能小，能有能无，无所不能，心如意，自在无碍。佛放光是不是给人看呢？不是的，给人看见光做什么？像我们凡人要做广告吗？或者你人要显一显自己的特长叫人知道呢？不是这么回事的。佛放光是为照破众生的无明，哪一位众生在法会上经过佛光一照，所谓“佛光普照”，“雨露均沾”，这时一切众生都得以佛光加被，就是把成佛的因种下了，将来一定会成佛的。

问：为什么戒律对于一个修行人这么重要？
宣化：“戒律就是修行人的生命。”可以说是整个法身慧命所在，乃至是整个佛教的法身慧

命所在。佛入涅槃时，阿难尊者以四事问佛，其中一个问题是："佛在世时，以佛为师，佛入涅槃以后，以谁为师？"佛答复说："以戒为师。"戒律就是智慧，就是光明。

问：为什么二乘人不能闻佛讲《华严经》呢？
宣化：本来是在佛的面前，但犹如隔着十万八千里的那么远。为什么呢？就因他们在过去生中都不赞叹佛、不赞叹法、不赞叹僧，性情都很古板的。

问：什么是菩萨道？
经：菩萨道是要吃亏的。不要损人，要利人，损己利人；要利益一切众生，不是单单人，一切众生都 在这个行菩萨行的道路上。

问：为什么要念"南无观世音菩萨"？
宣化：因为观世音菩萨和娑婆世界的众生，都有大因缘。他是寻声救苦救难的菩萨。有人在想："我们有苦有难，才念观世音菩萨。我们没有苦也没有难，念观世音菩萨做什么？"你觉得没有苦吗？在五浊(劫浊。见浊、烦恼浊、众生浊、命浊)恶世中的众生，统统有苦苦不堪言。在轮回中转来转去，这不是苦吗？一天到晚不贪地打妄想，这不是苦吗？总想自己要得什么，总想利益归于自己；想不到，就睡不着，求不得，就吃不下饭。你看!这不是苦吗？谁保证自己没有苦？没有这个苦，还有那个苦。总而言之，苦不离身。如果万念放下，一无所求，那时，才算没有苦。

问：什么是极乐世界？
宣化：在你自己，就是极乐世界。你心里净，佛土就净，佛土净就是快乐。

问：什么是阿弥陀佛呢？
宣化：你自己的性，就是阿弥陀佛。你阿弥陀佛这个自性也就住在你自心的里边。你这个性要是明白了，你知道你自性是存在的，在这儿如如不动，了了常明，这也就等于这个王在这里一样；你性要是去了，这个王也就没有了。你明心见性，这就是阿弥陀现前。

问：为什么不说谢谢？宣化：因为现在说"谢谢"的人，比汪洋大海的水还多，人人皆说"谢谢"，但心中是不是真的，只有天晓得。故我们勿乱说"谢谢"，我们要说真话，所谓"直心是道场"。

问：什么叫清净的福呢？
宣化：就是这个苦乐二心都没有了，这时候就净福性生了，就是清净的这种福报。

问：我们人为什么淫欲心那么重？情爱心那么重？
宣化：就因为业障重；你要是业障轻就不会有这种心了。

问：怎样令世界安稳？
宣化：唯一办法，就是来正法道场学佛法，悔过自新，人人改恶向善，世界就没有三灾八难；人人和睦相处，无争无贪，成为大同世界。

问：什么叫回光返照？
宣化：无论什么事情都要问问自己。

问：人人都怕死一
宣化：死有什么问题呢？谁不要死啊？将来谁都要死嘛!你修道，若修死了，那真是功德无量。

问：为什么有人怕师父？
宣化：因为他心里有鬼，自己有愧，所以怕我。

问：听经时前面有空位，是否大家应该往前坐？
宣化：听经要往前坐，一个一个挨着坐。没有规矩，不成方圆。

问：合掌的仪规应如何？
宣化：合掌要当胸，不要把手指插到鼻孔里去。

问：师父，这么多盆花，这样放好吗？
宣化：佛堂不是花店!佛桌上供两盆就够了，不要贪，多余的可放到楼梯边。

问：学校向外募捐算不算攀缘？
宣化：学校办教育，可以向外募捐，不过筹来的款要有人保管好。学校所买的一切用具，如果没有保管好，那是不可以的。

弟子：为了办教育，有人把家产都卖了，全数捐献。
宣化：我也是一样，我办教育，从不向人要钱，没钱自己想办法。我看一些地产有价值，便以低价买下，房子修好了，再以高价卖出。有百多位地产经纪都向我学买卖，常来问我问题。

问：我不知能为圣城做些什么？
宣化：不要想能为圣城做些什么，也不要能为我做些什么；应该想能为佛教做些什么。

弟子：我在圣城能做些什么？
宣化：拔草。

问：我想到圣城为佛教做事好吗？
宣化：机缘成熟时，水到渠成。

问：孩子八岁出家太小吗？
宣化：在中国，最小出家的有五岁的孩子。八岁可以出家。

问：什么是三魂七魄？
宣化：魂有三魂，魄有七魄。三魂中有真魂，说起来就是佛性。又有尸神。这三魂分开来说是三，合起来是一个，就是本有佛性。七魄即每一个人身体里有七个地方，每一个地方都住有一魄。这七魄有的只有眼，没有耳鼻；有的只有耳朵，没有眼鼻；有的只有鼻子，没有眼耳；有的只有嘴巴，没有其他器官。总而言之，这七个每一个相貌都不同，七个合到一起就能发生作用；若不合在一起，则各有所长，各有所短。它们在人的身体各有所司，各管各的部门。人的魂魄也常会出窍，人一惊有时吓得魂飞魄散。我在东北遇到一个小孩子，从六岁起就把魂丢了。怎么丢的呢？被天上的魔抓去了。魂一丢人就傻了，像一棵菜或一块木头似的，没有什么知觉，虽

然会吃饭走路睡觉，也会说话，但是没有智慧，像机器人一样，因为魂魄丢了。天上的魔王喜欢这个小孩子，把他的魂魄抓去，希望将来他死了，能成为他们的眷属。这小孩十多岁遇到我，因为时间已经过了太久，我也没有办法，他的病始终也没有好。

问：父母死了，该如何丧祭？
宣化：要事死者如事生者，所谓“丧尽礼，祭尽诚”祭祀要用诚心，用大智慧，不要太迷信了。不可以像中国那些迷住人，又烧衣服，又烧金银财宝，又烧火车，又烧轮船，又扎飞机，这真是迷住到极点，不可以这样的!不要烧钱化纸，那是浪费金钱，没有用的。

问：上供时佛菩萨及鬼神真来吃吗？
宣化：上供时虽然并未见佛菩萨，及一切鬼神来吃东西，可是供过的东西就没有“生性”了。五谷都有它的自性，就是它的那股气。谷看起来是死的东西，实际上他也有生命。

问：鬼怎么活动？
宣化：善一伙，恶一群，什么样的人找同样的人。你心里有鬼，鬼便找你；你心里没鬼，鬼便不敢来找你了。

问：什么叫真言呢？
宣化：没有虚字，是真实的语言。所谓真语、实语、如语都叫真言，也就是佛所说的话，是鬼神都明白。那么人呢？可就不太懂了。真言，也可以说是另外一个世界的语言。另外什么世界的语言呢？就是属于灵界的语言。

问：鬼为什么狰狞可怖？
宣化：鬼有种种不同，一般人以为鬼都有狰狞可怖的样子，其实不一定，有时鬼也会变成人。你看见还以为他是个普通的人呢!若是开了五眼就能知道。鬼也能变畜牲、马、牛、小兔子或鱼类。因为鬼有神通，不只会变成大的畜牲，也会变小的，小鸟、虫子、蚂蚁、蜜蜂等等。

问：若把人身丢了做什么呢？
宣化：就是去做鬼，这个还用问？所以鬼比人多，电脑也算不过来鬼的数目，除非用神脑，神脑是天上的脑。

问：什么发明天脑和神脑？
宣化：你到天上看看就知道，不是我发明的。这个天脑，不用人管理，无论什么你想知道，它自然就算出来，很自然的，一点也不用费力，不必开电钮，像电脑还是要开电钮，擦擦擦，才出来一张纸。神脑不用这个擦擦。说到神脑，你不知道的它都知道，你心里想的，它也知道，但是鬼的数目神脑也是算不出来，因为太多了。刚刚一算，等了一分钟，又增加了很多很多，所以没法子算得出数字，因为鬼也是忽而天，忽而地，没有一定的，所以无法算出数目。

问：世上这么多的鬼神怎么来的？
宣化：我们要知道一切众生都有他的鬼魂，狗有狗的鬼魂，猫有猫的鬼魂，无论马牛羊鸡犬豕，无论什么众生，都有它的鬼魂。大的众生有大的鬼魂，小的众生有小的鬼魂。鬼魂的种类很多，其形相各有不同。人常说怕鬼，其实我们人和鬼根本没有什么分隔，不过鬼在阴界，人在阳界而已。

问：信佛的人什么最要紧？
宣化：信佛的人切记要守住五戒，五戒是最要紧的，五戒也是做人的根本，也是登天的一条阶梯。若守住五戒，无论什么时候也不会把人身丢了。

问：出玄入牝是什么？
宣化：这是神仙修出玄入牝的法门。从头上一个小人儿，这小人儿开始时有一寸那么高，以后长成二寸，三寸四寸五寸，一点点的高起来，直到八万四千丈，便能顶天立地，放之则弥六合，卷之则退藏于密。他一个身体又可以化成一万个身体，一千个或一百万个身体。

问：这座山这么高，怎么还有水呢？
宣化：此山的祥瑞之气，乃是因为在此修行的一切众生，皆不犯贪之故。所谓“凡心死，道心生。”修道功夫，修一天便有一天的功德。

问：如何积功德？
宣化：为善不为人知，所谓“聪明乃是阴骘助，阴骘引入聪明路；不行阴骘使聪明，聪明反被聪明误。”更要时时忏悔，如果以往所造之业没有了，就能成就所有功德。

问：如何才能像师父一新的有大智慧呢？
宣化：先修无漏。先由你的心，所谓“禅到无心便是道。”

弟子：弟子愿意每天循例诵经，培养这种良好的习惯。请师父开示正当的方法。
宣化：应该先燃香，唱香赞，诵开经偈。要恭谨行事，毫不苟且。总之，一分诚心，则有一分感应。十分诚心，则有十分感应。弟子：我们应该诵得快？还是慢？宣化：我以前 采用地，是把经验主义一品一品的背下来。因为，直至你把它背熟了，经文还是在经里，而不是你的。经典还是单诵一次就算了，而是要一次复一次，来回读诵。这样才能深入，而且忆持不忘。

弟子：我们朝山诵《华严经》，应当从哪一品开始呢？从头开始，不是《贤首品》？《净行品》？这几品的教义，皆是非常坚固而圆满的。
宣化：可从十行品开始，如何？
弟子：啊!太妙了!师父，您知道吗？我每晚正在翻译此一品!它对我有很大的吸引力!

有一次，一位弟子决心要改过自新。
弟子：这一切弟子都舍弃了。请师父收了我的星历表吧!宣化：你给我干什么？我又看不懂它。你把它留住好了。不要找捷径。假如你能保存这本书而又不用它，那才算有点功夫了；你若给了我，那还是很勉强的。

问：弟子的毛病是自私贪欲，处处为自利而筹算。如何去除这毛病？
宣化：在佛法里，所修的都是简单直截的基本法。不要舍近求远，舍本逐末。你说你有修行，但你仍旧未除贪瞋痴，那就无有是处!

问：为什么我浪费了那么多光阴去打妄想？
宣化：不专一!

问：什么是报佛恩？

宣化：你只要听佛的话，就是报佛恩了。

问：为什么外边的麻烦来？
宣化：就因为他里面有所爱，有所贪，有所求，还是有一种自私自利的心。

问：为什么你有生死呢？
宣化：就因为你妄想太多了，前念灭，后念生；后念灭，后念又生，生生不已，如水波浪，川流不息。你若妄想没有了，生死也就了了。

问：着魔的人，若能念楞严咒，魔会不会走？
宣化：你能念楞严咒，什么魔都会走的，但是要专一其心来念。你若专一其心念，不打旁的妄想，没什么贪心，什么魔都会远避的。

问：怎么修性？
宣化：就是不生烦恼。

有的人说：我是真佛。
宣化：真佛？那假佛是谁？

问：什么叫断烦恼？
宣化：你就用自性般若的真正智慧，除去虚妄的思想。

问：我们为什么不认识本来面目？
宣化：因为“我相”没有去掉，“自私心”没有去掉；如果没有“我相”和“自私心”，就会认识本来面目。

问：什么是坏人呢？
宣化：就是自私自利，见利忘义的人。

问：人为什么用功不进步？
宣化：就因为妄语打得太多。打一句妄语，就有一百个妄想生起。

问：为什么师父说自己有很多罪？
宣化：我常常骂人，把众生的罪都放在我身上。

问：怎样才能真呢？
宣化：我告诉你，修行要真!半分真都不可以，要完全真，稍有丝毫假的都不可以的，差之毫厘，谬之千里。成佛不能侥幸，都要真真实实地做这些行门。

问：师父，为什么人家给你这种药你也吃？
宣化：哪一寸土不是佛菩萨舍身之处。

问：闻思修应该往哪用功夫？
宣化：闻思修是要向内做功夫，不是向外做功夫；不是给人家看的，是要给自己看的。

问：办教育的目标，是要挑选人才，什么样的人才呢？
宣化：聪明有智慧的人才……愚痴的，我们也要想办法，开启他们本有的智慧。这是我们学校的一个目标。

问：为何持大悲咒还要被警察开罚单呢？
宣化：就因为你持大悲咒，所以观世音菩萨来救你基础呢不是那位警察的出现，你可能掉到左侧的湖底或右边的沟里。不论你掉到哪一边，其后果比一张罚单更为严重与不堪设想。

问：师父刚才讲来讲去就是说要断淫欲心，我们投生到欲界来就带着这个东西在身上，怎么把它断掉？
宣化：这个要问你自己，你自己要想法子。旁人吃饭，你不能饱的。

师父被邀请去某某居士林开示后，会长代表弟子们供养师父红包。
宣化：我今天来讲法不是领略供养来的，所以我不收的。我这个出家人不是搞企业的，我不是想赚钱的。我道不足以感人，德不足以化人，所以自己尽量要恢复清净。拿这个钱都是不清净的；清净就是不要钱也不要色--财色都不要了。

问：我以前争名斗利，由下而上忽然觉悟了，不想再去争名斗得。这是不是矛盾？是不是虚妄的？
宣化：譬如一个人走路遇火堆了，此人应继续向前走，还是向后转？走路走到大海的边缘，还要向苦海里跳？还是回头转？回头转是矛盾吗？这是不实在吗？

问：为什么在万佛城不看电视？
宣化：你以为什么看电视、听电话、听收音机、玩电脑是很好玩的，不知道这个令心肝脾肺肾都伤了，将来搞得人不是人，鬼也不是鬼了。

这佛教里太多东西要学了!又念楞严咒，又念大悲咒，又念《普门品》……。这么多功课，我们哪有这么多时间呢？
宣化：你不需要很多时间，只要每天少睡一个钟头，少讲一点闲话，这些工作都可以做到的。

宣化：你知道为什么你的舌头不掉？世上没有人掉舌头只掉牙呢？
问：什么道理？
宣化：就因为牙齿太硬了，所以它会掉。舌头之所以不掉，因为它软，所以才不掉。你这么大年纪了，以后再也不要硬；若硬的话也好像牙那样会掉了，要学着软一点。

问：水怎么不在上边？水都是从上边来的嘛!
宣化：不错，你讲的真有道理，下雨的水是从上边下来的。那么，它是怎样到上边去呢？它是从底下到上边去的。因为水处众生之所恶，故合乎道。你想成无上正等正觉。亦如此，也是要从低下处向上去。不是从上掉下来，亦不是一生下来就得无上正等正觉。你想要成佛，先要把众生做好。

问：出家修道的人，想要立功立德，怎样去立呢？
宣化：就是持戒。你时时都依照戒律去修行，持戒而不犯戒，不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，

不饮酒，不做一些犯戒的事情，就能生一切的功德，什么功德都会生出来。

问：想要占便宜的人是什么人呢？
宣化：是穷人。

问：功夫怎么是要在吃东西上练？
宣化：见到不好吃的，你若是能吃，那就是有点功夫了；吃好的，你能少吃一点，那是有功夫了。有人、没有人都是一样的；不是说众多，就做出一个假面具来装模作样给人看。

问：为什么好睡眠呢？
宣化：就因为饮食不调。你若是把饮食调得恰到好处，吃东西也不太过，也无不及，也就是不太饱也不饿，在中道上，睡眠就会少一点。

问：释迦牟尼佛在因地修道的时候，为什么能够忍辱而不生瞋恨心？
宣化：就因为他没有我执了。没有我的执着，所以他被割截身体时，就犹如割截虚空一样。

问：为什么有求不得苦？
宣化：就因为你这个信心太过了，所以才会觉得苦，晚上也睡不着觉，白天也吃不下饭，都是因为贪求太过。

问：为什么会有批八字的、算命的、看风水的这些人出现呢？
宣化：这是给你来个考验，给你来个当面关，看你遇到这个境界，你动不动心，是不是还是一个财迷？是不是一听说发财就跟着钱跑了？看你有没有定力。“一切 是考验，看尔怎么办？对境若不识，须再重头炼。”

问：富贵人没有苦吗？
宣化：也不是，富贵会变坏，会消失的。钱很多，产业也很多，可是或者被火把房子都烧了，烧得钱都没有，这是叫坏苦，富贵有坏苦。

问：什么是大悲心？
宣化：就是能原谅人。中国人不论有什么不对，都觉得像自己的不对，能饶恕人，不见众生过，许可人改过自新，这是大悲心。

问：如果人人都出家，人种不是会灭了吗？
宣化：你能叫人人都出家吗？

问：要真持戒律，第一不会哭，那是不是就常常笑呢？
宣化：也不是，不哭不笑就是有定力；没有定力才会又哭又笑。你能有定力了才会有智慧；你没有定力就是没有持戒。你说你有智慧，那是一点都没有用的。

问：我到老的时候，会不会饿死？会不会冻死？
宣化：这是没有出息的想法!

问：世界为什么乌烟瘴气，没有清明的时候？

宣化：皆因为人人自私自利。这是我的，那是我所有的，所以搞得天下大乱，世界不宁。修道人，就要修成“无我”的境界。无我还争个什么？贪个什么？救个什么？一笔勾销，什么也不要。要学菩萨舍己为人的精神。

问：在圣城的道场，吃饭时为何不可以讲话？
宣化：用膳的时候千万不要说话，因为详论会使消化不良，有碍卫生。我不是禁止你们说话，只希望你身体健康，延年益寿。

弟子：我实在忍不了了!
宣化：忍不了，那就不能了，了什么？就是了业障。若是业没消，情未空，那就是有生死。所谓“业不重不生娑婆，爱不断不生净土。”到了业尽情空的时候，便了生死，真正解脱。

问：信佛的人是佛教徒，不信佛的人也是佛教徒，为什么？
宣化：因为一切众生没有超出佛教之外。

问：我们西方佛教徒的责任是什么？
宣化：你们的责任是把佛教带到西方来。应该各自发心，奉献出最大的力量，不要依靠旁人。

问：弟子有一只狗，我很喜欢，……
宣化：你一定要跟它这么近才能帮助它吗？

问：人跟人，跟宠物接近可以吗？
宣化：你跟他(它)太接近的话，将来他去哪一道，你就跟着去。

一次某弟子跟师父去看地，遇到一只恶狗狂叫，他赶忙躲到师父身后。
宣化：修行人应该要修到所有的动物都不怕。

问：什么叫漏尽？
宣化：男的想女的，女的想男的，那就漏。你没有把这个念头断了，那就没有得到漏尽。讲真了，就是若你那个精不走了，那就漏尽了；你的精若走了，那就漏了。现在我把天地的秘密都告诉你们，你能精不遗失，那你就没有漏了。你不单精不走，你连那个念头，那个心都没有了---细微细微的那个念头，好像要有淫欲心的念头都没有，那就是漏尽了。

问：孙悟空是石头里生出来的。为什么那石头会出生这只猴子？
宣化：孙悟空这只是魔的一份子，类似这个情形是很多的。孙悟空也就是大约在想阴上修行有问题了，所以就变成一只猴子，钻天入地。这正是《楞严经》说的魔的一个代表。

问：我还是不懂，到底什么是众生性？什么是佛性？
宣化：你觉悟了就是佛性，迷惑了就是众生性。

问：什么叫真正的布施？
宣化：就是我们不能舍的，而把它舍了，就是真布施。

问：佛像是木所雕成的，那我们拜他有什么用？

宣化：这个佛像并不是佛，佛是遍满一切处，而无一处不是佛的法身所在地。木像只不过是一种表而已。也是代表佛之意。好像每一个国家的国旗，老百姓向国旗行礼致敬，国旗或许是布和胶做的，那你向它敬礼又有什么用呢？

问：为什么修道人怕打妄想？
宣化：因为打一个妄想，便把自性染上一层黑东西，不打妄想，自性光明就显露出来。

问：现在众生在佛后，大概不会出佛身血？
宣化：凡是对佛教有所破坏，都可谓之出佛身血。

问：怎么样能往生极乐世界？
宣化：没有妄想就没有烦恼，就没有痛苦，所以真正没有妄想就是往生极乐世界。

问：师父最看不起有钱人，为什么？
宣化：因为你有多少钱，就有多少罪业跟着。

问：生的那天就是死的那一天，这是怎样讲呢？是不是生出来就死了？
宣化：不错，你说得对，生出来就死了。但不是生命死了，而是身上八万四千毛孔死了。从生出来那天开始，每天死去一根毛孔，等到六十岁或一百岁，毛孔都死了，堵塞不通的时候，又重生新的。所以人从出生那一天开始，便没有生的东西；从死的那一天开始，便没有活的东西。

问：当人死去后，人体被化成灰，这时，“我”又到何处去。
宣化：要找这个“我”，自性的真我，就是参禅的底蕴。

问：修道……
宣化：修道很容易，对不对？每天吃八成饱，不要涨瀑了肚子。要很自然，恒持中道!

问：参禅，为什么要坐在那里不动？
宣化：就是教你没有念；一念不生，即名为佛。

问：究竟要怎样才能一念不生呢？
宣化：没有办法。虽然没有办法能使一念不生，但是有办法能使一念不灭。灭就会生，生就会灭；能不灭，就可以不生，不生就是佛，禅宗的道理就是这样。

问：从苦行、学术、弘法个别下手，其成效差别如何？
宣化：种瓜得瓜，种豆得豆；如是因，得如是果。

问：究竟什么是无字经？
宣化：就是“一念不生”。你能一念不生，自然归于空寂，一切佛法就是这样，并没有旁的。

问：在家人受五戒，犯戒这么严重，出家人不守戒律的，那又怎么讲呢？
宣化：我告诉你们，你要“摩诃萨不管他，弥陀佛各顾各。”

问：我们修道人，必须修福修慧，如何修法？

宣化：多做功德事，凡是对人生有利益的事，尽力而为之，这是修福。读诵经典，研究佛理，所谓“深入经藏，智慧如海”，这是修慧。

问：什么是正心？什么是邪心？
宣化：就是菩提心、平等心、慈悲心、怜悯心、布施心、惭愧心。邪心就是自私心、自利心、嫉妒心、怨恨心、骄傲心、妄想心。我们修道的目的，就是去妄心存真心，也就是除邪心生正心。

问：什么是财神，什么叫贵神呢？什么是喜神？
宣化：你不把你精气神丢了这就是财神了。你不发脾气这就出贵了，这叫贵神。你若是再能欢欢喜喜的，这就迎接喜神了。我这个说法和中国人的说法是不同的。这个三个神--喜神、贵神、财神都是在你自己这儿，不过你不会用他，所以就跑到外边去找去，根本就在自己这里。

问：为什么会死？怎么才不死？
宣化：要想不死，除非出家修道，才能不死。

问：生时曾结婚多少次，死后业报呈现，有一把大锯，把人从头顶锯到足尖，便锯开多少份。分开有什么不好呢？
宣化：分得零零碎碎，再欲把灵性重聚一起，就不容易了，千百亿劫也恐怕不能复得人身。这时性化灵残，与草木同朽，变成无情的植物。本性分散了，便不容易做为众生。

问：人为什么讲是讲非？
宣化：因为愚痴。

问：为什么说“视而不见”？
宣化：因为回光返照。

问：为什么说：”听而不闻“？
宣化：因为反闻闻自性。

问：为什么说：“嗅而无味”？
宣化：因为收摄身心，不为昧尘所转。

问：为什么有害人之心？
宣化：因为愚痴。

问：观世音菩萨怎么一天到晚看看看？为什么我就不可以看？
宣化：你的看和观世音菩萨的看，有所不同。观世音菩萨是看里边，你是看外边。

问：我们和观世音菩萨是兄弟？可是观世音菩萨是圣人，我们是凡夫。凡夫怎能和圣人论兄道弟呢？
宣化：你这个道理是属于凡夫的知见。因为你没有深入经藏，所以你的智慧不能如海。《华严经》上说：“菩萨作是念：”我与众生无始心来，互为兄弟，互为父母，互为姊妹，互为夫妇。””你说你不相信，是因为你不明白《华严经》的道理。再者，不但菩萨看我们是众生，成佛之后，他看众生，是男子皆是我父，是女子皆是我母。既然佛看众生都是父母亲，那么我说

观世音菩萨看众生是兄弟、是姊妹，这又有什么不合理呢？

问：中国丛林晚课时放蒙山喂鬼神。什么是“放蒙山”？
宣化：六祖大师叫惠明到袁州蒙山去住，惠明没有即刻去，过了三年之后才去住。住在蒙山，他见这一个鬼，这个鬼生前是个秀才，秀才就像现在的博士之类的，但死了做鬼，他还尽做诗，看见惠明大师到那儿，他就作了一首诗，说：“寂寂荒郊梦亦长，古今成败懒思量；野草鲜花捻多少，苦雨酸风几断肠。夜与萤光同出入，五更鸡唱影形藏；悔不当初修心地，致堕青山泪两行。”他晚间唱这个诗，惠明大师听见就同他说法，把这个秀才超度托生去了，所以就有放蒙山。这放蒙山，就是超度鬼的。

问：跟师父出家，为什么要日中一食？
宣化：出家人是日中一食，是佛制。节饮食，驱遣鬼尸，欲心轻。人身有三尸神，吃多了，三尸神就作怪；欲心轻才容易修道，所以不要吃营养的东西。我们的制度是如此，虽然做得还很不圆满，但希望人人能努力，向好的来做。

问：为什么皈依三宝，还要皈依戒？
宣化：本来在佛教里一般只皈依三宝，没有皈依戒。因为佛入涅槃，一切众生都应该以戒为师，所以现在给你们说皈依的时候，顺便也要皈依戒。戒就是诸恶不做，众善奉行，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

问：什么叫清净福田僧呢？
宣化：清净就是没有染污法。没有染污法，就是教你怎么样不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。谁若能持银钱戒，那是真正的清净福田僧。你若给他一点钱，他就高兴得不得了。这个就是问题了。他若能如如不动，了了常明，你供养给他，他也是这样子；你不供养他，他还是这样子。

问：什么叫无缘大慈？
宣化：和你没有比分，对你不好，要用慈心来救度他，这是无缘大慈。

问：众生究竟从何而有？有人说从猴子变的。
宣化：猴子又从什么变的？若以前猴子可变人，为何现在就不能变人？奇怪!这都是一些无识之士，标异立奇，另立一种别开生面的学说，说人是猴子变的。那你怎么不说人是老鼠变的？

问：人是自无化有，一切众生亦复如此。那么修道呢？
宣化：修道是要自有化无，返本还原，回到本有佛性。

问：修道人为什么要修苦行？一天只吃一餐？
宣化：就为要了苦的缘故。苦了了，便是乐。

问：我们这个无明为何总也不能破？烦恼总也不断？智慧总也不现？
宣化：就因为贪吃、好色。

问：什么是真境界？
宣化：在没有起心动念的时候，所遇到的境界，多数是真实的。一旦有了痴心妄动，想要见到

什么，那么所遇到的境界，多数是虚妄的。

问：不信因果会怎么样？
宣化：上天有好生之德，天不欲任何众生作恼害众生事。一旦错因果，所谓“一失足成千古恨”，“一失人身，万劫不复”，什么都可以不信，但不能不信因果。若拨无因果，情形则非常危险。

问：念佛时，应以什么心来念？
宣化：无心!无心而念。凡所有心，皆是妄心，了不可得，应离心缘相。若见诸相非相，即见如来。

问：什么是同体大悲？
宣化：人有痛苦就好像自己有痛苦，无论如何要想办法来消除他的痛苦。对人如对己，一人即一切人，一切人即一人，这就是同体大悲。

问：为什么人要韬光晦迹？
宣化：这可是蜡烛做比喻，蜡烛能放光明，但是若常常点，也会油尽烛枯。若等到用时才点，不用时不点，就可以用得很久。

问：这个世界为什么不好？
定货：因为没把人的基础打好。

问：怎样可以做人？
宣化：你要做善事就可做人。看你所做的善事，是大、是小、是多、是少？如果善事做得多，就可做富贵人；如果善事做得少，就可做贫贱人。

问：地狱是怎样做成的呢？
宣化：你造地狱的业，就现出一个地狱来。

问：人为什么会有魔业？
宣化：就因为在往昔不听善知识的教导，不爱善知识的告诫，自己尽打妄想，造恶业，所以这生常受魔业缠绕。事事不能遂心满愿。

问：选择住持以什么为标准？
宣化：第一个条件要没有脾气，待人和气，处处有人缘，不用权利压迫任何人，以民主作风办事，令人恭而敬之。

问：师父，你每天有这么多信件，信封上的邮票有的以后会付钱，你有没有收集？
宣化：我不要钱。

问：什么是定力？
宣化：就是不为物所转，而能转物，若能转物，即同如来。

问：我们为什么和道不相应呢？
宣化：就因为狂心没有歇息。

问：真我是什么？
宣化：就是自性，就是成佛；成佛才是真我，没有成佛以前，都是假的。

问：出家修什么道？
宣化：就是修忍辱的道。

问：修行人的秘诀是什么？
宣化：少吃。

问：修道，就是要“倒过来”，什么意思呢？
宣化：即是“好事給他人，坏事予自己。”舍弃小我，完成大我。

问：如何让我先生也信佛？
宣化：你个性不要这么强!

宣化：你的眼睛怎么了？为何和以前不一样？
弟子：因为我化了妆。宣化：修道是不应该化妆的，你知道吗？你化妆会引起他人对你的好感，无形中会引来很多麻烦，这是修道的一种障碍。

问：“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，如来唯心造。”这个心，它是什么形状？
宣化：它没有任何形状，心就是心，假如它有形状它就不叫做心，这时所说的不是指我们那个灰色的头脑，而是指真心，它是到尽处都存在，它是尽虚空遍法界的。要能够认识这一占，才算是达到真心的圆满。

问：什么是令人堕落的原因？
宣化：就是对财、色、名、食、睡，无所克制的欲望。

问：又为何使人堕落？
宣化：就是在争、贪、求、自私、自利和妄语等方面，不知检点自己的心念。

宣化：吃的方面，不可尽挑好的吃，还要贪着色香味，有得吃，八分饱就好。你连吃都看不开怎么修行？弟子默然。

问：《妙法莲华经》，这部经典怎么样？
宣化：在所有的经典里这一部是最妙的了，我们都不应该错过得到“妙”的机会，你若没得到“妙”，那就不妙了。所以每个人都 不应该还在不妙，应该要去找到这个“妙”，首先你就要忍苦耐劳，努力用功，来研究这个妙法。

问：什么是金刚定？
宣化：金刚定就是恒常不变的心。

问：别处也讲楞严咒吗？
宣化：现在全世界，可以说尽虚空、遍法界，只有万佛城有这个楞严咒的法会，来讲楞严咒。

问：师父有这么多地都空在那里，不是很可惜吗？
宣化：这世界上可惜的事情多得是。

问：师父说“人来了我也不怕，跑了我敢不怕；来了和没来是一样的，跑了和没跑是一样的。”为什么呢？
宣化：这法界都是我的，他再跑远也跑不出法界去。他要能跑出法界，那算跑了；没有跑到法界外边，那没有跑。好像那个孙悟空，一个跟着打十万八千里，还在佛的手掌心里。

问：究竟有谁觉悟，又觉悟什么？
宣化：根本上能觉与所觉俱泯。

问：我们住染污的世界里，水陆染污，环境染污，空气染污。这染污从何而来呢？
宣化：根本上源于我们的一念无明。无明属火，火愈烧愈旺，整个世界被黑烟笼罩，导致人性染污，家庭染污。

问：我们为什么妄想这么多？修什么法也没有耐心，也没有恒心，也没有诚心呢？没有坚固的心呢？
宣化：就是没有明白“金轮”的缘故，我们现在知道毛病在哪里，就不可以忽略它了!

问：云何是诸佛世尊之知见？
宣化：不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语。但用，直了成佛。

问：六大宗旨实行起来又如何呢？
宣化：成佛有余。

问：一位弟子的父亲突然去世，便宜悲痛不已，终日以泪洗面。
问：我想再见父亲一面，他在哪里？宣化：你这样哭是没有用的，你要念《地藏经》回向给他，越多越好。问：念佛有用吗？宣化：有用!你要诚心念，有感应的。

信众：请师父为大家加持。
宣化：我早就为大家加持过了，只是你不知道而已。

宣化：开口就错，不开口也是错，那你说该如何？(弟子一时答不上来)
问：打坐。拜佛、应怎样？请师父开示。
宣化：打坐第一就是要放松，要万缘放下，诚心拜。信佛要观想佛，要念到心即是佛，都有感应道交。

问：女儿固执、脾气坏、不听话……
宣化：你的女儿和你一样。

问：师父脸部红肿，瘀青的地方抹了油？
宣化：因为没有开灯，上楼的梯跌倒了。(上人很节省，即便是微乎其微的小钱，他也不浪费。)

弘法轩在时，听说某某法师在南部道场时，有一次出去办事，很晚才返庙，司机很饿，进厨房拿个馒头到外边吃，蚊子太多，又跑回厨房吃。
宣化：(由美国打电话到台湾)现在什么时候了？还有人在吃东西，很多饿鬼都跑来跟我告状!听电话的法师一头雾水。

宣化：今晚谁翻译？(于是众人推了一位弟子出来)
弟子：我不会讲国语，又没带纸笔。宣化：讲经说法，只要把心里话讲出来，不要怕讲不好，只要讲真话，自然有知音。

问：老师可以罢工吗？
宣化：老师是不可以罢工的……曾经有美国的航空公司员工罢驶，结果受害的是大众的利益……教育是良心的事业，也是百年树人的工作。如果为人师表轻易罢工，怎么可以作为学生的楷模？又如何教育下一代？

弟子：家中常遇到很多困难，怎么办？
宣化：众生不如意事十之八九，车到山前必有路……要多念观音，直至有感应为止。

问：我很想养狗，可以吗？
宣化：你想将来变成什么？你就去养什么!

问：如何去除坏习性？
宣化：去除坏习性，就像削凤梨一般，光去除表皮是没有用的，要连深植的刺都拔除才有用。

问：为什么要忍辱？
宣化：要向千人头上过，须向万人脚下行。吃得苦中苦，方为人上人。欲为诸龙象，先作众生牛马。“道在低中求”，站在须弥山上求道，永远见不到道，必须在须弥山下才有道。

问：怎样说话都有智慧？
宣化：真正的智慧在于一切要简单、明了、扼要、不需要多说的就不要多说。

问：弟子们该如何为佛教做事？
宣化：出家、在家四众弟子要相辅相成，同为佛教界做事。

问：来果和尚说生死大病……
宣化：生死不是大病，生死不了才是大病。

问：生死为什么不了？
宣化：因为无明。所以无明是大病。

问：请问我的未来如何？
宣化：但问心是否慈悲，不必问未来。

问：天天讲世界!世界!有佛刹微尘数那样多的世界，听了那么多的世界的名称有什么用处呢？
宣化：告诉你，这就是《华严经》的境界，教你把心量放大。

问：那么，把微尘数世界清除，岂不是没有世界了吗？
宣化：所谓清除，是指没有微尘数的五浊恶世，而保存一清净的世界。

问：我们为什么不自由？
宣化：因为被执着妄想的绳子把自己绑上，所以行动不自在，得不到解脱。

问：为什么会有疾病？
宣化：因为不快乐的缘故，所谓“自古神仙无别法，广生欢喜不生愁”，这就是健康身心的秘诀。

问：所以“若要人不死，须做活死人。”这话怎样讲呢？
宣化：活死了就是眼不看东西，耳不听声音，口不言语，心不思想，就像活死人一样。如果能到这种境界，就了生死。

问：有许多人，为什么修行时会中途退心呢？
宣化：就是因为他的道心不坚强，菩提心不能增长，不能广大，稍受逆境就退心了。尤其出家人常常为五欲境界的诱惑，冲不过魔的关，就做了它的俘虏。

问：师父说：“静中有定力，不如动中有定力”为什么？
宣化：因为在动时，如果没有定力，还会被境界所转。不要耽空滞寂。耽空就是欢喜空，滞寂就是执着寂静。要静中修动，动中修静。

问：为什么我们的舌头这样短小呢？
宣化：因为我们好打妄语，久之就退缩到这样短小；如能学佛不打妄语，持净戒，每个人都可以得覆面舌。

宣化：什么是四念处？
弟子：啊!我不知道。宣化：什么是五根？弟子：啊!是不是我昨天所烧那五根香？宣化：什么是八正道？弟子：大概是八条大道吧!宣化：什么是十力？弟子：是不是十种力量？宣化：什么是十八共法？弟子：更不知道。宣化：一问三不知，这样来学佛法，怎么有进步？

问：为什么我们的禅定这么浅呢？
宣化：想要入定，虱子来咬一下，要搔搔虱子。等一下蚊子来，想吸你的血，又不能入定。再一会蚂蚁又跑到脸上来，也不能秋毫之末，这就是浅禅定。

问：菩萨度尽一切众生，为何现在仍有这许多众生？
宣化：菩萨度与他有缘的众生。

问：弟子写达摩像赞：“你看这个是谁？人道达摩老祖，自西天来东土，面壁一坐九年，明心而又见性，原来没事找事做!”
宣化：犹是外行人语：“明心而又见性”是有二法，佛法是不二之法。明心即是见性。

问：我家的楼梯冲正大门，是否不好？

宣化：不要八卦。

问：不知弟子有错解《金刚经》义否？
宣化：但用心玩味其义。弟子：当然弟子认为是对的才讲。宣化：这就一步跨进去了！

宣化：空手把锄头，步行骑水牛，人从桥上过，桥流水不流。会吗？
弟子：不会。宣化：枉你信佛数十年(说毕，以手捉弟子衣袖)空手把衣袖。弟子：这个说它做什么？宣化：这个不说它又做什么？

师父倒着盾某某法师的笔记。
宣化：这是什么？弟子：我的笔记。宣化：好。

问：弟子家人生孩子，中国一般坐月子吃麻油酒……(编按：酒戒为佛教五戒之一。)
宣化：不必了。

问：什么是直心？
宣化：所谓“直心是道场。”心不直不会到道场，心要直很快会到道场。这个道场不是我们现在讲经的道场，而是菩提道场，就是成佛。直心是正直的心，不是弯曲的心。什么是弯曲的心，就是谄媚。

问：请问师父对阶级有何看法？
宣化：所有的众生都是我的家人，宇宙是我的身体，虚空是我的大学。我的名字了无形相，慈悲喜舍是我的功用。

问：众生是不平等的：有智慧，有贫富，有寿夭，有蹦种种不等的现象。为什么会有这种不平等的现象呢？
宣化：就因为我们在前生不修行的缘故。所谓前生不修今生苦，今生不修来世苦。

问：器世间也不平等，有华屋良田，有陋室劣地，有丰衣足食，有缺衣断食。为什么会有这种不平等的现象呢？
宣化：就因为在往昔不修福不修慧的缘故。

问：什么是心中的经？
宣化：无字真经就是心经，心中的经。就是三界唯心，万法唯识，一切唯心造。

问：这部经卷有多大？
宣化：遍满三千大千世界。问：为什么能这样大呢？宣化：因为有这样多的微尘。问：如果没有这样多的微尘，经卷不就小了吗？这部大经卷在什么地方呢？宣化：在每一粒微尘里边。不是经卷大，而是微尘大，不是微尘大，而是世界大，所以变大，这部经卷也大。那么这部经卷在什么地方呢？这是禅机，你说它在什么地方，就在什么地方。

问：心是什么？
宣化：心就是法界。你的心比虚空都大，比天地都大，不过你不用它。

宣化：人类为什么有这样的是非妄想？
弟子：都是因为人皆认为自己是对的。宣化：为什么不说就是你认为自己是对的呢？

问：请师父赐示我个人如何做才对？
宣化：你还有个人。问：我是问如何修持？宣化：要修持做什么？

我们女界的锄草工具不够，我们又不便到男界去要，只能写在字条上向他们借，可是总要等好几天，有时甚至没有回音。
宣化：要你们持戒，男女分明，并不是叫你们什么话都不能说，只能写写字条，这样岂不是变成了怪物？如果那样做就会发生问题，也只能让它发生了，反正是人嘛!

问：佛为什么不来不去？
宣化：因为佛的法身是尽虚空遍法界，无在无不在的。

以后我有错时，你们打我、骂我、我都愿意接受。
宣化：有错该打，无错也要打；能忍得住无错挨打，才算是真忍。

问：什么是人生的意义？
宣化：死。

问：现在有很多人不满现实社会的脏乱，他们都很有学问，而不愿同流合污，要离开这个社会，到我们这里来修道。
宣化：这种想法也是错误的。他们不应逃避现实，应把自己所学的去拯救人类，改良社会。

问：念经有什么好处呢？
宣化：念经没有好处，要费很多气力、时间、精神。各位居士啊!不要那么愚痴!你所看见的好处，那不是真的。凡所有相，皆是虚妄；你有形相，所能抽风看见的，那并不是好处。你看不见的好处是什么呢？念一次经，在你的自性里边经过一次刷洗，智慧会增加。你看不见都是真好处，你所看见的，那完全是皮毛，念经就是这个意思。

问：如何令世界没有末日？
宣化：如何佛法翻译成英文及各种不同的语言，人人知道不懒惰，人人向前去发心修道，那么这个世界末日还很远很远，不知到多少个大劫之后，或根本没有末日。为什么呢？因为佛法转大法轮，把太阳都给吸住了，太阳都落不下去了，所以没有末日了。

弟子：看，这么多好吃的供养，为什么不多吃一点，尽情享受？(弟子心想)
宣化：好，吃多一点，修多一点，煽动心火多一点----永远永远，都要多一点，一切一切，你都无厌足。

问：为什么人会打妄语？
宣化：因为他要显长藏拙，所以打妄语。你看是不是这样？

弟子心问：师父，弟子什么时候才可以成佛？
宣化：你什么时候都会老实起来，不跟自己说谎？宣化：这个佛光遍所有的境处。照不照我呢？

宣化：早就照到你了。弟子：怎么我不知道？宣化：心清水现月，意净天无云。你的心里要是清净到了极点，佛光就会照到你；心里不清，就好像是一潭浑水，佛光就照不进去。

问：什么叫做妙？
宣化：妙法就是妙。什么妙？众生妙。什么妙？佛也是妙。什么妙？天地间所有一切，没有一样不是妙的。什么都是妙法。

问：一粒微尘怎么把三千大千世界都收藏在里边？
宣化：你要知道三千大千世界怎样不能放在一粒微尘的里边？你明白这种的道理，就明白怎样可以放在里边的道理了。《华严经》就是这样不可思议!

问：娑婆世界是染土，华藏世界是净土。佛说这部《华严经》是在华藏世界说的。这样说，佛一定离开娑婆世界到华藏世界去？
宣化：没有离开，不在娑婆世界。所以娑婆即华藏；华藏即娑婆。这叫染净参融，也就是把染净参在一起，非染非净的境界。

问：什么是华藏世界？
宣化：就是在香水海生大莲华，华中包藏微尘的世界，所以叫华藏世界。此世界有二十重，每一重有无量世界，我们所住的娑婆世界是在第十三重。

宣化：你认识我吗？认识你自己吗？
弟子：弟子觉得十分惭愧……

问：什么是智慧？
宣化：智慧就是你总是知道你做什么，说什么是对的。

问：什么叫妄想？
宣化：你现在问的“什么是妄想？”就是妄想。

弟子：请问师父，众生有没有一个开始，一个地方，有没有什么来源？如果是无始以来就有了众生，那么众生有没有一定的数目？如果有来源，那么是从哪儿来的？
宣化：来源就是从“0(零)”的那儿来的。你问他，那个“0(零)”从什么地方开始？从什么地方终了？那个就是个无始无终。那个“〇”要破了，变成一个“一”，就有一个开始。中国字也是一样，“一”就是从那个“〇”变出来的。有了一个，就生出来个二；有了二就有三；有了四就有四、五、六、七、八、九、十乃至于无量无边那么多的数字。你说这个有多少的众生？

弟子：如果把这个“0(零)”扭绞一下，就变成“无量”符号。
宣化：这个就是中国那个阴阳鱼，不过西方画的和中国的不同。你修道，还要把这个“一”修成“(零)”，那就是返本还原了。现在这个问题懂了没有？

问：人有没有灵魂？
宣化：当然有，佛教信有灵魂；若不信有灵魂，就是不明白佛教。

问：灵魂是什么？

宣化：灵魂就是鬼。修成了就是佛；修不成就是鬼。

问：灵魂在哪里？
宣化：现在我们活着，它就在我们身体这个监狱里头；等我们修成了，它就出这个监狱了，就得到真正自由了。

问：什么叫做畜生道呢？
宣化：你用你那个无明邪见来做事，久而久之就去做畜生了。

问：怎样能不生四恶趣？
宣化：你若不存斗争心，就和阿修罗断绝往来。你若不贪，就和畜生界断绝往来。你若不瞋，就和饿鬼界断绝往来。你若不痴，就和地狱界断绝往来。

问：什么是第一念？
宣化：即是本来的一念，不暇思索，不用心意识就明白了。凡是去想，都是人心，不是道心。

问：平常我们见到好吃的东西，第一念就想去吃它，或见到漂亮的东西，立刻想拥有它。难道这也是"第一义谛"吗？
宣化：不是的，勿弄错了。所谓第一念是开本见知，是你的真心流露，本来面目。贪吃、贪好的念头属于妄心、贪心，不是真心。

问：无情的众生，能不能恢复灵性呢？
宣化：可以的，若遇到适当的人说法，如"生公说法，顽石点头"，也可以恢复灵性，但要遇着圣人、罗汉，才有这个机缘。

问：是否有阎罗王和无常鬼？
宣化：这要看你能否不死；你能不死，就没有无常鬼。你若觉得很有把握，不受果报，那就没有阎罗王。

问：佛教里讲返本还原，即我们本来是什么样子，就还回什么样子。那么本来是什么样子呢？
宣化：什么也没有，所以现在还是回到什么也没有的地方。有一点执着，就有障碍；有障碍就不能出离三界。

问：魔是怎样成魔？
宣化：是由恨怨恼怒烦这五种毒气帮助他成魔。

问：为什么我们无量劫以来都是这么糊糊涂涂的？
宣化：就因为不精进，躲懒偷安。

问：什么是解脱？
宣化：就是得到真正自由，无拘无束，来去自在。

问：什么是真空？
宣化：就是零(〇)。

宣化：一般人，只知道做小本钱的生意，不知做大资本的生意。为什么？
第一资本“善根”不够，第二经验“智慧”不足，所以没有大发展。什么是大生意？就是出离三界的生死大事。

宣化：什么是你的家宝？
家宝即如来藏常住真心，妙觉明性，而不是世间的有为有相的金银财宝。

问：拜忏时可以用几个调子？
宣化：两、三个都可以，但是要高雅一点。唱诵是要让人听出你的诚心，声音要柔。

问：怎么才做到孝顺？
宣化：就是以顺做孝。

问：万一父母要我做坏事怎么办？
宣化：你看你!孝顺的第一步，你都还没有踏出去，你从来就没有孝顺过呢，现在就开始在这里耍小聪明!

弟子：师父，某某人要出家，第一是为了报佛恩，第二是报师恩……
宣化：我的弟子很多，没有几个真正报我的恩。

问：请问师父如何才能把小沙弥教好？
宣化：不要叫他们还俗去。

师父在金轮寺开示，弟子在台下打妄想：读博士真难，到底应不应该念呢？
宣化：有的人真是愚痴，不喜欢读书不要去念博士……
弟子一听，不禁想到自己正是如此，不喜欢读书还想念博士，真是跟自己过意不去。真笨!立即决定不念了。

弟子：万佛城西北方向的核桃园(在 LaKe Country 湖部)将来建庙要如何命名？
宣化：金海圣寺。

现在市场上有卖素鱼丸、素虾球、素鱿鱼、素鸡块、素猪肚、素牛肉干、羊肉、素香肠、素火腿、素肉松……虽然是素食，但是它和海鲜、肉类的味道一样，令素食者无法忘怀……吃这些东西算是吃素吗？
宣化：吃素要吃得有骨气!佛教里有这种风气，不一定要改善；不改善这种风气，久而久之就没有出家人吃斋了。我认为吃斋的人，斋菜里连鸣鸭的名字都不应该提。我希望每一个佛教徒都应该有择法眼，要认因果，不落于因果里。

问：师父，怎么办？我的外孙死了。
宣化：唉呀!怎么你学佛还如此，生和死是一样的嘛!

问：如何修行？
宣化：不打妄想就是修行。

弟子在打妄想：禅堂里噪音怎么不安静下来？
宣化：找没声音的地方是很难的。声音有外面来的像飞机、汽车等等，有里边来的声音像心跳、脉跳、还有空中电波的声音，更有微尘的声音，空中每一粒微尘飘动的声音。你就是在地底下用混凝土盖一个洞，仍会有地里的声音，禅堂时也有人咳嗽的声音。这个娑婆世界找不到一个地方没有声音，你不要去找声音就没有声音。

问：筹款建庙有什么方法？
宣化：八仙过海，各显神通。

有一次我带大女儿去金轮寺，想请宣公师父加持，希望有好的结婚对像。师父看了我女儿一下，很慈悲地对我说，这个孩子是很有佛缘，可惜在男女方面感情太重，如果这感情用在学佛或修佛上面，她是很有成就的。

弟子：万佛城的暖气应如何设计？
宣化：中国北方的炕和火墙都是很理想的。(编者：宣化每年总会告诉大家炕如何设计，甚至还特别叫白永发在三号房后面盖一个给大家看)

弟子：万佛城后山的计划，在后面盖大雄宝殿计划……
宣化：不可以说后山，是妙觉山。也不可说后面的计划，要说妙觉圣寺的计划。

某大专佛学会会长：怎么才能让人信因果？
宣化：要让懂的人去讲才行。

弟子们在翻译《楞严经》时，请示师父许多有关经文中某些字的意思。宣化解释后又说：你们必须要了解，以前《楞严经》翻译成中文时，为了整篇文字的优雅，避免重复字一再出现，而用不同的字来表示，所以你们翻译成英文时也要注意。

问：为什么住小庙不好？
宣化：因为住在那儿太无拘无束。不是观自在，而是吃自在、穿自在、睡自在、行自在，很容易忘了修道，每天只懂得攀缘，这习气是破坏佛教的致命伤。

问：小孩不孝顺，父母应如何劝导？
宣化：父母应反求诸巳，自己应先孝顺父母，言教不如身教。小孩见自己父母孝顺，自然拿父母做榜样，孝顺父母。如果你把父母赶出家外，或对待父母，粗言恶语，贡高我慢，子女自然效法，以为典范。如此身教，子女历历在目，无论父母怎样言说，因为言行不一，子女认为父母不孝的印象，终究无法改变。

问：有通灵人士告诉我继母，说她女儿是观世音菩萨身边的童子，来和她结缘的……
宣化：胡说八道!相信算命的？

在一九九一年向政府早证圣城扩建的案子，未能顺利通过后，负责申请的弟子有沮丧地问师父：为什么无法通过？
宣化：因为你们的德行不够，所以无法通过。

宣化：找庙有问题吗？
弟子：是，弟子找不到，不知道怎么找，一九九二年至一九九五年已经找了四年了。
宣化：建庙要眼光远大，百年大计，要找地方大的，将来要发展，在市中心的方便大家来。可以充分利用，多建几层。高层建筑，道场放在最高，下面商业用途，至少要一万平方尺。

问：中道是不是无有无空的境界？
宣化：中道并不是无有无空，它是也有有，也有空，但你不要落于有，也不落于空。落于有，是你偏于有了，落于空，是你偏于空了……不空不有，就是中道，这是不执着。要再找个中道，你要是有执着中道，也就是不中道了。

问：佛教对安乐死有什么看法？
宣化：怎么叫安乐死呢？死哪有安乐的？除非你念佛有功夫了，能预知时至，往生极乐世界，这才真叫安乐死。对于世间所谓的安乐死，佛教是没有意见的。如果这种可以叫做安乐死，那么那些自杀的人，上吊、投河、吃毒药也都是他们自愿的，心甘情愿欢喜要结束自己的生命，甚至别人想挡也挡不住，这也叫安乐死吗？我是个不会修行的人，没有能力教你安乐死，也没有能力教你安乐活。是安乐，或是不安乐，我都没有办法。世间人不是一定想要这样，就能这样；也不是一定你不想那样，就可以不那样；这就是人生里不可思议的过程。

问：佛教对安乐死是如何？是否完全不允许？
宣化：人做的事情不一定完全对，也不一定完全不对，所以政府不许可这么样子，这是对的。那么人看这个人死的事情很痛苦，想要帮助他，把他杀了，叫他死，这个也是对的。但是，这都是人所做的事情。在佛教里头，不错，不许可有这种的情形。这一切都是业，他的痛苦也是业，应该受这个果报，不能你用一种勉强的手段，来把这个业令他不受报了。

问：植物人可否安乐死？
宣化：我让他安乐死，我违背天地的好生之德；不好，又不安乐。我没有法子解答这个问题。

问：死后捐器官会不会有感觉？
宣化：哦，那就像活剥一层皮!人在临终之时，最要紧的就是：大家念佛!他若该死的，就赶快走；他若不该死的，就能活过来!

问：师父怎么知道这么多事情？
宣化：我想要知道的时候，什么事情我都知道；若是我不想要知道的时候，什么事情我都不知道。

一位出家弟子有一天赶走一位要客，被师父骂得几乎想卷铺盖走路。
弟子：我觉得我该死，我做得很不恰当、很没用、很可怜。我想我应该死了算了。
宣化：你不会死的，不要自己欺骗自己。想去死，那太便宜你了!你应该改你的坏习气。那本《法灭尽经》在哪里？拿来读给我听……你已经跟我出家了，不可以跟以前一样。你现在必须修道，你是佛的弟子，属于佛的家族。难道你没意识到你的一言一行有多重要吗？这这个国家里，你代表佛、法、僧，你懂吗？你已经不是为你自己而活了，你怎么可以这么大意，这么自私？难道你看不到你所走的这条路？……你怎么可以像那些混吃等吃的人一样。身为佛子，要做人天师表，要出类拔萃!你必须担人所不能担、吃人所不能吃、受人所不能受、行人所不

能行、忍人所不能忍，唯有这样，才能通过考验。要以弘法为己任，不然佛法是不会在这个国家扎根的。

钱字是从一金、从二戈而成。有首偈颂说得很好：‘二戈争金杀气高，人人因它犯唠叨，能会用者超三界，不会用者孽难逃。’戈是干戈，是一种武器。钱是用金属所铸造的。二人各持干戈来争金钱，所以造成杀人放火种种的恶业；你争我夺，杀气高达云霄。钱虽然是假的，可是人人为它所迷。不但人爱钱，就是鬼也爱钱。活人想尽办法，费尽心机来弄钱。鬼没有工作，不能赚钱，可是也有生财之道，令人替他烧纸钱。其实，鬼不需要钱。烧纸钱乃是一种迷信，浪费金钱，将真钱化成纸灰，这种思想真是愚不可及！

在亚洲有一种风俗，人在活著的时侯，自己烧了很多的纸钱，认为在冥府银行存款，等死的时侯，可以做个富鬼。或者用存款来贿赂阎君，减轻其罪。岂知阎君是铁面无私的法官，照公审判，不受任何的贿赂，想贿赂他真是枉费一番心机。

凡是有这种思想的人，以为钱能通神，有钱处处行得通，所谓‘有钱能使鬼推磨’，这是大错特错的想法。他死后，一定堕地彻。为什么？因为他在世时，一定做了违背良心的事，为了设法挽救死后的痛苦，所以大量烧纸钱，准备给贪官污吏们的红包，买个方便。这种思想，是欺骗自己，多么可笑！

钱把世间的人，支配得颠颠倒倒，胡作非为，六亲不认，互相倾夺，乃至亲人变路人，甚至成仇人，多么可怕呀！因为这种关系，所以修道人要持银钱戒，免去这些麻烦。何谓银钱戒？就是手不触钱，这才是真佛子，能守佛律，专持净戒。不但手不摸钱，心也不想钱，认钱是不净之物（钱上有细菌），将钱字抛到九霄云外，视为不祥之物。

修道人，要为众生作福田僧，为了替众生种福，而接受供养。但不可攀缘，不可贪求供养。随缘方便，不能有所企图。出家人为什么不成道？就因为财色二关打不破。财令人迷惑，色令人颠倒。这两种是障碍修道的绊脚石，令人沉迷无法自拔，甚至随波逐流。

无论那位，凡是持银钱戒者，自己要特别注意，万分谨慎。手不触钱，心也不要想钱。不可阳奉阴违，贪图利养。如有这种思想和行为，要赶快纠正，不可明知故犯。凡是用‘五邪命’方式来生活，都不是真佛子，乃是狮子虫，依佛穿衣，赖佛吃饭。总而言之，凡有攀缘心，就是贪财，均不够资格为佛子。

人人为钱，不知惹出多少麻烦来。可是会用钱的人，若多做些功德事，例如办学校、开医院等，对人群有利益，利人利己，便能超出三界，不受生死轮回之苦，而得到涅槃的真乐。若是不会用钱的人，只造恶业，做些伤天害理的事，难逃出三界，而堕落地狱。所谓‘财色名食睡，地狱五条根’。切记！切记！不可错因果。因果是丝毫不爽，是万古不变的定律。错了因果，定要受果报。

================================

宣化法师简传

上宣下化老和尚，法名“安慈”，字“度轮”。接上虚下云老和尚法脉，为禅门沩仰宗第

九代传人，嗣号“宣化”。自号“活死人”、“墓中僧”。老和尚一生，不要名，也不要利，更不愿意和人争。宁做一只“小蚊虫”、“小蚂蚁”，走在众生的脚底下，令众生踏在自己身上，从凡夫直达佛地。

老和尚乃中国东北吉林省（后划归黑龙江省）双城县人，生于民国七年（西元一九一八年）农历三月十六日。父姓白，母胡氏，父亲为勤俭朴实之庄稼人，母亲一生茹素念佛。生四男三女之后，夜梦阿弥陀佛，大放光明，照动天地，而产下幼子。老和尚出胎时，异香满室。降生后，连哭三昼夜，似乎悲悯娑婆世界之生死大苦。

宣化幼时，随母茹素念佛。年十一，偶什荒郊死婴，深感生死事大，无常迅速，遂萌出家修行之志。次年为歼除倔强脾气，不令父母忧烦，始行叩头法门；向父母、天地君亲师，及一切大对贤、大孝子、忠臣义士，乃至大善人、大恶人叩头，冀善人善报，恶人忏悔。每日于院子里，人睡后、人醒前，早晚两次，默默跪拜，不令人知。每次叩满八百三十五个头，约两个半小时。风雨无阻，照叩不误，希望将坏人叩成好人，灾难叩成吉祥，乱世叩成太平。宣化事亲至孝，晨昏定省，冬温夏清，无微不至。久之，孝名远播，人称“白孝子”。

十五岁，宣化拜别双亲，四处寻访善知识，终得皈依哈尔滨市郊三缘寺上常下智老和尚，为三宝弟子，研习禅定。旋入私塾，因禅定专一法门的受用，而能过目成诵。十六岁，即发心宣讲佛经，以弘扬佛法为己任，帮助欢喜学佛而苦于不识字的人。十七岁，通四书五经、诸子百家、及医卜星象，一切世间法。又精勤不懈，参禅研教，透彻出世法。十八岁，因母病而辍学在家，悉心照顾老母，并舍宅开办义务学校，帮助艰困的失学者。一人全天候教导三十多个不同程度、不同年龄的贫寒孩童，并尽心参加慈善团体，力行菩萨救世济人的广大佛事。

十九岁，母亲往生，于是万缘放下，同年四月初八佛诞日，礼请三缘寺上常下智老和尚剃度出家。受沙弥戒后，披缁结庐，守孝三年，日一食、夜不卧、拜华严、礼净忏，定功日纯，悲心日深。十九岁，于六月十九观音成道日，在佛前发下十八大愿，依愿笃行，救治一切众生的疾病苦难。将众生的无明、烦恼、脾气、所有罪障，归揽自身，一人承担。又感化无量龙蛇、狐狸、鬼神，前来皈依受戒，改恶修善。老和尚只知帮助众生，从不帮助自己，一生实践力行，圆满十八大愿。

一九四六年，宣化南下，行脚参方，途经湖北武昌，前往广东南华寺。一九四七年，于普陀山受具足戒。一九四八年，转回上海，取道杭洲下广东，万里跋涉，方抵广东南华寺，参礼当代宗门泰斗虚云老和尚。虚云和宣化会晤时，曾有一席以心印心之谈话，宣化为此作偈曰：

“虚公见我云如是，我见云公证如是；

云公与我皆如是，普愿众生亦如是。”

当时，一百零九岁的虚老，知宣化是龙象法器，便委任为律学院之监学，暨三坛大戒之尊证阿阇黎。虚老为宣化印证“如是！如是！”。一九四九年，待春戒圆满，叩别虚老，赴香港弘化，平等宣扬五宗，打破门户派别。修古刹，印经造像，成立西乐园寺、佛教讲经堂、慈兴寺。一九五六年四月初九，虚老物从云居山寄沩仰宗之祖脉源流予宣化，任命宣化为释迦牟尼佛传承的第四十六代、中国沩仰宗第九代嗣法人，赐名“宣化”。

一九五九年，宣化弟子在美成立“中美佛教总会”（即今“法界佛教总会”）。一九六二年，因缘成熟，应请赴美，后于三藩市成立佛教讲堂，传续正法于西方。一九六八年，应西雅图华盛顿大学学生之请，成立“楞严经暑期讲修班”。三十余位成员之年龄、背景不一，有些不曾学过佛法，甚至不懂中文。但于九十六天讲修班结业后，受宣化感化，多人皈依受戒，其中有五位美籍男女青年，发心出家，美国佛教史上，始有僧相之记录。此后，宣化又广收徒众，建道场，立宗旨，并致力于弘法、译经、教育三大志业，以光大如来正法家业。

一九七六年，于北加州瑜伽市达摩镇，建立万佛圣城。此地原是加州政府兴建的公立疗养院，占地四百八十英亩，建筑物七十余座，当初因加州预算缩小而关闭，因缺水而廉售。不可思议的是：宣化买下后，便找到水源，辟为佛教十方道场－－万佛圣城，寓意着将在此迁就万尊生

佛。随后洛杉矶之金轮圣寺、西雅图之金峰圣寺、温哥华金佛寺及加拿大卡各里之华严寺等二十七处道场，一一成立，为北美佛教界奠定深厚之基础。

老和尚一生戒律精严，遵循佛制。万佛圣城出家弟子，“日中一食，袈裟不离身”，秉承师训，精进修行，谨守万佛圣城的家风：

冻死不攀缘，

饿死不化缘，

穷死不求缘，

随缘不变，不变随缘，

抱定我们的三大宗旨。

舍命为佛事，

造命为本事，

正命为僧事，

即事明理，明理即事，

推行祖师一脉心传。

法界佛教总会所有四众弟子，以恪遵老和尚建立的六大宗旨

“不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语”作为修行指南，精进不懈，俾使正法常住于世。

在弘法方面，老和尚讲经说法，深入浅出，数十年如一日。宣化曾说：“诸供养中，法供养最。”所以我们天天都讲经说法，绝不因人数之多寡，而有所改变。多则万人，少则一人，宣化始终持着严肃恭谨之态度，宣演正法，救度群迷。宣化曾说：“我的愿力是：有这一口气存在，我就要讲经说法。”

在译经方面，宣化认为，此乃千秋万世不朽之圣业。为了令众生听闻佛法，依教奉行，于一九七三年，成立国际译经学院，并积极栽培译经人才。至今出版了百余种英译本，乃佛经译为英文之最多者。其中大乘经典如《华严经》、《法华经》、《楞严经》、《金刚经》、《地藏经》、《阿弥陀经》等已译成英文。另有西班牙文。越南文的佛经译本，亦陆续出版。宣化的目标，是将三藏十二部佛经、译成各国文字，利益一切众生。并发行中英双语之录音带，及录影带等有声出版，令正法得以普及全世界。

在教育方面，万佛圣城设有育良小学、培德中学、法界佛教大学、僧伽居士训练班等教育机构。其他分支道场，亦多附设周末、周日班中文学校。以孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻的儒家八德，为做人基础；以大公无私、慈悲喜舍的佛理，为究竟目标。男女分校，义务教学，培养品德高尚的人才，挽救整个世界。

自一九七二年以来，宣化风尘仆仆，四处弘法，足迹遍及世界各地。一九七三年，宣化远赴南美洲巴西、阿根廷、巴拉圭等地弘法，并持诵《大悲咒》，回向功德予当地居民。一九七四年十一月到一九七五年一月，率领弟子应邀前往香港、印度、星、越、台湾等地弘法。一九七八年，再应东南亚各地佛教界邀请，赴马、星、泰、香港各地弘法，信众反应热烈，座无虚席，望见归信者，数以万计。访问马来西亚时，有六千多人皈依三宝，打破全马佛教弘法记录。一九八一年，又率领法界佛教总会、法界佛教大学第二次亚洲区访问团，赴台湾、香港、星、马各地弘法，以佛教清流，洗涤人心，所到之处，群众蜂拥。

宣化在美曾先后举办八次三坛大戒，并启建多次水陆空大法会，恭迎南北传近百位僧众参加，致力于世界宗教大结合。或受邀到各大学院校讲演，及出席学术性会议。一九八七年，于成佛圣城举办“世界宗教联席会议”，邀集佛、儒、耶、回、道等各宗教代表，共商解决当前社会问题，为世界和平而努力。

一九八八年、一九八九年，应邀组团赴台，主持“息灾观音法会”。一九九〇年，两次应邀赴台，主持“虚云老和尚一百五十岁冥寿纪念法会”，及台北中正纪念堂的“全民念佛祈福

消灾大法会”，计有数万人参加，时虚空现万丈光芒，大放瑞相，令在场信众道心坚定，善根增长。返美后，宣化不计疲累，旋应英国苏美度法师及欧洲各国佛教界之邀，前往英国、波兰、法国等地弘法；所至之处，信众莫不闻风受化，西方菩提种子，生根萌芽。

宣化弘法西方三十余年，有感于西方伦理道德沦丧，物欲横流，人心浮靡，导致教育破产，斯文扫地，世界危机日深。宣化乃积极提倡教育革新，以中国传统八德－－孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻，来挽救世道人心。宣化曾说：”最彻底、最根本的国防，就是教育。教育没做好，什么国防也没有用。“因此，主张在小学提倡”孝“，中学提倡”忠“，大学则提倡”忠孝仁义“，除专业技能外，并培养其高尚品格，使之成为国家栋梁，造福社会，利益众生。并制定”敬老“、”怀少“两节目，以移风易俗，教化人心，重建伦理秩序，令民德归厚，实现”老者安之，少者怀之“之大同世界理想。宣化一生重视教育，并大声疾呼，唤醒世人，挽救教育危机。其悲心切切，谆谆教诲，不啻暮鼓晨钟，发人深省。数十年来，宣化所遗留西方之德风教化，将永垂而不朽！

除重视教育外，宣化亦不忘关心国事。虽身为出家人，但悲愿广大，不忍苍生受苦，故时时针砭时弊，以警世人。一九六二年，宣化初抵美国，正值古巴导弹危机。宣化乃断食五周，将此苦修之功德及福报，完全回向众生，以祈求世界和平。宣化曾说：”我们无论在哪个国家，都要帮助那个国家平安、幸福。“若有各地政要向宣化请益，宣化必剀切劝之，并提出诤言：勤政爱民，以德服人，一切以利益百姓为先。一代高僧“无缘大慈，同体大悲”的行愿，尽在躬行实践中流露出来。

一九八九年，宣化应台湾信众之请，自十月九日至十一月三日赴台弘法。有鉴于台湾社会纸醉金迷，利欲熏心，挥霍福报，故一下飞机，宣化即说：“我准备饿死在台湾。”弘法期间，宣化完全禁食，专一其心，将所有功德回向台湾民众。时旧金山大地震，宣化不顾疲累，立即回美救灾，旋又赴台继续主持法会。

一九九三年，宣化两次应台湾信众邀请，返台主持楞严、大悲、暨传授三皈五戒大法会。宣化悲悯众生心切，屡次为中国人消灾祈福，代众生受苦。且数十年来，宣化虽于西方弘法，但仍保持中国国籍，不曾归化为美国公民。其“出家不忘忠贞志”的爱国情操令人感动！

宣化终其一生，为法忘躯，不辞劳苦，奔波于海内外各道场，本着菩萨的悲愿，救度众生，以致积劳成疾。然宣化并不因此稍有休歇，仍抱病弘法，代众生受苦，透支过甚，导致病情转剧，不支入院。但宣化仍说：“我甚至不会用一根手指头的力量，来帮助这个躺在病床上的自己。”

一九九五年六月七日下午，老和尚示寂于美国南加州洛杉矶，世寿七十又八。一代高僧从此殒落，举世同悲。六月十二日下午四时，于长堤市长堤圣寺，举行入殓大典。六月十六日，当天下午，凄风苦雨，风云变色，草木同泣，众弟子含悲扶柩，将宣化法体由长堤圣寺，移请至北加州万佛圣城，供信众瞻仰。

七月廿八日，于万佛圣城举行荼毗追思的心情，参加此一大典，向当代高僧的肉身告别。宣化的法体，于众弟子虔诚的念佛声中，连续焚烧十个小时。火化后，得舍利子四千余颗。颜色有白、浅黄、绿、黑等多种，晶莹光泽，一如玉石，稀有难得，证明宣化修行之成就。其中部分舍利聚在牙齿四周，足见宣化一生讲经说法万余会，俱以真语、实语教化众生，无怪乎牙齿也烧出舍利。

“我从虚空来，回到虚空去。”七月廿九日上午，于万佛圣城五观斋堂前之大草坪上，宣化骨灰以热气球盛载升空，洒于万佛城之上空。宣化一生，以无尽之功德，回向法界众生，却不曾为自己留下一针一草。

宣化一生无私无我，即不要名，也不要利，其临终遗言，亦复如是：

“我走后你们可以诵《法华经》、念佛，你们要多少天，就多少天，或者一个七，或者七个七。火化之后，把我的骨灰洒到虚空去：旁的事情，我什么也不要，不要给我造什么塔，什么纪念

馆。我来的时候，什么也没有，走的时候，还是什么也不要，在世上我不要留什么痕迹。
诚如宣化所说：”我要去得无声无息，扫一切法，离一切相。“
宣化肉身，虽已火化，然一代高僧之精神风范，慈悲教化，却永远长存。老和尚一生，即华严大法轮之坛场，虽示涅槃，而法轮恒转－－”大慈悲普度，流血汗，不休息。“（宇宙白）。吾等四众弟子，唯有依教奉行，庶几报师恩于万一。

宣化法师十八大愿

一、愿尽虚空、遍法界、十方三世一切菩萨等，若有一未成佛时，我誓不取正觉。
二、愿尽虚空、遍法界、十方三世一切缘觉等，若有一未成佛时，我誓不取正觉。
三、愿尽虚空、遍法界、十方三世一切声闻等，若有一未成佛时，我誓不取正觉。
四、愿三界诸天人等，若有一未成佛时，我誓不取正觉。
五、愿十方世界一切人等，若有一未成佛时，我誓不取正觉。
六、愿天、人、一切阿修罗等，若有一未成佛时，我誓不取正觉，
七、愿一切畜生界等，若有一未成佛时，我誓不取正觉。
八、愿一切饿鬼界等，若有一未成佛时，我誓不取正觉。
九．愿一切地狱界等，若有一未成佛时，或地狱不空时，我誓不取正觉。
十、愿凡是三界诸天、仙、人、阿修罗、飞潜动植、灵界龙畜、鬼神等众，曾经皈依我者，若有一未成佛时，我誓不取正觉。
十一、愿将我所应享受的一切福乐，悉皆回向，普施法界众生。
十二、愿将法界众生所有一切苦难，悉皆与我一人代受。
十三、愿分灵无数，普入一切不信佛法众生心，令其改恶向善，悔过自新，皈依三宝，究竟作佛。
十四、愿一切众生，见我面，乃至闻我名，悉发菩提心，速得成佛道。
十五、愿恪遵佛制，实行日中一食。
十六、愿觉诸有情，普摄群机。
十七、愿此生即得五眼六通，飞行自在。
十八、愿一切求愿，必获满足。

结云：众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。

宇宙白

此首“宇宙白”，乃一九七二年宣化法师所作。当时金山禅寺举行诵念“六字大明神咒”法会，四众弟子，二十四小时不停地虔诚持诵，无有倦怠，以祈祷世界和平。待七天法会圆满之后，宣化有感而作此首“宇宙白”。“宇宙白”表示整个宇宙都清净了，没有染污了，都变成白的了。但要宇宙没有染污，必须勇猛精进，从“流血汗、不休息”做起。

冰天雪地，
无数条细虫冻斃，且蛰眠。
静里观察，动中审谛。龙争虎斗常游戏，鬼哭神嚎幻化奇。
真实义绝言，不思议，当进趋。
大小泯，内外非；
微尘遍，法界周；

囫囵个圆融，互相无碍。
双拳打破虚空盖，一口吞尽刹海源。
大慈悲普度，
流血汗，不休息！